

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 東部中学校区のサロンはこちら！

R8.5.1 現在

活動名称	活動日	活動場所
サロン西豊	第1木曜日(年12回)	西豊町集会所(サロン食事会)
	毎週月・金曜日	西豊公園(グランドゴルフ)
いきいき会	毎月第1日曜日	東名町集会所
東豊町サロン	毎月第2火曜日	東豊町公民館
寿ふれあいサロン	毎月第1月曜日 第3火曜日	メイツ豊川コミュニティホール
すこやかタイム	毎月第2水曜日	豊地区市民館
桜木町ふれあいの会	不定期(年4回程度)	桜木町公民館
西桜木町ふれあいサロン(タンポポ)	偶数月、第4木曜日	西桜木集会所
東桜木寿会	不定期(年6回)	東桜木町公民館
東光本町ふれあいサロン	不定期	桜木地区市民館
西東光町ふれあいサロン	不定期(年2回)	桜木地区市民館
曙町ふれあいサロン	不定期(年12回)	曙公民館
麻生田連区ふれあい図書サロン	毎月第3木曜日	麻生田連区市民館
麻生田町ふれあいサロン	7月、12月	麻生田連区市民館
谷川元気会	毎月第3月曜日	谷川集会所
三上ガーデン	毎週金曜日	三上地区市民館隣接の休耕地
サークルあじさい	毎月第1土曜日	三上第4区集会所
サークルほほえみ	第4土曜日(年11回)	三上第5区集会所
サロン三上	毎月第4日曜日	三上地区市民館
メンズサロン	第3土曜日(年9回)	高川原集会所
三上ファーム	月2回程度(土、日)	三上ふれあいホールの北の畑等
東本町ふれあいサロン	毎月第1木曜日	東本町集会所
	毎週水・木曜日	駅東電車通公園(グランドゴルフ)
開運町ふれあいサロン	毎月第2か第3金曜日	開運町町民館
新屋健寿会サロン	毎月第1・第3月曜日	三明公園(グランドゴルフ)
	毎月第2火曜日	新屋町民館
幸町・旭町ふれあいサロン	毎月第3木曜日	旭町会館

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！

カメラで読み取る！



サロンを地図上で検索したり、イベント情報が一目でわかります！

