

高齢者の方々のための

# 生活支援サービス・ 地域の支え合い活動 ガイドブック

令和2年度版



高齢者にやさしい  
お店などを  
集めました！

毎日の暮らしに  
役立つ！





# はじめに

## 「生活支援サービス・地域の支え合い活動ガイドブック」について

団塊の世代が75歳以上となる『2025年』に向け、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることが出来るよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が一体的に提供される体制（＝地域包括ケアシステム）を、地域の特性に応じて作り上げていく地域づくり・まちづくりが求められています。

単身や夫婦のみの高齢者世帯、認知症の高齢者が増加する中、高齢者が地域での生活を継続するためには、多様な生活支援ニーズに対応したサービスや活動が提供される体制を整備していく事が重要です。

市では、平成27年から地域包括ケアシステム構築における生活支援体制整備事業の一環として、生活支援コーディネーター業務を開始し、平成29年から社会福祉法人豊川市社会福祉協議会へ委託し、高齢者向けの生活支援サービスや地域の支え合い活動に関する地域資源の調査を行っています。

生活支援サービス等は、地域団体、NPO、民間企業、協同組合、ボランティア、社会福祉法人等の様々な団体が提供しています。このガイドブックは、平成29年に発行した「生活支援サービス・地域の支え合い活動ガイドブック」の改訂版であり、生活支援コーディネーターが掲載内容の更新と新規情報の上積みを行い、それぞれを項目ごとにまとめてあります。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために、ぜひ、このガイドブックをご活用ください。

## ご利用にあたっての注意事項

- 掲載事業所等については、行政、社会福祉協議会（生活支援コーディネーター）、豊川市商工会議所等からの情報を元に作成しています。
- 掲載情報は令和2年12月時点での情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。
- 掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



## 生活支援コーディネーターの配置について

生活支援コーディネーターは、各地域において、多様な生活支援・介護予防サービスが提供される体制を整備するため、次のような活動を行います。

- 担当の地域を訪問し、地域内の生活支援サービス等を把握します。
- 地域内で必要とされている生活支援等サービスのニーズ把握に努めます。
- 地域の方と一緒に住民同士の支え合い活動の体制を構築します。
- 関係者間の情報共有ネットワークの構築に努めます。

市では、市内10か所の高齢者相談センター及び出張所に生活支援コーディネーターを配置しています。生活支援サービスや地域の支え合い活動に関することは、お住まいの地域の高齢者相談センターにお問い合わせください。

### 高齢者相談センター一覧

#### 東部圏域（東部・一宮中学校区）

	電話	所在地	休日対応
東部高齢者相談センター	TEL: 85-6110 FAX: 85-6131	東新町33-1 県営稲荷北住宅敷地内	第1土曜日と翌日曜日
一宮出張所	TEL: 93-0801 FAX: 93-0804	上長山町本宮下1-1685 いかまい館内	なし

#### 西部圏域（西部・音羽・御津中学校区）

	電話	所在地	休日対応
西部高齢者相談センター	TEL: 88-8005 FAX: 87-5452	国府町下河原61-2 西部地域福祉センター内	第4土曜日と翌日曜日
音羽出張所	TEL: 88-5940 FAX: 88-7927	赤坂町狭石1 音羽福祉保健センター内	なし
御津出張所	TEL: 77-1502 FAX: 77-2330	御津町広石枋ヶ坪88 御津福祉保健センター内	なし

#### 南部圏域（南部・小坂井中学校区）

	電話	所在地	休日対応
南部高齢者相談センター	TEL: 89-8820 FAX: 89-8812	山道町2丁目49 県営牛久保住宅併設	第2, 5土曜日と翌日曜日
小坂井出張所	TEL: 78-4584 FAX: 78-3242	小坂井町大堀10 ござかい葵風館内	なし

#### 北部圏域（中部・代田・金屋中学校区）

	電話	所在地	休日対応
北部高齢者相談センター	TEL: 88-7260 FAX: 88-7261	平尾町親坂36 ふれあいセンター内	第3土曜日と翌日曜日
代田出張所	TEL: 89-8070 FAX: 89-9112	諏訪西町2丁目158-1 市営諏訪西住宅併設	なし
金屋出張所	TEL: 85-6258 FAX: 89-8815	金屋元町2丁目53-1 東部地域福祉センター内	なし

受付時間 午前8時30分～午後5時15分  
営業日 月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く）



# 目次

## 1.見守り・安否確認

1-1 地域における見守り支え合い活動 ..... 9

1-2 事業所による見守りサービス

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
①	ALSOK あんしんケアサポート	市内全域	15
②	(株) アスコ	市内全域	15
③	株式会社あんしんサポート	市内全域	16
④	サーラプラザ豊川	市内全域	16
⑤	セコム・ホームセキュリティ	市内全域	17
⑥	宅配とまと豊川店	市内全域	17
⑦	み・まも～る	市内全域	18
⑧	TOKAI 見守りサービス	市内全域	18
⑨	東三河ヤクルト販売 (株)	市内全域	19
⑩	丸八牛乳店	市内全域	19
⑪	郵便局のみまもりサービス	市内全域	20

## 2. 配食サービス等

2-1 会食・配食ボランティア活動 ..... 22

2-2 事業所による配食サービス

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑫	ケイフードサービス	豊川西部地区 (その他要相談)	23
⑬	コープあいち夕食宅配課	市内全域	23
⑭	宅配クック 123	市内全域	24
⑮	まごころ弁当	市内中心部	24
⑯	ワタミの宅食	市内全域	25

## 3. 生活支援

3-1 事業所による生活支援サービス (家事援助・自費ヘルパー・便利屋等)

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑰	遺品整理のこまめや (株) ネクストライフ	市内全域	27
⑱	NPO 法人菜花	市内全域	27
⑲	NPO 法人やまびこ	概ね東部圏域 (東部一宮中学校区)	28
⑳	お片付け専門便利屋『便利屋猫のしっぽ』	市内全域	28
㉑	オレンジ・スタッフ	市内全域	29
㉒	(株) シューワライフサポート 岡崎支店	豊川市内 (要相談)	29

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑳	※掲載中止		
㉑	コープあいち くらしたすけあいの会	市内全域	30
㉒	コープあいち福祉サービス豊川	市内全域	31
㉓	JA ひまわり介護福祉センター	市内全域	31
㉔	ダスキン もりたけ	市内全域	32
㉕	豊川クリーンサービス	市内全域	32
㉖	豊川市シルバー人材センター	市内全域	33
㉗	ドルチェ介護サービスセンター	市内全域	34
㉘	ハッピー堂	市内全域	34
㉙	花井商店	市内全域	35
㉚	福祉リユース・リサイクル/ 福祉の便利屋キャサリン♡	市内全域	35
㉛	ヘルパーステーションカスタネット	市内全域	36
㉜	ヘルパーステーションさながわ	市内全域	36
㉝	便利屋お助け本舗 愛知豊川店	市内全域	37
㉞	便利屋 チャーミー高木	市内全域	37
㉟	便利屋トータルホームサービスはなまる	市内全域	38
㊱	有限会社ファーマイ	市内全域	38
㊲	ラクー (LACOO)	市内全域	39

### 3-2 事業所による生活支援サービス（ネット（電話）注文、移動スーパー等）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
㊳	イオンネットスーパー	市内配送エリア内	40
㊴	コープあいち豊橋センター	市内全域	40
㊵	※掲載中止		
㊶	フードオアシスあつみ 移動スーパーとくし丸	豊川市内 (要問合せ)	41
㊷	ヨシケイ東愛知	市内全域	42

### 3-3 事業所による生活支援サービス（米の販売・配達）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
㊸	足木米穀店	市内全域 (要相談)	43
㊹	安藤米穀店	市内全域	43
㊺	小沢米穀店	小坂井中学校区内	44
㊻	(株) のだや	市内全域	44
㊼	鈴木米穀店・ホワイト急便市田店	市田町、野口町、 諏訪西町	45
㊽	千両米穀店	中部中学校区、 諏訪、本野町	45
㊾	有限会社黒田米店	市内全域	46

### 3-4 事業所による生活支援サービス（軽食、総菜、食材の販売・配達）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑤③	鳥初	小坂井中学校区内	47
⑤④	※掲載中止		
⑤⑤	マルニ八百屋	西部中学校区内	48

### 3-5 事業所による生活支援サービス（介護用品等の配達）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑤⑥	シルバーアテンダ	市内全域	49
⑤⑦	スギ豊川ステーション	市内全域	49

### 3-6 事業所による生活支援サービス（訪問理容）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑤⑧	カットサロン イシイ	豊川市内	50
⑤⑨	髪工房市原	豊川市内 (車で20分位で行ける範囲)	50
⑥⑩	高木理容館	豊川市内 (車で30分位で行ける範囲)	51
⑥⑪	hair・create NAKANE	市内中心部から 西部エリア	51

### 3-7 事業所による生活支援サービス（その他の販売・配達・出張サービス等）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑥②	吉文字屋(国府本店・八南店) 【衣料品】	豊川市内 (要相談)	52
⑥③	コインランドリーあい 【洗濯代行】	東部・金屋・南部・ 代田・中部・西部 中学校区 (片道15分圏内)	52
⑥④	コスモスベリーズ森店 【電気】	市内全域	53
⑥⑤	ひまわり農協本店金融課 【年金宅配】	市内全域	53

### 3-8 事業所による生活支援サービス（灯油宅配※時期限定）

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑥⑥	石国産業(株) グレース豊川	市内中心部 (要相談)	54
⑥⑦	石国産業(株) 御津SS	御津町近辺	54
⑥⑧	(株) オザワ豊川北部SS	金屋中学校区内 (以外は要相談)	54
⑥⑨	株式会社ナガシマ	旧小坂井町近辺	55
⑦⑩	カミヤ	市内全域	55



No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑦①	シューワ（株） 岡崎支店	豊川市内 （一部地域除く）	55
⑦②	深谷石油（株） 小坂井給油所	小坂井中学校区内	56
⑦③	深谷石油（株） 御津給油所	豊川市内	56
⑦④	（有）カナダ石油	御津町近辺	56
⑦⑤	（有）中嶋石油 国府 SS	市内西部エリア	57

## 4. 外出支援

### 4-1 事業所による外出支援サービス

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑦⑥	介護タクシー スター	市内全域	59
⑦⑦	東宝タクシー	市内全域	59
⑦⑧	豊川タクシー	市内全域	60
⑦⑨	豊川のんほい介護タクシー	市内全域	60
⑧⑩	福祉介護タクシーちゃんタク	市内全域	61
⑧①	豊鉄タクシー	市内全域	61
⑧②	まんとく福祉タクシー	市内全域	62

## 5. 交流の場・通いの場

### 5-1 ふれあいサロン ..... 64

### 5-2 認知症カフェ

No	事業所名	対応地区	掲載ページ
⑧③	うなごうじカフェ	市内全域	77
⑧④	豊川駅前カフェ	市内全域	77
⑧⑤	ぬくといカフェ	市内全域	78
⑧⑥	ぬくといカフェ（輝楽苑）	市内全域	78
⑧⑦	ぬくといカフェ（国府）	市内全域	79
⑧⑧	ぬくといカフェ（西方）	市内全域	79
⑧⑨	ほっとカフェ	市内全域	80
⑨⑩	まちカフェランチ会	市内全域	80
⑨①	森のカフェ みその	市内全域	81
⑨②	ゆとりカフェ	市内全域	81

