太極拳講座

ふれあいセンターで、下記のとおり太極拳講座を開催いたします。
健康づくり、あるいは生涯スポーツに出会う機会として、初めての方・経験のある方どしどしご応募ください。

記

開催日時　令和９年　１月　　６日（水）から
令和９年　２月　２４日（水）まで　毎週水曜日
午後１時３０分から午後３時まで　　全８回

講　　師　健康太極拳指導士・師範　下 山 末 治 先生

対　　象　市内在住の方
（定員に満たない場合は市外の方も可）



定　　員　３０名（定員になり次第締切ります）

受 講 料　１，５００円

持 ち 物　上靴、タオル、飲み物、筆記用具
動きやすい服装

会　　場　ふれあいセンター１階　多目的ホール

申込期間　１２月１０日（木）～２２日（火）

申込方法　いずれの方法で申込み下さい

- 電話にて　０５３３-８８-７２７０
- 直接窓口へ
- 右記二次元コードで受け付け

申込はこちら

【問い合わせ先】

豊川市ゆうあいの里ふれあいセンター　電話８８-７２７０