

太極拳講座

ふれあいセンターで、下記のとおり太極拳講座を開催いたします。

健康づくり、あるいは生涯スポーツに出会う機会として、初めての方・経験のある方どしどしご応募ください。

記

開催日時 令和8年 1月 7日（水）から
令和8年 2月 25日（水）まで 毎週水曜日
午後1時30分から午後3時まで 全8回

講 師 健康太極拳指導士・師範 下山末治先生

対 象 市内在住の方
(定員に満たない場合は市外の方も可)

定 員 30名（応募多数の場合は抽選）

受 講 料 1,500円

持 ち 物 上靴、タオル、飲み物、筆記用具
動きやすい服装

会 場 ふれあいセンター1階 多目的ホール

締 切 12月10日（水）消印有効
1人1通だけ有効



※ お申し込みは電話、または往復はがきでお願いします

表 [往信面] 裏

<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき 往信 442-0863	ふれあいセンター御中	豊川市平尾町親坂36	何も記入せずに投函してください	決定内容を記載して返信します
---	------------	------------	-----------------	----------------

表 [返信面] 裏

<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき 返信 000-0000	あなたの 郵便番号・住所・氏名	① 講座名 (太極拳講座) ② 郵便番号 ③ 住 所 ④ 氏 名 ⑤ 年 齢 ⑥ 電話番号
---	--------------------	---