5-3 老人クラブ .....	82
5-4 健康体操自主グループ .....	86
<b>6. 生活支援等サービスの情報公表を希望する団体の募集 .....</b>	<b>88</b>

## 見守り・安否確認

高齢化が進む中、市民の約4人に1人が高齢者となりました。今後、ひとり暮らしの高齢者や高齢者のみの世帯、認知症の方がさらに増加することが見込まれています。

国の調査によると、多くの方ができる限り住み慣れた地域や自宅で暮らし続けることを望んでおり、公的サービスに限らず、さまざまなサービスの組み合わせや、地域での支え合いにより、支援する体制づくりが必要になってきます。

このような状況で、地域において高齢者の異変に気づき、命を守る仕組みとして、「見守り・安否確認」は非常に重要です。現在、地域の見守り活動は町内会をはじめ、民生委員・児童委員、地域福祉活動推進委員会・福祉会・福祉委員、ボランティア、老人クラブ、高齢者地域見守りネットワークなどにより行われ、高齢者の在宅生活に安心を与えています。

ここでは、地域の福祉会を中心とした見守り支え合い活動と、民間事業所による見守り・安否確認サービスを紹介します。



## 1-1 地域における見守り支え合い活動

見守り支え合い活動とは、町内会単位に設置された福祉会が行う地域に合った活動のうち、一人暮らし・寝たきり・認知症のある高齢者など、普段の生活に少し不安を感じる方に、定期的な訪問、安否確認を行う活動です。

なお、掲載情報はガイドブック作成時点での情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご了承ください。

興味を持たれた方は、校区を担当する高齢者相談センター（P 2 参照）へお問い合わせください。

### ◎市内の見守り支え合い活動紹介

#### ◎為当福祉会の見守り活動

##### ・活動の対象者

65歳以上の独居高齢者で、特に見守りが必要な方を対象としています。

対象者には、為当福祉会が独自で作成した「見守り活動利用届出書」を提出してもらい、了承を得ています。

##### ・活動内容

毎月対象者宅を民生委員・福祉委員がペアになって訪問し、安否確認を行っています。またその際の様子や状況を毎月第2火曜日 19:00～の福祉会定例会で報告し、対象者の情報を皆で共有しています。



・毎回訪問を待っていてくれる方もいます。お話好きな方も多く、気づけば時間が過ぎていきます。今後も続けて行きたいです。(福祉委員)

・単なる安否の確認だけでなく、出来る限り会話をし、対象者の気持ちを汲み取れるような対応を心掛けています。(民生委員)

東部中（東部圏域）						
小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
桜木	1	桜木町	独居高齢者	桜木町福祉会	桜木町ふれあい訪問	月1回
	2	西桜木町	独居高齢者	西桜木町福祉会	西桜木町ふれあい訪問	月1回
	3	東桜木町	独居高齢者	東桜木町福祉会	東桜木町ふれあい訪問	1回/2ヶ月
	4	東新町	独居高齢者	東新町福祉会	東新町ふれあい訪問	1回/2ヶ月
	5	東光本町	独居高齢者	東光本町福祉会	東光本町ふれあい訪問	月1回
	6	西東光町	独居高齢者、 高齢者世帯	西東光町福祉会	西東光町ふれあい訪問	月1回
	7	南東光町	独居高齢者、 2人暮らし高齢者	南東光町福祉会	南東光町ふれあい訪問	4月・5月・8月・ 10月・1月
	8	曙町	独居高齢者	曙町福祉会	曙町ふれあい訪問	月1回
東部	9	三上町内	独居高齢者	三上第1～7福祉会	見守り声かけ活動	毎月第1土曜日

一宮中（東部圏域）						
小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
一宮南部	10	大和区内	独居高齢者	大和福祉会	大和みまもり会	毎週1回
	11	金沢町内	園児・児童・高齢者・ 障害者	金沢町福祉会	一宮南部小「金沢見守りバトロール隊」	主に登校日・長期休暇期間・その他
	12	金沢町内	独居高齢者・後期高 齢者二人家庭	金沢町福祉会	金沢「見守り・友愛活動隊」	不定期

西部中（西部圏域）						
小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
国府	13	国府上町	65歳以上独居高齢者・ 75歳以上高齢者	国府上町福祉会	国府上町ひと声運動	4・7・10・1月
	14	国府中町	65歳以上独居高齢者・ 70歳以上高齢者	国府中町福祉会	国府中町ひと声あいさつ	11・1月を除く
	15	上宿町内	独居高齢者（昼間独居 も含む）	上宿サロン	声かけ見守り活動	8月を除く 毎月第3金曜日
	16	白鳥町内	高齢者、子供	白鳥福祉会	声かけ見守り活動	町内行事開催時
	17	久保町内	高齢者（特に一人暮らし）	久保福祉会	声かけ見守り活動	6・7・11月
	18	為当町内	独居高齢者	為当福祉会	為当地区独居高齢者 見守り	毎月第2火曜日
	19	森町内	独居高齢者	森福祉会	森地区独居高齢者見守り	月1回以上



## 御津中（西部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
御津南部	20	上佐脇地区	独居高齢者	上佐脇福祉会	見守り友愛訪問活動	毎月1日
	21	新田地区	65歳以上	新田福祉会	見守りゆうあい訪問活動	月1回
	22	御馬地区	独居高齢者	御馬福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月月初め、年末年始、盆
	23	西方地区	独居高齢者	西方福祉会	お元気会	敬老会、お楽しみ会時に開催
	24	大草地区	独居高齢者	大草福祉会	大草サロン会（見守り支え合い活動）	月初午前中
	25	赤根地区	高齢者	赤根福祉会	敬老見守り活動	9月第1日曜日敬老会、その他の月で日曜日午前中
	26	坪野地区	高齢者	坪野福祉会	敬老見守り活動	9月第1日曜日
御津北部	27	広石町内	サロン参加者	広石福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月第4水曜日（サロン開催1週間前）
	28	東豊沢町内	高齢者	東豊沢福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月第2土曜日
	29	西豊沢町内	サロン利用参加者	西豊沢福祉会	見守りゆうあい訪問活動	サロン開催2週間前
	30	東金野町内	独居高齢者及びサロン参加者	東金野福祉会	高齢者見守りゆうあい訪問活動	毎月1回
	31	西金野町内	独居高齢者	西金野福祉会	見守り友愛訪問活動	毎月第2土曜日

## 音羽中（西部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
赤坂	32	赤坂台地区内	独居高齢者及び避難行動要支援者のうち、暮らしの支え合い活動利用登録をしている方	赤坂台福祉会	声かけ訪問活動	月1回
	33	赤坂地区内	70歳以上の独居者及び75歳以上の高齢者世帯	赤坂福祉会	声かけ訪問活動	6月・12月
長沢	34	長沢地区内	70歳以上の独居高齢者及び75歳以上の高齢者世帯	長沢福祉会	見守り支えあい活動	年3回
萩	35	萩町地区内	独居高齢者世帯及び障がい者世帯	萩町福祉会	見守り声掛け訪問	月1回



## 南部中（南部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
牛久保	36	牛1町内	高齢者	牛1福祉会	見守り会話訪問活動	毎月第1日曜日
	37	牛2町内	高齢者	牛2福祉会	見守り訪問活動	不定期
	38	若葉町内	高齢者	若葉福祉会	見守り訪問活動	不定期
	39	牛3町内	高齢者	牛3福祉会	見守り訪問活動	不定期
	40	牛4町内	高齢者（75歳以上）	牛4福祉会	見守り訪問活動	毎月第4月曜か火曜日
	41	牛5町内	高齢者	牛5福祉会	見守り訪問活動	不定期
	42	牛6町内	ふれあいサロン会員	牛6福祉会	見守り訪問活動	9月・3月
	43	牛7町内	ふれあいサロン会員	牛7福祉会	見守り訪問活動	9月・3月
	44	牛8町内	独居高齢者、71歳以上	牛8福祉会	牛8声かけ見守り訪問	不定期
	45	南大通町内	高齢者	南大通福祉会	見守り訪問活動	不定期（月1回）
	46	牛11町内	高齢者	牛11福祉会	見守り訪問活動	不定期
中部	47	中部町内、 佐奈川町内、 源才町内	独居高齢者	中部西福祉会	見守り支え合い活動	随時
	48	光輝町内、 四ツ谷1区	小学生、高齢者、1人暮らしの高齢者、要介護者、サロン会員	光輝福祉会	光輝見守り支え合い活動	学童登校日、 高齢者不定期
	49	高見町、 西香ノ木町、 新桜町通	高齢者、1人暮らしの高齢者、要介護者	高見福祉会	高見見守り支え合い活動	毎月第3土曜日
	50	四ツ谷1区 町内	高齢者（特にサロン会員）、小学生	四ツ谷1区福祉会	四ツ谷1区見守り支え合い活動	サロン前日または当日
	51	四ツ谷2区 在住	独居高齢者（60歳以上の方）	四ツ谷2区福祉会	四ツ谷2区見守り支え合い活動	毎月第1・第3日曜日

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
天王	52	正岡	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問を希望される方	正岡福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	53	塚田	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問を希望する方	塚田福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	54	行明	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問を希望する方	行明福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	55	瀬木	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問を希望する方	瀬木福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	56	瀬木住宅	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問希望する方	瀬木住宅福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	57	新瀬木	1人暮らし高齢者（70歳以上）で訪問希望する方	新瀬木福祉会	見守りゆうあい訪問活動	偶数月の最終金曜日
	58	中条一区内	75歳以上の独居高齢者	中条一区福祉会	独居高齢者誕生日訪問活動	毎月月初め
	59	中条二区内	75歳以上の独居高齢者	中条二区福祉会	独居高齢者誕生日訪問活動	毎月月初め
	60	中条三区	75歳以上の独居高齢者	中条三区福祉会	独居高齢者誕生日訪問活動	毎月月初め
	61	中条東区内	75歳以上の独居高齢者	中条東区福祉会	独居高齢者誕生日訪問活動	毎月月初め
62	中条五区内	75歳以上の独居高齢者	中条五区福祉会	独居高齢者誕生日訪問活動	毎月月初め	

## 小坂井中（南部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
小坂井西	63	平井町内	独居高齢者	平井町福祉会	見守り活動	随時
	64	前山地区	独居高齢者85歳以上	前山福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月5日、午後5時
	65	小坂井住宅内	独居高齢者	小坂井住宅福祉会	小坂井住宅見守り訪問活動	6月・12月（詳細日程は後日決定）
	66	南山町内	独居高齢者、高齢者夫婦	南山地域福祉会	南山地域見守り隊	夏季、冬季、適時
	67	西小坂井町内	独居高齢者（75歳以上）	西小坂井福祉会	孤立化防止活動	3月12日前後
	68	美園地域内	独り暮らし高齢者	美園福祉会	独り暮らし高齢者見守り活動	5月・9月・12月
	69	伊奈町内	75歳以上独居高齢者	伊奈福祉会	見守り友愛訪問活動	月1回（不定）



