

ふれあい健康体操

無料。どなたでも参加できます。
簡単で楽しい体操です。



日時: 下記土曜日の午後2時～3時

会場: ふれあいセンター1階 多目的ホール

※体育館シューズをお持ちください。

令和8年度 開催予定表

月	日	備考
4月	4日 11日 18日	
5月	2日 9日 16日 30日	
6月	6日 13日 20日	
7月	4日 11日 18日	
8月	1日 8日 29日	
9月	5日 12日 19日	
10月	3日 10日 31日	
11月	7日 14日 21日	
12月	5日 12日 19日	
1月	9日 16日 30日	
2月	6日 13日 20日	
3月	6日 13日 20日	

※都合により日程の変更または中止する場合があります。

【問い合わせ先】

豊川市ゆうあいの里ふれあいセンター 電話(0533)88-7270