

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 東部中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
サロン西豊	第1木曜日(年6回)	西豊町集会所(サロン食事会)
	毎週月・金曜日	西豊公園(グランドゴルフ)
元気かい！！	毎週木曜日	天神公民館
いきいき会	毎月第1日曜日	東名町集会所
東豊町サロン	毎月第2火曜日	東豊町公民館
寿ふれあいサロン	毎月第1月曜日 第3火曜日	メイツ豊川コミュニティホール
すこやかタイム	毎月第2水曜日	豊地区市民館
桜木町ふれあいの会	不定期(年4回程度)	桜木町公民館
西桜木町ふれあいサロン(タンポポ)	偶数月、第4木曜日	西桜木集会場
東桜木寿会	不定期(年6回)	東桜木町集会場
西東光町ふれあいサロン	不定期	桜木地区市民館
東光本町ふれあいサロン	不定期(年2回程度)	桜木地区市民館
曙町ふれあいサロン	不定期(年12回)	曙公民館
麻生田連区ふれあい図書サロン	毎月第3木曜日	麻生田地区市民館
麻生田町ふれあいサロン	7月、12月	麻生田地区市民館
谷川元気会	毎月第3月曜日	谷川集会場
三上ガーデン	毎週金曜日	三上地区市民館隣接の休耕地
サークルあじさい	毎月第1土曜日	三上第4区集会所
サークルほほえみ	第4土曜日(年10回)	三上第5区集会所
サロン三上	毎月第4日曜日	三上地区市民館
メンズサロン	第3土曜日(年9回)	高川原集会所
三上ファーム	月2回程度(土、日)	三上ふれあいホールの北の畑等
東本町ふれあいサロン	毎月第1～第4木曜日	東本町集会所
開運町ふれあいサロン	毎月第1水曜日	開運町町民館他
新屋健寿会サロン	毎月第2・第3火曜日	新屋町民館
幸町/旭町ふれあいサロン	毎月第3木曜日	旭町会館

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 一宮中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
足山田いきいきサロン	偶数月第1木曜日	足山田公民館
篠田わかばの会	毎月第1火曜日	篠田集落センター
西原ふれあいサロン	不定期(年9回)	西原公会堂
高齢者健康ふれあいサロン	3回/週 (月・水・金曜日)	大木進雄グラウンド
大木健康おしゃべりサロン	毎月第2水曜日	大木会館
一宮高齢者ふれあいグループ	毎週水・金曜日	希全の里グラウンド
子育て支援・多世代交流広場 「お話し好きなお母さんたちの会」	毎週月曜日 ※年末年始は休み	大木会館・公園
本村・権現ふれあい広場	原則毎月第2月曜日	東上町本村集会場
炭焼・徳台ふれあいサロン	毎月第4水曜日	炭焼集会所
上長山かようサロン	毎月第2火曜日	長山駅前集会所
江島ふれあいサロン	毎月第2日曜日	江島ふれあいセンター
金沢やまざくらサロン	毎月第2月曜日	金沢構造改善センター、 長慶寺境内
大和いちょうサロン	不定期(年9回)	大和公民館他
大和ふれあい茶話会	不定期(年5回)	一宮南部小学校グラウンド
大いちょう茶話会	不定期(年5回)	ちびっこ広場

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 西部中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
国府上町いこまい会	第1・3月曜日（7月除く）他	上町集会所他
国府中町ふれあいサロン	第1又は第2金曜日他	中町集会所
国府下町サロン	毎月第4月曜日（7、8月は休会）	下町公会堂
南田サロンみどり会	毎月第2木曜日（8月は休会）	西部地域福祉センター
上宿サロン	8月を除く、毎月第3金曜日	上宿区民館
為当交流会	毎月第4土曜日	為当集会所
いこまいかい	毎月第2金曜日	為当集会所
森もり会	毎月第4金曜日	森集会所
西町『茶話会』	第3月曜日（8月、1月はお休み）	西町区集会所
本町〔きらく会〕	第3水曜日（7～9月、1～3月はお休み）	本町区集会所
御油っくり会 新丁サロン	第2月曜日（7～9月、1月はお休み）	新丁区集会所
ふれあいサロン 相生	第3日曜日（8月、1月はお休み）	御油生涯学習センター
コミュニティー 音羽	第2水曜日（8月、1月はお休み）	法林寺
追分サロン	第3木曜日（8月、1月はお休み）	追分区集会所
東沢1区 ふれあいサロン	第3土曜日（8月、1月はお休み）	東沢1区集会所
東沢2区 ふれあい会	第3木曜日（8月、1月はお休み）	東沢2区集会所
東沢3区 ほうろく会	第3水曜日（8月はお休み）	東沢3区集会所
東山 なごみ会	第2木曜日（7月、8月、1月はお休み）	東山区集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

## 音羽中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
赤坂台サロン ・つるサロン ・いこいの広場	・つるサロンは 毎月第3火曜日 ・いこいの広場は 毎週月曜日	赤坂台市民館
よしのぼとサロン	毎月第4水曜日	音羽生涯学習センター
ももサロン	毎月第1水曜日	長沢地区市民館
萩サロン	毎月第3水曜日	主に萩地区市民館、 地区集会所、ジャル ダン・リラも利用
萩・サロン長根	毎月第1水・第2 木曜日	長根集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 御津中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
ふれあい広石サロン	毎月第1・4水曜日	広石地区市民館
東豊沢ふれあいサロン	年12回（不定期）	東豊沢集会所
西豊沢ふれあいサロン	年6回（不定期）	西豊沢集会所
東金野ふれあいサロン	第1火曜日他	東金野コミュニティハウス
西金野ふれあいサロン	第1月曜日他	西金野公民館
上佐脇ふれあいサロン	毎月1日	上佐脇集落センター
下佐脇ふれあいサロン	不定期	下佐脇会館
新田ふれあいサロン	不定期	新田集会所
御馬サロン会	毎月第3水曜日	御馬地区市民館
西方ふれあいサロン	毎月第2火曜日	西方地区市民館
西方ふれあいサロン（女子会）	毎月第3木曜日	西方地区市民館
大草サロン会・元気会	毎週金曜日	大草集会所
大草サロン会（親睦娯楽会）	不定期	大草集会所
むらさきの会	毎月第2・3月曜日	あかね児童館
坪野サロン会	不定期	坪野ふれあいの家
みと子育てサロン	毎月第3水曜日	豊川市御津福祉保健センター