小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
小坂井東	70	新町地区	サロン会欠席者	新町福祉会	見守りゆうあい活動	サロン会翌週
	71	宿町内	独居高齢者	宿福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月1回不定日
	72	白山町内	一人暮らし	白山福祉会	見守りゆうあい訪問活動	第3日曜日
	73	古当区町内	独居高齢者、高齢者世帯	古当区福祉会	見守りゆうあい訪問活動	毎月第1木曜日
小坂井西・東	74	八丁町内地域	高齢者（85歳以上）、避難行動要支援者	八丁福祉会	敬愛訪問活動	春分、お盆、クリスマス、と随時

### 中部中（北部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
平尾	75	平尾校区全般	町内全般	平尾地区地域福祉活動推進委員会（4福祉会で実施）	挨拶見守りおよび安全防犯活動	毎週火・金曜日

### 代田中（北部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
代田	76	諏訪1部	要介護者等	諏訪1部福祉会	諏訪1部見守り活動	不定期
	77	諏訪1部	独居高齢者	諏訪1部福祉会	諏訪1部ふれあい訪問	5・7・9・11・12・1月
	78	諏訪2部	要援護者・独居高齢者（日中独居高齢者を含む）	諏訪2部福祉会	諏訪2部ふれあい訪問	月1回程度
	79	蔵子二区町内	独居高齢者及び障害者	蔵子二区福祉会	見守り支えあい訪問活動	偶数月第1月曜日
中部	80	諏訪3部4部福祉会	独居高齢者	諏訪3部・4部福祉会	諏訪3・4部見守り助け合い活動	不定期

### 金屋中（北部圏域）

小学校区	No	対象地域	対象者	実施主体	活動名称	活動日
金屋	81	金屋小学校区	児童・高齢者	金屋橋福祉会	金屋南地区	月曜日～金曜日
	82	金屋小学校区	児童・高齢者	赤代福祉会	金屋南地区	月曜日～金曜日
三蔵子	83	長草町内	高齢者・弱者	長草町福祉会	見守り支えあい訪問活動	毎月第4水曜日
	84	三蔵子町内	高齢者・弱者	三蔵子町福祉会	見守り支えあい訪問活動	毎月第3水曜日
	85	大崎町内	高齢者・弱者	大崎町福祉会	見守り支えあい訪問活動	不定期
	86	本野町内	高齢者・弱者	本野町福祉会	見守り支えあい訪問活動	毎月第3金曜日
	87	樽井町内	高齢者・弱者	樽井町福祉会	見守り支えあい訪問活動	不定期

## 1-2 事業所による見守りサービス

<p>① <b>見守り・安否確認サービス ALSOKあんしんケアサポート</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢者一人住まい・高齢者のみの世帯・日中一人住まい</li> <li>● 協力員がいる方（親族・民生委員・隣近所の方など）</li> </ul> <p><b>サービスの種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 見守り ● 安否確認 ● その他</li> </ul> <p><b>内容（確認・状況連絡方法など）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 高齢の方々が出来る限り自立した生活をおくれるように、健康・介護相談から緊急時の対応まで看護師がサポートします。</li> <li>● 離れて暮らす高齢のご家族の要介護化による介護の負担・不安から解放します。</li> <li>● 安否確認：月に1回、健康状態などの確認のお電話をします。</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 右記お問い合わせ先にご連絡ください。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 口座引落（月払い）</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 豊川市緊急通報システム協力事業者</li> <li>● 申込み方法…個人契約は右記連絡先に連絡を頂ければ申込書をお送りします。</li> </ul>	<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>ALSOK あんしんケアサポート(株)</b></p> <p>東京都大田区山王1-3-5 ☎ 03-5718-9226</p>

<p>② <b>見守り・安否確認サービス (株)アスコ</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 森永製品利用全世帯</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1:00～7:00の配達時</li> </ul> <p><b>サービスの種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 安否確認</li> </ul> <p><b>内容（確認・状況連絡方法など）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 宅配商品の取り忘れ</li> <li>● 利用者宅の変化（電気がつきっぱなし、洗濯物の干しっぱなし）</li> <li>● その他の状況</li> <li>● 上記状態の場合はセンターから電話・訪問・近所問いかけ・地域包括支援センターに連絡</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 牛乳代のみ</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 口座引落・コンビニ</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 豊川市見守りネットワーク協力事業者</li> <li>● 申込み方法（乳製品購入契約書に付属の書類をセンターに提出）</li> </ul>	<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>アスコミルクセンター 豊川営業所</b></p> <p>豊川市川花町2-35-1 ☎ 0533-83-6369</p>

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場



3

## 見守り・安否確認サービス 株式会社あんしんサポート

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 安否確認・見守り
- 緊急通報
- その他（生活支援など）

### 内容（確認・状況連絡方法など）

- 何かあった時、何所に連絡していいのかわからない
- 家族が近くに住んでいないので心配
- 気軽に相談する人がいない
- 最近、身体の健康が心配

※このような方は、サービスにご参加いかがですか。

※端末機「愛ことば」による通報・確認サービス

### 費用（令和2年12月現在）

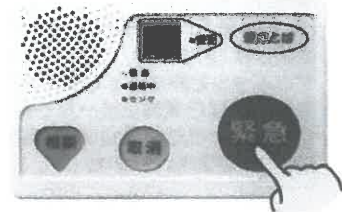
- 端末機：据置型 4,070円/月 } 双方税込  
携帯型 2,970円/月 }

### 支払方法

- お問い合わせください。

### その他

- 緊急通報事業者
- 申込み方法：右記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ先

株式会社あんしんサポート

福岡市城南区飯倉1-6-25

☎092-843-1881

4

## 見守り・安否確認サービス サーラプラザ豊川(旧 中部ガス、旧 ガステックサービス)

市内全域

### 対象者

- 要介護者を介護している方

### サービスの種類

- 見守り

### 内容（確認・状況連絡方法など）

- ガス使用量の検針等の際に利用者宅に異変があった場合は、速やかに市役所へ連絡します。
- 豊川市高齢者地域見守りネットワークから行方不明者の搜索依頼があった場合は、業務に支障のない範囲で協力します。

### 費用（令和2年12月現在）

- なし

### その他

- 豊川市高齢者地域見守りネットワーク協力事業者



お問い合わせ先

サーラプラザ豊川

豊川市豊川町知通63-1

☎0533-86-4151

5

見守り・安否確認サービス  
セコム・ホームセキュリティ

市内全域

## 対象者

- 全世帯

## サービスの種類

- 見守り
- 安否確認（オプション）

## 内容（確認・状況連絡方法など）

- 万が一に備えるための高齢者向けサービス
  - ① ペンダントタイプの救急通報ボタン
  - ② 一定時間室内に動きが確認できないとセコムに自動通報
  - ③ 月一回のお電話や訪問による確認（オプション）
- ※ 24時間、セコムの看護師に無料電話相談可能

## 費用（令和2年12月現在）

- 個別のお見積りとなります。

## 支払方法

- □ 座振替

## その他

- お気軽に右記お問い合わせ先にご連絡ください。
- 契約・サービス提供…セコム株式会社

ペンダントタイプ  
救急通報ボタン一定時間動きが  
確認できないと  
自動通報

## お問い合わせ先

セコム(株)中部本部  
名古屋東オフィス愛知県名古屋市名東区  
明が丘124-2

☎052-779-2030

6

見守り・安否確認サービス  
宅配とまと豊川店

市内全域

## 対象者

- 全世帯

## サービス提供日及び時間

- 月曜日～金曜日
- 9:00～17:00

## サービスの種類

- 見守り・安否確認

## 内容（確認・状況連絡方法など）

- 乳製品の宅配及び見守り安否確認

## 費用（令和2年12月現在）

- 商品代金のみ

## その他

- 不明点は店舗に直接ご確認ください。



## お問い合わせ先

宅配とまと豊川店

豊川市東豊町5-20

☎0533-82-3698

7

## 見守り・安否確認サービス み・まも～る

市内全域

### 対象者

- 中日新聞読者世帯

### サービス提供日及び時間

- 早朝・夕方（朝刊・夕刊配達時及び集金時）

### サービスの種類

- 見守り ● 安否確認 ● その他（警察への連絡）

### 内容（確認・状況連絡方法など）

- 事前に見守りサービス（み・まも～る）に登録いただいている読者の見守り、安否の確認（前日の朝刊、夕刊などがポストから抜き取られているか否かで確認をするもの）
- 家族・親族の連絡先が登録されている場合は新聞が抜き取られていない場合に連絡する。

### 費用（令和2年12月現在）

- 各種の新聞購読料のみ

### 支払方法

- 集金・引落・カード払い

### その他

- 豊川市高齢者地域見守りネットワーク協力事業者
- 申込み方法（中日新聞お客様センター…☎0120-45-4010又は右記お問い合わせ先へ電話でご連絡ください）



- ①スタッフが異常を察知すると
- ②スタッフより販売店に連絡
- ③訪問や電話などで確認
- ④確認がとれない場合、登録された緊急連絡先へ連絡
- ⑤安否を確認

### お問い合わせ先

各地販売店若しくは  
**中日新聞豊川販売店会代表**  
 豊川市本野町北浦1  
 ☎0533-85-6132

8

## 見守り・安否確認サービス TOKAI見守りサービス

市内全域

### 対象者

- 全世帯（駆けつけありの場合はご確認ください）

### サービスの種類

- 緊急ブザー・安否確認・歩数計通知・現在位置測位
- 健康相談ダイヤル・地震速報にも対応

### 内容（確認・状況連絡方法など）

- 緊急ブザー  
 ※ストラップを引くと緊急ブザーが鳴り、現在位置を通知します。  
 コールセンターから確認し、緊急連絡先へ連絡致します。
- 安否確認  
 ※内部センサーにより、動きを感知できない場合、利用者へ連絡、  
 又オプションで警備員を出勤させることもできます。

### 費用（令和2年12月現在）

- 初期費用……………5,000円（税別）
- 月額基本料金…2,000円（税別） ……駆けつけなし  
 2,300円（税別） ……駆けつけあり  
 ※別途駆けつけ出動料金 1回5,500円（税別）

### 支払方法

- □座引落・クレジットカード

### その他

- 資料請求は右記までご連絡ください。



### お問い合わせ先

**(株)TOKAIセキュリティ営業部  
 セキュリティお客様センター**  
 静岡市葵区常盤町2-6-8  
 ☎0120-788-959

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
 ※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



9

見守り・安否確認サービス  
東三河ヤクルト販売(株)

市内全域

## 対象者

- ヤクルト利用全世帯

## サービスの種類

- 見守り ●安否確認

## 内容（確認・状況連絡方法など）

- ヤクルト商品をお届けの際にお客様に異変があった場合は、速やかに市役所等へ連絡します。
- 豊川市高齢者地域見守りネットワークから行方不明者の検索依頼があった場合は、業務に支障のない範囲で協力します。

## 費用（令和2年12月現在）

- ご利用商品代金のみ

## その他

- ヤクルトスタッフは「認知症サポーター養成講座」を受講しています。
- 豊川市高齢者地域見守りネットワーク協力事業者



## お問い合わせ先

東三河ヤクルト販売(株)

豊橋市花中町 54

☎0532-31-8960

10

見守り・安否確認サービス  
丸八牛乳店

市内全域

## 対象者

- 明治宅配商品利用全世帯

## サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日
- 3:00～17:00の配達時

## サービスの種類

- 見守り・安否確認

## 内容（確認・状況連絡方法など）

- 明治宅配商品をお届けの際に利用者宅に異変があった場合は市役所等に連絡します。

## 費用（令和2年12月現在）

- 商品代金のみ

## 支払方法

- 銀行引落

## その他

- 不明点は店舗に直接ご確認ください。



## お問い合わせ先

丸八牛乳店

豊川市国府町向河原49

☎0533-87-2254

11

## 見守り・安否確認サービス 郵便局のみまもりサービス

市内全域

### 対象者

- 日本国内在住の20歳以上の方

### サービスの種類

- 見守り

### サービス内容（確認・状況連絡方法など）、提供日及び時間、費用 （令和2年12月現在）

- ①みまもり訪問サービス
    - ・郵便局社員等が定期的に（月1回30分程度）ご利用者さま（みまもられる方）宅を訪問の上、生活状況（7項目+選べる3項目）を確認し、その結果をご家族さま等へメールで伝えるサービス
    - ・月1回、平日9:00～17:00で30分程度
    - ・月額2,500円（税込）
  - ②みまもりでんわサービス
    - ・ご利用者さまに毎日、定時に電話（自動音声）で体調確認を行い、ご利用者さまは電話機のボタンを押して回答する。その結果を家族等へリアルタイムにメールで伝えるサービス
    - ・7時～14時・16時～21時の間で時間の希望をお伺いします。
    - ・固定電話 月額1,070円（税込）、携帯電話 月額1,280円（税込）
  - ③駆けつけサービス（オプション）
    - ・もしものときには、ご家族からの要請に応じて警備会社がご利用者さま宅に駆けつけます。
    - ・月額880円/月（税込）
- ※駆けつけ料は1回につき5,500円（税込）がかかります。（対応時間1時間以内）さらに月額+2,200円（税込）～で、ご利用者さまへ専用の機器をお渡しする「ご本人向けサービス」もご用意してます。
- ※別途警備会社と契約締結する必要あり

### その他

- 申込みは最寄りの郵便局またはインターネットから



### お問い合わせ先

#### 日本郵便株式会社 豊川郵便局

豊川市諏訪1-57  
☎0533-86-2711

#### お客様サービス相談センター （固定電話から）

☎0120-23-28-86  
（フリーコール）

#### （携帯電話から）

☎0570-046-666  
（通話料有料）

#### 受付時間：

平日 9:00～21:00  
土・日・祝 9:00～17:00

## 配食サービス等

元気に生活するためには、介護が必要な状態にならないための活動＝介護予防が重要であり、「食べること」は介護予防にとって非常に大切です。食べることによって、全身の機能が使われ、体が活性化されて、生活機能が高まります。そのためには、栄養のバランスはもちろん、適度な運動や口腔ケアもとても重要です。

ここでは、まず、地域のひとり暮らし高齢者などに対し、会食や配食を実施している地域のボランティア団体をご紹介します。

次に、食事を自宅に配達するサービスを行う民間事業所を紹介します。民間事業所のサービスでは、訪問時に安否確認や見守りを兼ねたサービスを実施している事業所が多くあります。



## 2-1 会食・配食ボランティア活動

会食・配食ボランティア活動とは、地域の一人暮らし高齢者等を対象に、日常の孤独感の解消や引きこもりの防止を図るため、会食会の開催や対象者宅への配食を行うボランティア団体の活動です。


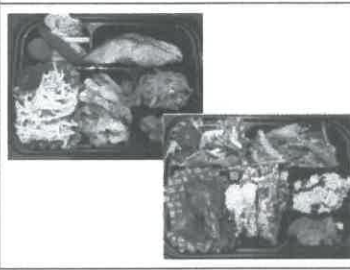
なお、掲載情報はガイドブック作成時点での情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご了承ください。



興味を持たれた方は、校区を担当する高齢者相談センター（P 2 参照）へお問い合わせください。



No	小学校区	活動名称	活動日	活動拠点
1	一宮 東部 西部 南部	ふれあい友の会（会食）	年6回	健康福祉センターいかまい館
2	金屋	金屋地区地域福祉活動推進委員会（会食）	第4火曜日	金屋地区市民館
3	金屋	金屋橋ボランティア会食会（会食）	第2日曜日	金屋南地区市民館
4	金屋	赤代ボランティア（会食）	第1日曜日	金屋南地区市民館
5	御油	相生ボランティア（会食）	第3火曜日	御油生涯学習センター
6	御油	新丁ボランティア（会食）	第4水曜日又は土曜日	新丁集会所
7	三蔵子	あさがおの会（配食）	第2水曜日	対象者宅
8	東部	東部睦美の会（配食）	第2月曜日	対象者宅
9	東部	はないかだの会（会食）	第4火曜日	上野集会所
10	東部	三上秋の会（配食）	年12回	対象者宅
11	豊川	古宿会食ボランティア（会食）	第2月曜日	古宿地区市民館

## 2-2 事業所による配食サービス

<p><b>12</b></p> <p><b>食事宅配サービス ケイフードサービス</b></p>	<p><b>豊川西部地区 (その他は要相談)</b></p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 豊川西部地区在住者（豊川市内その他の地区はご相談ください）</li> <li>● 高齢者交流の会（高齢者サロン等）</li> </ul> <p><b>配達時間帯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日替わり定期弁当配達（月～金曜日の午前中）</li> <li>● 高齢者交流の会（月1回）</li> </ul> <p><b>配達の種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 日替わり定期弁当（週3日以上のご注文から）</li> </ul> <p><b>食事内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 普通食</li> <li>● 管理栄養士が献立した健康支援食（高齢者交流の会）</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁当代のみ</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 現金、振込（月締め）</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 弁当配達時に見守り・安否確認も行います。</li> </ul>	 <p>総菜はまごころ込めた手作り逸品です。笑顔でお届けしますね。</p>  <p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>ケイフードサービス</b></p> <p>豊川市御油町井ノ口15 ☎0533-87-8117</p>

<p><b>13</b></p> <p><b>食事宅配サービス コープあいち 夕食宅配課</b></p>	<p><b>配達地域 「市内全域」</b></p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯（コープあいち組合員）</li> </ul> <p><b>配達時間帯</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 平日11:00～18:00（年末年始・GW・お盆は休み）</li> </ul> <p><b>配達の種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 個人宅への配達</li> </ul> <p><b>食事内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 栄養士が献立したバランスの取れた夕食お弁当です。</li> <li>● お弁当コース・おかずのみコース</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● （一食あたり）お弁当…561円（税込）、おかず…615円（税込）</li> <li>※令和元年6月より介護食・医療食の取り扱いも始めました。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1ヶ月分口座引落</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 1日単位注文可</li> <li>● コープ未加入者は要出資金1,000円（退会時返却）</li> <li>● 登録後2週間後に配達</li> <li>● 翌週分キャンセルは火曜日までに要連絡</li> </ul>	  <p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>コープあいち夕食宅配課</b></p> <p>豊橋市下地町五貫45 ☎0120-678-502 ☎0532-43-5311</p>

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

14

## 食事宅配サービス 宅配クック123

配達地域  
「市内全域」

### 対象者

- 全世帯

### 配達時間帯

- 毎日昼・夕2回の配達可能（時間指定はできません）

### 食事内容

- おかゆ、刻み食にも無料に対応致します。
- 宅配料は無料、一食からでもお届けします。
- 管理栄養士がご高齢者の健康に配慮して献立を作成しています。
- 大きさや柔らかさをご高齢者向けに食べやすく調理しています。
- お弁当容器は電子レンジで加熱できます（使い捨て容器）
- カロリー・塩分調整食のふたは、電子レンジ対応ではございませんので、加熱する際はふたを外してください。
- お届けの際の安否のご連絡もお申し付けください。

### 費用（令和2年12月現在）

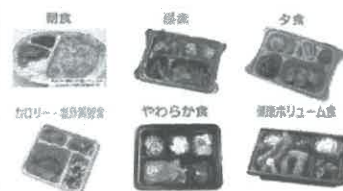
- 最低配達料金…540円（配達手数料無料）

### 支払方法

- 毎回現金払い・月1～2回現金払い・月1回の口座引落

### 注文方法

- 前日の17:00までに右記お問い合わせ先まで電話にてご注文ください。
- インターネットからも注文可能です。



### お問い合わせ先

宅配クック123豊川店

豊川市稲荷通2-16

☎0533-56-3005

15

## 食事宅配サービス まごころ弁当

配達地域  
「市内中心部」

### 対象者

- 市内中心部が配達可能世帯

### 配達時間帯

- 昼・夜（日曜日、正月三が日休み）

### 配達の種類

- 「個人宅への配達」 ● 「施設への配達」

### 食事内容

- 普通食
- カロリー調整食
- 低たんぱく質食
- 透析食
- ムース食 など

### 費用（令和2年12月現在）

- 普通食・・・380～510円（税別）
- カロリー調整食・・・700～750円（税別）
- 低たんぱく質食・・・750～850円（税別）
- ムース食・・・600～650円（税別）

### 支払方法

- 現金、振込（月締め）、口座振替（自動引落）

### その他

- ご注文は電話・ファックスでお願い致します。



### お問い合わせ先

まごころ弁当豊川店

豊川市諏訪2-34

グリーンシティ諏訪102号

☎0533-55-1035

FAX 0533-55-1104

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変わる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



16

## 食事宅配サービス ワタミの宅食

配達地域  
「市内全域」

### 対象者

- 全世帯

### 配達時間帯

- 9:00~17:00

### 配達の種類

- 個人宅・高齢者施設・企業、法人

### 食事内容（2日間コース・3日間コース・5日間コース・7日間コース）

- ご飯付・・・まごころ御膳
- おかずのみ・・・まごころおかず・まごころダブル・まごころ手鞠

### 費用（配達料含）（令和2年12月現在）

- （5日分）
- まごころ御膳・・・2,900円      まごころおかず・・・3,080円
- まごころダブル・・・3,400円      まごころ手鞠・・・2,450円
- 冷凍総菜（4食）
- いつでも五菜・・・2,400円      いつでも三菜・・・2,000円

### 支払方法

- 現金・口座・クレジット（個人宅）

### その他

- 一食無料試食    ● 鍵付き安全ボックス無料貸出
- 高齢者施設、企業・法人のお客様は価格が異なるため、詳しくはお問い合わせください。



### お問い合わせ先

#### ワタミの宅食

豊川市馬場町宮脇179  
☎0120-191-950  
<http://www.watami-takushoku.co.jp>

見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交通の場通いの場

## 生活支援


心身の健康に良い生活を送るように心掛けながら、自分で必要だと思える支援・サービスを選択して利用することは、自律的に生活を管理するセルフマネジメントの力を高めることにつながります。


一人で取り組むことが難しいことについては、地域の支援やサービスを活用することも可能です。例えば、重たい家具の移動や庭木の剪定が難しいという場合には、有償サービスを活用することも一つの方法です。また、地域によっては近隣の自主的な取り組みによる支援が得られる場合もあります。