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 南部中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
牛 1 ふれあいサロン	毎月第4土曜日	牛久保生涯学習センター
牛 2 ふれあいサロン	概ね毎月第3水曜日	岸町公民館
牛 3・若葉ふれあいサロン	不定期	牛久保生涯学習センター
牛 4 ふれあいサロン	毎月第4水曜日	牛4・5集会所
ゆうゆうサロン	毎月第4月曜日	牛4・5集会所
牛6・牛7ふれあいサロン	5月、7月、9月、11月、12月、1月、3月	牛6・7集会所
てらまちサロン(てらまち喫茶)	毎月第3木曜日	寺町集会所
ふれあいサロンみなみ	不定期	南大通集会所
牛 11 ふれあいサロン	毎月第2・3・4水曜日	牛 11 集会所及び高見公園
ふれあいサロン・なごみ会	毎月第2・4火曜日	中部西地区市民館
ふれあいサロン・さわやか会	毎月第2・4火曜日	佐奈川公民館
光輝サロン	毎月第1火曜日・第3日曜日	光輝集会所
高見サロン	毎月第3土曜日	中部南地区市民館
よつやふれあいサロン	毎月第2土曜日	四ツ谷 1 区公民館
サロン・フラワーの会	毎月第1・3日曜日(その他は随時開催)	四ツ谷 2 区公民館
元気アップー本松サロン	毎月第2・4木曜日	県営牛久保住宅 1 階集会所
中条ふれあいサロン	偶数月(第3木曜日)	中条地区市民館
下郷ひだまりサロン	毎月第1・3火曜日	下郷地区市民館
下長山地区ふれあいサロン	毎月第2土曜日	下長山地区市民館

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 小坂井中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
サロンふれあい南山	毎月第2火曜日・第4火曜日（映画会）	南山集会所
前山にこここサロン	毎月第2木曜日	前山集会所
伊奈ふれあいサロン	毎月1日（1月は7日）	伊奈集会所
小坂井住宅あじさいサロン	毎月第1水曜日	小坂井住宅集会所
美園町内会ふれあいサロン	毎月第1月曜日（2月は休み）	美園集会所
平井区ふれあいサロン	毎月第4火曜日	平井集会所
西小坂井ハートサロン	毎月第2金曜日	西小坂井集会所和室
小坂井区ふれあいサロン	月上旬、第1火曜日	小坂井集会所
にじのへやサロン	毎月第4木曜日 （12月のみ第3水曜日か木曜日）	篠東集会所
古当ふれあいサロン	毎月第1木曜日	古当集会所
新町ふれあいサロン	毎月第3火曜日	小坂井文化センター
八丁ふれあいサロン	毎月第1月曜日	八丁集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

## 中部中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
市田ふれあいサロン	隔月（奇数月）	市田地区市民館
やわたサロン	サロン（3回） もち米作り（2回） ポップコーン無料配布（3回）	やわた町民館、 市場集会所、 八幡宮、 くすのき公園他
野口ふれあいサロン	隔月（奇数月）	野口菅原会館
ふれあいサロン平尾	毎週木曜日 （8月除く）	平尾地区市民館
県営平尾サロン	毎月第1火曜日他	県営平尾住宅集会所
子育て支援 パンダっ子クラブ	毎月第1・3水曜日	平尾地区市民館
財賀町ふれあいサロン	毎月第1水曜日	財賀ふれあい会館
駒場の集い	毎月第4木曜日	駒場集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 代田中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
小田渚いこまい会	毎月第2・4木曜日	小田渚集会所
蔵子いきいき健康サロン	毎月第1月曜日	蔵子一区区民館
農ヶ上サロン	毎月第3水曜日・第1水曜日	農ヶ上集会所
子育て支援サロン・つぼみ	毎月第3月曜日	桜町地区市民館
団居の会	毎月第3水曜日	諏訪連区集会所
いこまい会	毎月第1・2・3木曜日	諏訪地区市民館
新道二区ふれあいサロン	奇数月第2水曜日	諏訪住宅1棟高齢者生活相談所
蔵子二区町内ふれあいサロン	奇数月第2火曜日	代田地区市民館他
諏訪3・4部サロン会	毎月第1水曜日	諏訪3部集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！



参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

## 金屋中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
ふれあいサロンあいあい	毎月第2・4 木曜日	東部地域福祉センター
赤代ふれあいサロン	毎月第4水曜日	金屋南地区市民館
金屋橋ふれあいサロン	毎月第2・4 金曜日	金屋南地区市民館
三蔵子町ふれあいサロン会	毎月第3水曜日	三蔵子町公会堂
長草町ふれあいサロン会	不定期	長草町公会堂
本野町ふれあいサロン会	毎月第3金曜日	本野公民館
六角町ふれあいサロン会	毎月第3木曜日	六角町集会所
大崎町ふれあいサロン会	不定期	大崎文化センター

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！