介護保険制度では、介護認定等を受けて一定の条件にあてはまれば、掃除、洗濯などの生活援助サービスを受けられる場合があります。介護認定等を受けた方であっても、介護保険による生活援助サービスに該当しない場合や、介護認定等に該当しない方は、次に紹介する生活支援サービスの利用を検討してみてもはいかがでしょうか。

介護保険サービスの利用について関心のある方は、介護高齢課（☎0533-89-2105）又は高齢者相談センター（P 2 参照）までご相談ください。

## 3-1 事業所による生活支援サービス（家事援助・自費ヘルパー・便利屋等）

<p>17</p>	<p>生活支援サービス <b>遺品整理のこまめや（株）</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>ネクストライフ</b></p> <p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 片付け全般（生前整理、遺品整理、家屋解体に伴う片付け、福祉施設等入退去時の片付け等）、片付け後の清掃・整理等、その他ご相談ください。</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 土・日・祝日定休ですが、ご相談に応じます。</li> <li>● 9:00～17:00</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 作業時間 等 によります、詳細はお問い合わせください。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 事業所にお問い合わせください。</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 女性スタッフがお見積りから作業終了まで対応いたします。</li> <li>● 割引サービスあります。</li> <li>● 詳細はホームページをご覧ください。 <a href="http://komameya.jp/">http://komameya.jp/</a></li> </ul> <p><input type="text" value="こまめや 豊橋"/> <input type="button" value="検索"/></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お気軽にお問い合わせください。</li> </ul>		<p>遺品整理の <b>こまめや</b></p>  <p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>こまめや（株）ネクストライフ</b> 豊橋市西幸町字古並 18 ☎0532-22-8450</p>

<p>18</p>	<p>生活支援サービス <b>NPO法人菜花</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護保険では対応できないサービス、例えば次のもの ※通院介助、お墓参り、美容院、演劇鑑賞などの付添 ※入退院時のお世話</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 営業日……年末年始（12/29～1/3）を除く日</li> <li>● 営業時間…8:00～19:00</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 30分1,600円、60分2,100円、以降30分延長ごとに1,050円追加</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お問い合わせください。</li> </ul> <p><b>申込み方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 営業日（月～土） 電話にて</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 申込みの制限なし</li> </ul>		 <p><b>なばな 菜花 訪問介護ステーション</b></p>
<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>NPO法人 菜花</b> 豊川市伊奈町縫殿26-208 ☎0533-72-3044</p>		<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>NPO法人 菜花</b> 豊川市伊奈町縫殿26-208 ☎0533-72-3044</p>

見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交流の場づくりの場



19

## 生活支援サービス NPO法人やまびこ

概ね東部圏域  
(東部・一宮中学校区)

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 訪問サービス事業

### サービス内容

- 身体生活援助サービス
  - ※生活介助：買物代行、食事の支度、掃除の手伝い、病中病後の在宅での見守りなど。
  - ※身体介助：乗降介助、買物外出時の介助、通院時の院内介助、入退院時の介助など。 その他困りごとは要相談

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日
- 営業時間…8:30～18:00 日祝日は要相談

### 費用（令和2年12月現在）

- 生活介助…30分以内900円、1時間以内1,800円
- 身体介助…30分以内1,000円、1時間以内2,000円

### 申込み方法

- 電話にて受付、会員入会登録後に利用開始（保険加入手続きの為）
- 事前の予約が基本、緊急時は出来る限り対応

### その他

- 申込みの制限なし



### お問い合わせ先

NPO法人 やまびこ  
デイサービス こだま

豊川市一宮町豊43  
☎0533-92-1988

20

## 生活支援サービス お片付け専門便利屋『便利屋猫のしっぽ』

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 家事援助サービス、便利屋

### サービス内容

- お片付け専門便利屋です。生前整理・福祉整理・遺品整理、特殊清掃などの片付けに特化した便利屋です。  
小さな引っ越しと片付け手伝い等。社会福祉士・遺品整理士などの専門職在籍しています。

### サービス提供日及び時間

- 火曜日定休
- 8:30～21:00

### 費用（令和2年12月現在）

- お見積りで詳細料金提示
- 片付け1案件35,000円～、遺品整理50,000円～、特殊清掃150,000円～

### 支払方法

- 現金払い

### 申込み方法

- お電話でお問い合わせ後、見積もりに伺います。

### その他

- 新城本店と豊川・豊橋支店がございます。どちらの店舗からもお問い合わせ可能です。

### お片付け専門便利屋

愛知新城本店

便利屋猫のしっぽ  
0536-23-1984

便利屋



### お問い合わせ先

お片付け専門便利屋  
『便利屋猫のしっぽ』

(新城本店)  
新城市字屋敷58  
(豊川・豊橋店)  
豊川市東名町2丁目15B  
☎0536-23-1984

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

21

## 生活支援サービス オレンジ・スタッフ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 家事代行

### サービス内容

- 家事サービス（調理・洗濯・掃除など）
- 代行サービス（買物・書類の確認、手続きなど）
- 病院の往復の付添（送迎なし）
- ハウスクリーニング
- ペット関連サービス
- 訪問介護

※1時間より利用可能

※仕事内容・時間帯・曜日により、料金が変わりますので、直接お問い合わせください。

### 費用（令和2年12月現在）

- 交通派遣費300円より/1回
- 2,400円（税込）より/1時間（定期利用は割引あり）

### 支払方法

- 当日現金払い、定期利用は月払い可

### その他

- 利用前に状況説明のための訪問をさせていただきます（無料）



お問い合わせ先

オレンジ・スタッフ

豊川市伊奈町南山新田173-6  
☎0533-78-4941  
携帯 090-7022-7246

22

## 生活支援サービス (株) シューワライフサポート 岡崎支店

豊川市内  
(要相談)

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- ハウスクリーニング
- エアコンクリーニング
- レンズフードクリーニング
- 換気扇クリーニング 等

### サービス提供日及び時間

- 4月～10月末
- 9:00～16:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 直接お問い合わせください。

### 支払方法

- 直接お問い合わせください。



お問い合わせ先

(株) シューワライフ  
サポート岡崎支店

岡崎市大平町西田濱18  
☎0564-65-1888

24

## 生活支援サービス コープあいち くらしたすけあいの会

市内全域

### 対象者

- 全世帯（病気などの不慮の出来事、産前産後、高齢者などで家事ができない方）

### サービスの種類

- 家事等援助活動 ● ボランティア精神にもとづく有償活動

### サービス内容

- 掃除・洗濯・調理・買物・通院の付き添い
- 家族が入院時の家事のお手伝い・高齢者の話し相手

### サービス提供日及び時間

- 活動時間：平日9:00～17:00  
土・日・祝・お盆・年末年始・時間外は要相談

### 費用（令和2年12月現在）

- 基本：1時間800円（チケット制）  
※時間外は2割増し料金・交通費 別途
- 利用するには利用会員の登録が必要です（年会費：1000円）

### 申込み方法

- 月～金 9:00～17:00 右記お問い合わせ先へ電話連絡

### その他

- 申込みの制限：移送・身体介護は行いません。
- 豊川市内の協力会員が伺います。



### お問い合わせ先

コープあいち  
くらしたすけあいの会

名古屋市千種区稲舟通1-39  
☎052-781-6179

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



25

## 生活支援サービス コープあいち福祉サービス豊川

市内全域

### 対象者

- 介護保険・障害福祉サービスご利用の方

### サービスの種類

- 訪問介護・介護保険サービスの上乗せ、付加価値付与サービス

### サービス内容

- 介護保険外サービス支援
  - ※お墓参り・美容院・演劇などの付添
  - ※入退院時のお世話
  - ※介護保険・障害福祉サービスの通院介助の算定外（待ち時間）

### サービス提供日及び時間

- 日曜日、年末年始（12/29～1/3の6日間）を除く日
- 営業時間 8:00～18:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 1時間2,320円（税込）最少サービス単位1時間、以降30分単位  
通院介助・待ち時間のみ最少時間単位が15分

### 支払方法

- 翌月口座より引落

### 申込み方法

- 事業所に問合せ 電話などにて



### お問い合わせ先

コープあいち福祉サービス  
豊川

豊川市西塚町2-6  
☎0533-85-7289

26

## 生活支援サービス JAひまわり介護福祉センター

市内全域

### 対象者

- 当事業所の訪問介護事業をご利用の方に限ります。

### サービス内容

- 有資格者による介護保険外の通院介助、生活援助

### サービス提供日及び時間

- 年末年始（12/31～1/3）を除く平日
- 営業時間 8:30～17:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 1時間2,400円（税抜）  
前後に介護保険対象サービスの利用がない場合は交通費をいただきます。

### 支払方法

- 介護保険サービス利用料と一緒に支払ってください。

### その他

- 担当ケアマネージャーを通じてお申込みください。
- 居宅サービス計画書への記載をお願いしています。



### お問い合わせ先

JAひまわり  
介護福祉センター

豊川市馬場町上石畑65  
（グリーンセンター豊川となり）  
☎0533-83-8580

27

## 生活支援サービス ダスキン もりたけ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 家事代行

### サービス内容

- 買い物・食器洗い・洗濯・布団干し・アイロンがけ・掃除機かけ・拭き掃除・水回りのお掃除（浴室・洗面所・トイレなど）・花の水やり・庭掃除（草取りなど）など

### 費用（令和2年12月現在）

- 標準料金 1回/2時間 ①定期7,700円 ②スポット8,800円

### 支払方法

- 現金
- 振込

### その他

- 申込み方法：右記電話にてお申込み、マネージャーさんがお宅を訪問し、お話を伺い、その後担当の方を紹介します。



### お問い合わせ先

#### ダスキンもりたけ

豊川市堺町1-33

☎0533-85-3034

28

## 生活支援サービス 豊川クリーンサービス

市内全域

### 対象者

- 全世帯（高齢者、障害者、子育て世代等）

### サービスの種類

- 家事援助サービス、便利屋

### サービス内容

- 家電の販売及び設置（TV設定、エアコン設置・エアコンの移設・エアコンクリーニング、家電の買取り） 日常生活全般

※詳細はご相談ください。

### サービス提供日及び時間

- 基本年中無休  
営業時間 7:00 ~ 23:00 休みは不定休

### 費用（令和2年12月現在）

- 基本作業費 30分2,000円 1時間3,000円
- 出張費無料、見積もり後作業

### 支払方法

- その都度支払い

### 申込み方法

- 電話またはメールにて



マリンバを  
某中学校に寄贈しました

### お問い合わせ先

#### 豊川クリーンサービス

豊川市市田町中之島82-1

☎080-6904-6571

FAX 0533-83-6571

e-mail

japan83564@gj8.so-net.

ne.jp

29

## 生活支援サービス 豊川市シルバー人材センター

市内全域

### 対象者

- 市内在住の65歳以上の一人暮らし又は高齢者世帯、障害者世帯、子育て（乳幼児）中の若年世帯

### サービスの種類

- ワンコインサービス  
日常生活のちょっとした困りごと、1回30分程度でできる軽易な作業をワンコイン=500円でお請けします。

### サービス内容

- ゴミ出し（袋詰めしてあるもの）、蛍光灯・電球の交換
- 墓地管理（仏花の取り替え、清掃）、簡単な清掃など
- 概ね30分以内で出来る簡易な作業  
※お引き受けできない作業もございますので、お気軽にご相談ください。

### 費用（令和2年12月現在）

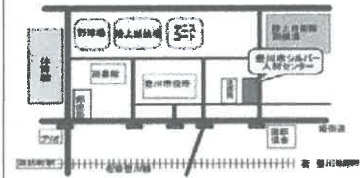
- ワンコイン【500円】（作業時間が30分以内）
- 30分から1時間以内の作業【1,000円】（500×2枚）
- 依頼内容が複数の場合は、各作業ごとに加算されます。
- 作業が2人以上必要な場合は、作業料金が加算されます。

### 支払方法

- 当日現金払い

### その他

- お申込みは右記の連絡先へお電話いただくか、ご来訪ください。  
※受付時間は平日8:30～17:15



### お問い合わせ先

公益財団法人  
豊川市シルバー人材センター

豊川市金屋西町3-1  
☎0533-84-1851

### 対象者

- 市内の全世帯

### サービスの種類

- 家事援助サービス

### サービス内容

- 個人家庭での家事全般
- 室内整理、掃除、洗濯、日用品の買物、食事づくり、布団干し、ベッドメイク、衣類の整理、衣服の補修など

### お引き受けできない作業

- 直接身体に触れる作業
- 送迎
- 通帳、カード、貴金属などの貴重品を取り扱うこと
- 家具等（重い物）の移動
- 高所作業など

### 費用（令和2年12月現在）

- 2,000円（2時間）～

### 支払方法

- 振込

### その他

- お申込みは右記の連絡先へお電話いただくか、ご来訪ください。  
※受付時間は平日8:30～17:15

### お問い合わせ先

公益財団法人  
豊川市シルバー人材センター

豊川市金屋西町3-1  
☎0533-84-1851



30

## 生活支援サービス ドルチェ介護サービスセンター

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- ほっとサービス（資格のあるヘルパーによる支援）
- 介護保険では担えないサービス（支援限度額オーバーなど）
- ①退院・通院時の介助②観劇・映画など外出の同行・介助③買物④食事支援⑤掃除⑥退院時の在宅見守り

### サービス提供日及び時間

- 営業日……月曜日～土曜日
- 営業時間…8:00～17:00 時間外は要相談

### 費用（令和2年12月現在）

- 1時間2,000～2,200円 交通費別途

### 支払方法

- 現金又は口座引落

### 申込み方法

- 営業日（月～土） 8:00～17:00 電話にて

### その他

- お申込みは右記の連絡先へお電話ください。



お問い合わせ先

**ドルチェ介護サービス  
センター**

豊川市諏訪2-30-1  
☎0533-83-5848

31

## 生活支援サービス ハッピー堂

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 家事支援  
（若いお母さんからシニア世代まで幅広い方々の家事支援）

### サービス内容

- 家事のちょっとした便利屋です。  
※サービスの一例  
掃除・買物付添い・外出支援・食事作り・病院への付添い  
ペットのお世話・話し相手

### サービス提供日及び時間

- 営業日……月曜日～金曜日
- 営業時間……9:00～18:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 30分…1,050円 ガンリン代…豊川市内一律100円

### 支払方法

- その都度現金払い、又は月末一括支払い

### その他

- 仕事内容は相談に応じます。
- 介護については10年以上の豊富な経験と知識を活かして全力サポートを致します。



お問い合わせ先

**ハッピー堂**

豊川市大崎町下金居場35-3  
☎0533-83-5288  
携帯090-6085-6086

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

32

## 生活支援サービス 花井商店

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 家庭内の簡単な作業（電球の取り替え等）、家財の移動、片付け

### サービス提供日及び時間

- 営業日・・・月曜日～土曜日
- 営業時間・・・10:00～19:20

### 費用（令和2年12月現在）

- 見積後作業

### 申込み方法

- 電話及び店頭にて



### お問い合わせ先

#### 花井商店

豊川市諏訪西町1丁目137

☎ 0533-86-7243

☎ 0120-86-7243

FAX0533-86-7243

33

## 生活支援サービス 福祉リユース・リサイクル/福祉の便利屋キャサリン♡

市内全域

### 対象者

- 全世帯（障害者・高齢者・子育て世帯・特別なニーズをお抱えの世帯等）

### サービスの種類

- 家事援助サービス、便利屋

### サービス内容

- 片づけ全般、生前整理、遺品整理、解体整理等の福祉整理、小さな引っ越し、引っ越し家財一時預かり、不用品の買い取り、リサイクル家財等の販売・メンテナンス、便利業・家事全般（清掃・調理・その他）、買い物代行等、生活相談・話し相手等

### サービス提供日及び時間

- 受付時間 8:00～0:00（※緊急対応あり）
- 不定休

### 費用（令和2年12月現在）

- 軽トラ1台35,000円（税別：便利屋&アフターフォロー込）
- 1時間3,000円（10分500円+市内出張費300円）を基本
- お見積りで最適な料金を提示

### 支払方法

- 現金、口座振替、買取り・物々交換でも可

### 申込み方法

- 電話または関係機関・関係者からの紹介でのみお受けします。

### その他

- 社会福祉士・精神保健福祉士・介護福祉士・遺品整理士等在籍で、問題ごとの解決だけでなく「こころのコミュニケーション」も大切にさせていただいております。



### お問い合わせ先

#### 福祉リユース・リサイクル/ 福祉の便利屋キャサリン♡

豊川市東名町2丁目15

☎0533-83-5553

☎070-2233-4649

34

## 生活支援サービス ヘルパーステーションカスタネット

市内全域

**対象者**

- 豊川市内在住の要介護、要支援認定の方

**サービス内容**

- 外出や病院内の付添、排泄・入浴・美容・食事・見守りなど必要な身体介助を行います。
- 炊事・掃除・洗濯・季節の節目での片付けなど必要な生活介助を行います。

**サービス提供日及び時間**

- 祝日を含む月曜日～土曜日（12/31～1/3を除く）
- 営業時間 8:30～17:30（時間外は要相談）

**費用（令和2年12月現在）**

- 支援内容により異なる為、お問い合わせ時、お伝えさせていただきます。

**支払方法**

- 口座引落

**申込み方法**

- 営業日（月～土） 8:30～17:30 電話などにて

**お問い合わせ先**

### ヘルパーステーション カスタネット

豊川市曙町一丁目22-1  
☎ 0533-65-8292  
FAX 0533-65-8293

35

## 生活支援サービス ヘルパーステーションさながわ

市内全域

**対象者**

- 要介護・要支援の方

**サービス内容**

- 身体介護（食事介助、入浴介助、排泄介助、服薬介助など）
- 生活援助（ゴミ出し、調理、掃除、洗濯、布団干し、買物代行、草取りなど）
- 付き添い介助（散歩、墓参り、病院や美容院の付き添いなど）
- 入退院支援（入院時や退院時の準備や付き添い、入院中の見守りなど）
- 見守り支援（ご自宅に伺い様子確認、見守りなど）

**サービス提供日及び時間**

- 月曜日～土曜日（ただし12月29日から1月3日までは除く）
- 8:30～17:30
- ※時間外は要相談

**費用（令和2年12月現在）**

- 15分当たり500円（交通費別途）

**支払方法**

- 事業所にお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

### ヘルパーステーション さながわ

豊川市金屋元町二丁目  
50-1  
☎0533-83-3717

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



36

## 生活支援サービス 便利屋お助け本舗 愛知豊川店

市内全域

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 引越し、家具や荷物の移動、ハウスクリーニング、水回りトラブル対応、片付け整理のお手伝い、庭仕事、各種代行等、お困りごとは相談により対応

**サービス提供日及び時間**

- 24時間365日対応

**費用（令和2年12月現在）**

- 1時間 1名3,000円、出張費 1名2,000円

**支払方法**

- お問い合わせください。

**その他**

- お申込みは電話にて

**お問い合わせ先**

便利屋お助け本舗  
愛知豊川店

豊川市豊川町伊呂通  
52-2-302  
☎0533-95-3665

37

## 生活支援サービス 便利屋 チャーミー高木

市内全域

**対象者**

- 全世帯

**サービスの種類**

- 家事代行・その他各種作業

**サービス内容**

- 水回り全般・水回りリフォーム・雨漏り修理
- 電気系統修理
- 草取り・剪定・草刈
- エアコン清掃・換気扇清掃
- 犬の散歩・世話・ペット亡骸処理
- 一般ゴミ分別作業
- 家具移動・日曜大工
- 老人の話し相手 など困りごとなんでも声をおかけください。

**費用（令和2年12月現在）**

- 事前に拝見した上、見積もりを提出、ご承認後作業致します。  
※出張費無料、材料費・手間賃請求を基本とします。

**支払方法**

- 現金（その都度、月一度）・口座振込

**その他**

- お申込みは右記お問い合わせ先へお電話ください。  
※受付時間は8:00~20:00

**お問い合わせ先**

便利屋チャーミー高木

豊川市長草町蓮田88  
☎0533-83-3401

38

## 生活支援サービス 便利屋トータルホームサービス はなまる

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 片付け代行・掃除代行・庭の手入れ代行

### サービス内容

- お部屋の掃除、片付け・お掃除全般・お部屋の模様替え
- お庭の手入れ・エアコンの清掃・水回り、風呂の清掃
- 水回りトラブル対応
- 雨漏りの修理

### 費用（令和2年12月現在）

- 壁掛けエアコンクリーニング…………… 12,000円～
- キッチンクリーニング…………… 17,000円～
- 換気扇クリーニング（プロペラタイプ）…………… 8,000円～
- お風呂クリーニング…………… 17,000円～
- フローリングワックス（洗剤&ワックス）1帖… 1,500円～  
など

### 支払方法

- 現金・クレジットカード払い

### その他

- 8:00～ 19:00まで受け付け致します。



### お問い合わせ先

便利屋トータルホーム  
サービス はなまる

磐田市下岡田311-2  
☎0120-545-374

39

## 生活支援サービス 有限会社ファーミー

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 木、竹の伐採、雨どい清掃、物置片付け、庭の草取り、  
清掃、物置解体、太陽熱温水器撤去・修理、防犯カメラ取付等  
※困りごとご相談ください。

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～金曜日
- 8:00～ 18:00
- ※時間外は要相談

### 費用（令和2年12月現在）

- 見積提出後作業

### 支払方法

- お問い合わせください。

### その他

- お申込みは電話にて



### お問い合わせ先

有限会社ファーミー

豊川市赤坂町池河内164-2  
☎0533-87-5005

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

40

## 生活支援サービス ラクー (LACOO)

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- ハウスクリーニング、家事代行、不用品整理、便利屋サービス

### サービス内容

- ハウスクリーニング  
レンジフード、キッチン、浴室、エアコン、トイレなど、プロのお掃除です。
- 家事代行  
掃除（掃除機がけ・雑巾がけ・トイレ・浴室・窓拭き等）、洗濯・アイロンがけ、お買い物代行、食器洗上げ、冷蔵庫・戸棚整理など
- 不用品整理  
衣類、書籍、家財など不用品の選別作業
- 便利屋サービス  
家具移動、部屋の模様替え、草取り、害虫駆除、網戸・障子・ふすま張替など

### 費用（令和2年12月現在）

- ハウスクリーニング、家事代行については料金表に基づき算定（家事代行、ハウスクリーニングについてはお得な定期契約あり）
- 不用品整理等は事前お打合せをさせて頂き、ご了承後、作業日程を決めさせて頂きます（お見積りは無料です）

### 支払方法

- 現金、クレジットカード

### その他

- まずは右記LACOOコールセンターまでお問い合わせください。  
コールセンター受付時間 月～金）9:00～19:00  
土）9:00～17:00  
休業日 日・祝・GW・夏季休暇・年末年始



### お問い合わせ先

サーラエナジー株式会社  
ラクー (LACOO)

豊橋市白河町100  
(コールセンター)

☎0120-110-502

見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場



## 3-2 事業所による生活支援サービス（ネット（電話）注文、移動スーパー等）

41

### 生活支援サービス イオンネットスーパー

市内配送エリア内

#### 対象者

- 市内配送エリア内

#### サービスの種類

- パソコン・スマホで注文・ご自宅にお届けサービス  
お客さまのお住まいのお近くの店舗より商品をお届けいたします。

#### サービス内容

- 暑い季節、寒い季節、雨の日や風の日もお宅にお届けいたします。  
重い物・かさばる物、食品・日用品や医薬品まで豊富な品揃えで、  
お買い物ごとにWAON POINTもたまっておトク
- 雨の日も安心（天候に関係なくお届けします）
- 生鮮食品から日用品まで、豊富で幅広い取り揃えです。
- イオンの安全・安心（適切な温度帯で新鮮なままお届けします）

#### 費用（令和2年12月現在）

- お買い物時配送料金：330円（税込）
- 入会費・年会費 無料

#### 支払方法

- 現金（代引き手数料330円（税込））、WAON、イオンカード、VISA、  
MASTER、JCB、アメリカンエクスプレス、ダイナースクラブ



お問い合わせ先

イオンネットスーパー  
カスタマーサポートセンター

☎0120-586-610

受付時間9:00～21:00

42

### 生活支援サービス コープあいち 豊橋センター

市内全域

#### 対象者

- 豊川市内全域 他

#### サービス内容

- 週1回、決まった時間に、食品・日用雑貨をご自宅にお届けします。
- お1人からご利用できます。注文カタログからお好きな商品を選んで注文します。

#### サービス提供日及び時間

- 月曜日～金曜日のいずれか決まった曜日にお伺いします。

#### 費用（令和2年12月現在）

- 商品代金とコープ宅配料が必要となります。  
※コープ宅配料の割引制度あり（下記その他参照）

#### 申込み方法

- 営業日（月～土）9:00～18:00 お電話などにて

#### 支払方法

- 座引落

#### その他

- サービスをご利用するためには、コープあいちへのご加入が必要です。
- コープ宅配料の割引制度について（詳しくはお問い合わせください）  
【高齢者や障がいのある方】シニア割引（半額）・生活サポート割引（半額・無料）  
【運転免許返納者の方】（無料）  
【子育て中の方】（半額・無料）



お問い合わせ先

コープあいち豊橋センター

豊橋市下地町五貫45

☎0532-43-5020

44

## 生活支援サービス フードオアシスあつみ 移動スーパーとくし丸

豊川市内  
(要問合せ)

### 対象者

- 買い物に不便されている方で、定期的に継続してご利用いただける方（※配達ではないため、単発での利用は不可）

### サービスの種類

- 移動スーパー

### サービス内容

- 週2回、買い物に不便されている方のお宅前まで移動スーパーで伺います。
- 野菜、果物、肉、魚、お刺身、お惣菜、牛乳、卵などフードオアシスあつみの新鮮食材が約1000品ほど、ご自宅前で手に取って見て買えます。
- 週2回、顔を合わせるので見守り、安否確認にもなっています。

### サービス提供日及び時間

- 週2回（※巡回エリアによる）

### 費用（令和2年12月現在）

- 商品1品につきプラス10円

### 支払方法

- 現金払い

### 申込み方法

- お電話にてお問合せください。



### お問い合わせ先

フードオアシスあつみ  
移動スーパーとくし丸

豊川市宿町佐平山56  
携帯 080-3643-4685

45

## 生活支援サービス ヨシケイ東愛知

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 夕食材料宅配サービス  
「毎日献立を考えるのが面倒」、「買い物に行くのが手間」、「栄養バランスが心配」そんな時は夕食材料宅配の「ヨシケイ」にお任せください。
- お一人様のメニューもございます。

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～金曜日
- 11:00～17:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 配達料無料

### 支払方法

- 郵便引落 他

### その他

- 宅配サービスを希望される方は、直接事業所にご連絡ください。
- 希望者には、週替わりのメニューブックをお届けいたします。




### お問い合わせ先


#### ヨシケイ東愛知

豊橋市多米西町2-4-18  
☎0532-63-1010



### 3-3 事業所による生活支援サービス（米の販売・配達）

<b>46</b>	<b>生活支援サービス 足木米穀店</b>	<b>市内全域 （要相談）</b>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 米、酒類等の商品の配達</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 月曜日～土曜日（日曜・祝祭日はお休み）</li> <li>● 8:00～18:00</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 配達料金は無料</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● お問い合わせください。</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 不明点はお問い合わせください。</li> </ul>		
		<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>足木米穀店</b></p> <p>豊川市東上町丸塚57 ☎0533-93-3104</p>

<b>47</b>	<b>生活支援サービス 安藤米穀店</b>	<b>市内全域</b>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 米の小売販売、配達（5kgから配達可）</li> <li>● ケース単位でうどんや麦などの予約販売もあります。</li> <li>● お米ギフトも多数あり、自由に印刷出来ます。 お気軽にご相談ください。</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 月曜日～土曜日（日曜定休、GW・お盆・年末年始は要相談）</li> <li>● 9:00～18:00</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域によっては宅配料必要</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● その都度現金払い</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ご注文は電話またはFAXにて承ります。</li> </ul>		
		<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>安藤米穀店</b></p> <p>豊川市牛久保町若子16 ☎0533-86-2836 FAX0533-86-2836</p>

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

48

## 生活支援サービス 小沢米穀店

小坂井中学校区内

### 対象者

- 全世帯（高齢者・障害者等）

### サービス内容

- 店舗で販売している食材（米、餅等）の配達  
※米は5kg以上から

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日  
●8:30～18:30

### 費用（令和2年12月現在）

- 配達料無料

### 支払方法

- 代金引き換え

### その他

- 不明点はお問い合わせください。



### お問い合わせ先

#### 小沢米穀店

豊川市伊奈町新屋46-2  
☎0533-72-2739

49

## 生活支援サービス (株) のだや

市内全域

### 対象者

- 高齢者一般

### サービス内容

- 精米他販売している食品の配達

### サービス提供日及び時間

- 毎週月曜日～土曜日  
●10:00～18:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 宅配料は原則無料

### 支払方法

- お問い合わせください。

### その他

- 宅配時に独居高齢者の安否確認も行う  
（郵便物がポストに溜まっていないか等）
- 運転免許自主返納された高齢者には特典あり  
（精米5kg購入で団子3本入り1パックプレゼント）



### お問い合わせ先

#### (株) のだや

豊川市伊奈町前山1-15  
☎0533-78-2750

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

50

## 生活支援サービス 鈴木米穀店・ホワイト急便市田店

市内一部エリア  
(市田町、野口町、諏訪西町)

### 対象者

- 対象エリアのみ

### サービス内容

- 精米（5kg以上）、お餅の配達
- クリーニング（大物）の引き取り、配達

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日（※日曜日は要相談）
- 9:00～20:00

### 費用（令和2年12月現在）

- お米は配達料無料
- クリーニングの集配は往復1,000円（3,000円以上で無料）

### 支払方法

- 現金のみ

### その他

- 申込み、問い合わせは店舗まで



### お問い合わせ先

鈴木米穀店・  
ホワイト急便市田店

豊川市市田町東新屋22  
☎0533-86-2943

51

## 生活支援サービス 千両米穀店

市内一部エリア  
(中部中学校区、諏訪、本野町)

### 対象者

- 対象エリアのみ

### サービス内容

- 米の配達（5kgから配達、遠方は10kgから、応相談）

### サービス提供日及び時間

- 日曜日定休
- 9:00～18:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 配送料無料

### 支払方法

- 商品受け取り時に現金支払い

### その他

- 注文していただいた当日に配送可
- 時間も指定していただければ、出来る限りそれに合わせて配送
- 対象エリアについては応相談



### お問い合わせ先

千両米穀店

豊川市市田町原山15-37  
☎0533-84-3815



52

## 生活支援サービス 有限会社黒田米店

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- お米の配達（5kg・10kg～）

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日
- 9:00～20:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 配達料無料
- お米の銘柄で価格が変わります。

### 支払方法

- 商品受け取り時に現金支払い

### その他

- 電話注文にて承ります。
- 予約配達が助かります。
- 詳細はお問い合わせください。



### お問い合わせ先

**有限会社黒田米店**

豊川市中央通5丁目11-2

☎0533-86-2905

### 3-4 事業所による生活支援サービス（軽食、総菜、食材の販売・配達）

53

#### 生活支援サービス 鳥初

小坂井中学校区内

##### 対象者

- 全世帯（高齢者・障害者等）

##### サービス内容

- 店舗で販売している食材（精肉・惣菜）の配達

##### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日
- 14:00～15:00

※店が繁忙時は対応できない場合あり

##### 費用（令和2年12月現在）

- 配達料無料

##### 支払方法

- 代金引き換え

##### 申込み方法

- 電話及び店頭にて



##### お問い合わせ先

鳥初

豊川市伊奈町南山新田  
282-2  
☎0533-78-2367

55

## 生活支援サービス マルニ八百屋

西部中学校区内

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 店舗で販売している野菜、果物等の配達
- 電話注文可能
- 来店され購入した商品の自宅へのお届けも可

### サービス提供日及び時間

- 毎週木・金曜日営業
- 木曜日 13:30～、金曜日 10:00～

### 費用（令和2年12月現在）

- 配達料無料

### 支払方法

- 代金引き換え



### マルニ食品

営業日のご案内  
毎週木・金営業  
木曜日 1時半より  
金曜日 10時より  
電話注文 配達心ぎず  
電話 87-2508


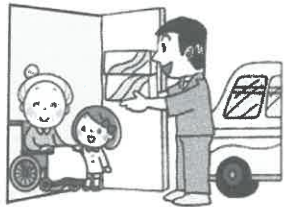
### お問い合わせ先



### マルニ八百屋

豊川市久保町棒田9-2  
☎0533-87-2508



## 3-5 事業所による生活支援サービス（介護用品等の配達）

<p><b>56</b></p> <p><b>生活支援サービス シルバーアテンダ</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 全世帯</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● オムツ宅配サービス オムツの専門家が配達料無料で配達いたします。</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 月曜日～金曜日</li> <li>● 9:00～18:00</li> </ul> <p>※配達時間は要相談</p> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 直接お問い合わせください。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 直接お問い合わせください。</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ご注文から配達まで2～5日いただきます。</li> </ul>	<p>福祉用具の修理・点検 介護保険福祉用具指定 障害者総合支援法事業者 街の福祉の便利屋さん</p>  
	<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>シルバーアテンダ</b></p> <p>豊橋市江島町145-2 ☎0532-47-2241</p>

<p><b>57</b></p> <p><b>生活支援サービス スギ豊川ステーション</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● スギ豊川ステーションにて福祉用具レンタルを実施している方</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 福祉用具レンタル利用のお客様に対して月1回買い物代行サービスを実施します。モニタリング等訪問に合わせ、おむつや日用品等の配達をさせていただきます。</li> </ul> <p>※詳細は店舗にご確認ください。</p> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 月曜日～金曜日（土日祝日及び年末年始は休み）</li> <li>● 9:00～18:00</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 直接お問い合わせください。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 直接お問い合わせください。</li> </ul>	 
	<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>スギ豊川ステーション</b></p> <p>豊川市蔵子七丁目17-1 ☎0533-56-7511</p>

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

見守り・安全確保

町内サービス等

生活支援

外出支援

交流の場づくり

## 3-6 事業所による生活支援サービス（訪問理容）

58

### 生活支援サービス カットサロン イシイ

豊川市内

#### 対象者

- 出張理容希望の方

#### サービス内容

- 出張理容サービス

#### サービス提供日及び時間

- 火、土、日、第2・3月曜日以外の日（※時間は要相談）

#### 費用（令和2年12月現在）

- 訪問理美容サービス券（ない方は4,000円）+出張料1,000円+消費税

#### 支払方法

- 現金、訪問理美容券



#### お問い合わせ先

#### カットサロン イシイ

豊川市本野町東浦1  
☎0533-86-6404

59

### 生活支援サービス 髪工房市原

豊川市内

（当店より車で20分位で行ける範囲）

#### 対象者

- 介護が必要で、理容室へご来店が出来ない方

#### サービス内容

- 訪問理容サービス  
ご自宅、介護施設、病院等への訪問理容サービス

#### サービス提供日及び時間

- 基本月・火曜日  
（それ以外の条件の方は要相談。時間も相談のうえ決定）

#### 費用（令和2年12月現在）

- 個人宅への訪問理容の場合、訪問理美容サービス券と出張料300円を頂きます。
- サービス券を使われない方は4,000円と出張料300円頂きます。
- 介護施設や病院等への訪問理容の場合、出張料は頂きません。

#### 支払方法

- 現金、訪問理美容サービス券

#### その他

- お申込みは店頭または電話にて



#### お問い合わせ先

#### 髪工房市原

豊川市樽井町西坪10-5  
☎0533-86-8514

60

## 生活支援サービス 高木理容館

豊川市内  
(当店より車で30分位で行ける範囲)

### 対象者

- 訪問理容希望者

### サービス内容

- 訪問理容サービス

### サービス提供日及び時間

- 火曜日、第2・3週月曜日定休
- 8:00 ~ 19:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 1回4,000円又は訪問理美容サービス券

### 支払方法

- 現金、訪問理美容サービス券



### お問い合わせ先

#### 高木理容館

豊川市御油町後田85  
☎0533-88-3778  
☎0120-08-3778

61

## 生活支援サービス hair・create NAKANE

豊川市内  
(市内中心部から西部エリア)

### 対象者

- 高齢者等

### サービス内容

- 訪問理容サービス

### サービス提供日及び時間

- 火曜日、第2・3月曜日定休
  - 営業時間 9:00 ~ 20:00
- ※訪問理容サービスについては直接店舗にお問い合わせください。

### 費用（令和2年12月現在）

- 訪問理美容サービス券1枚（4,000円）を基本
- 訪問理美容サービス券が無い方の利用も可能

### 支払方法

- 現金、訪問理美容サービス券



### お問い合わせ先

#### hair・create NAKANE

豊川市国府町流霞143-3  
☎0533-87-3570

見守り・安否確認


配達サービス等


生活支援

外出支援

交通の滞りない移動



<p>62</p> <p>生活支援サービス <b>吉文字屋 国府本店/八南店</b></p>	<p>豊川市内 (要相談)</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 来店困難な方</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 衣料品の販売・配達</li> <li>※配達については国府本店へお問い合わせください。</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 水曜日定休</li> <li>● 9:00 ~ 18:30</li> <li>※配達時間と店舗営業時間は異なる場合があります。</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 詳細は国府本店へお問い合わせください。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 現金のみ</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 不明点は国府本店へお問い合わせください。</li> </ul>	 <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>(有) 吉文字屋</b></p> <p>(国府本店) 豊川市国府町流霞116 ☎0533-87-3265</p> <p>(八南店) 豊川市野口町前野43-2 ☎0533-89-2228</p>

<p>63</p> <p>生活支援サービス <b>コインランドリーあい</b></p>	<p>東部・金屋・南部・代田・ 中部・西部中学校区 (片道15分圏内)</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗濯が困難な方、時間にゆとりのない方</li> </ul> <p><b>サービス内容</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗濯代行サービス ※洗濯、乾燥、たたみ</li> </ul> <p><b>サービス提供日及び時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 月曜日～金曜日 土日祝日も対応</li> <li>● 9:30 ~ 16:30</li> <li>※事前連絡をお願いします。</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗濯（500円～900円）</li> <li>● 乾燥（300円～500円）</li> <li>● たたみ+配送料（200円～400円）</li> <li>※衣類洗濯の目安となります。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 現金払い</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 洗濯物により料金が異なります（大物洗濯も可）</li> <li>● 応相談</li> </ul>	  <p style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"><b>お問い合わせ先</b></p> <p><b>コインランドリーあい</b></p> <p>豊川市山道町2-55-2 ☎0533-84-4140</p>

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

64

## 生活支援サービス コスモスベリーズ 森店

市内全域

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 例) 家電製品販売、修理サービス、照明、各種電気工事・修理・取付、住設（トイレ、温水器、屋内水道工事等）
- 電球1個の交換や家電の修理等、電気関係はもちろんですが、日常生活のお困り事もお気軽にご連絡ください。

**サービス提供日及び時間**

- 水曜日定休
- 10:00～20:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 例) 電球交換 1,500円～（商品代金含む）、  
パソコン関係のお困り事 5,000円～、  
アンテナ工事 15,000円～
- ※ 地域、作業内容により変動あり

**支払方法**

- 店舗にお問い合わせください。

**その他**

- 不明点は店舗にお問い合わせください。

**お問い合わせ先**

コスモスベリーズ森店

豊川市森2丁目47-1  
☎0533-87-0055

65

## 生活支援サービス ひまわり農協 本店 金融課

市内全域

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 年金宅配サービス

※ JAひまわりの口座を年金振込口座に指定されているお客様で、営業店から遠方であったり、自力でお金を引き出しにいくことが困難な方に提供しているサービス

**サービス提供日及び時間**

- 本・支店営業日（平日）の正午～17:00まで

**費用（令和2年12月現在）**

- 年会費 1,000円
- 月3回まで無料、4回目からは1回につき100円を口座から引落し

**申込み方法**

- JAひまわりの本・支店の各窓口（平日 9:00～15:00）

**その他**

- 申込みの制限…JAひまわりの口座で年金の受け取りをされている方に限る

**お問い合わせ先**ひまわり農協 本店  
金融課

豊川市諏訪1-1  
☎0533-85-3173



## 3-8 事業所による生活支援サービス（灯油宅配※時期限定）

66

### 生活支援サービス 石国産業（株）グレース豊川

市内中心部  
（要相談）

**対象者**

- 全世帯

**サービス種類**

- 灯油宅配サービス

**サービス内容**

- 灯油の宅配  
※ポリタンク2本から注文可 ※前日注文必要

**サービス提供日及び時間**

- 基本年中無休（年始1/1～1/3を除く日、日曜日は配達休）
- 配達時間 9:00～17:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり



お問い合わせ先

石国産業（株）  
グレース豊川

豊川市市田町中社6-1  
☎0533-86-5265

67

### 生活支援サービス 石国産業（株）御津SS

御津町近辺

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

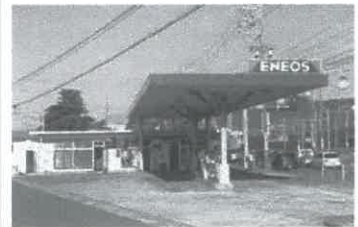
- 灯油の宅配  
※ポリタンク2本から注文可 ※前日注文必要

**サービス提供日及び時間**

- 月曜日～土曜日
- 9:00～17:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり



お問い合わせ先

石国産業（株）御津SS

豊川市御津町西方入浜43-1  
☎0533-76-2118

68

### 生活支援サービス （株）オザワ豊川北部SS

金屋中学校区内  
（以外は要相談）

**対象者**

- 金屋中学校区（その他は要相談）

**サービス内容**

- 灯油宅配サービス ● 前日注文で翌日配達
- ポリ缶3本以上（56ℓ以上）

**サービス提供日及び時間**

- 月曜日～金曜日
- 10:00～15:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり

**支払方法**

- 口座引落



お問い合わせ先

（株）オザワ  
豊川北部SS

豊川市三蔵子町野添58  
☎0533-86-6809

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



69

## 生活支援サービス 株式会社ナガシマ

旧小坂井町近辺

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 灯油宅配サービス

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日（日曜祝日休み）
- 時間指定不可

### 費用（令和2年12月現在）

- 時期により変動あり

### 支払方法

- 現金払い、口座引落
- 掛売り不可



### お問い合わせ先

株式会社ナガシマ

豊川市美園三丁目15-7

☎0533-78-2311

70

## 生活支援サービス カミヤ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 灯油宅配サービス

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日
- 9:00～17:00（※以外は要相談）

### 費用（令和2年12月現在）

- 時期により変動あり

### 支払方法

- 現金払い



### お問い合わせ先

カミヤ

豊川市赤坂町紅里104

☎0533-87-2626

71

## 生活支援サービス シューワ（株） 岡崎支店

豊川市内  
（一部地域除く）

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 灯油の巡回販売
- 決まった曜日・時間での巡回販売

### サービス提供日及び時間

- 11月～3月末
- 9:00～16:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 時期により変動あり



### お問い合わせ先

シューワ（株） 岡崎支店

岡崎市大平町西田濱18

☎0564-65-1888

見守り・安否確認

配達サービス等

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場

72

## 生活支援サービス 深谷石油（株）小坂井給油所

小坂井中学校区内

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 灯油宅配サービス

※ポリタンク2本から注文可 ※前日注文必要

**サービス提供日及び時間**

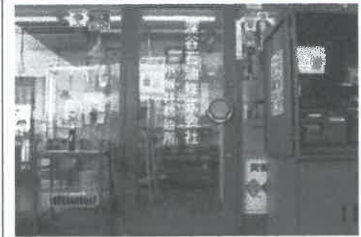
- 日曜日定休
- 9:00 ~ 16:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり

**支払方法**

- 代金引き換え

**お問い合わせ先**

深谷石油（株）  
小坂井給油所

豊川市宿町野川1-41  
☎0533-72-3735

73

## 生活支援サービス 深谷石油（株）御津給油所

豊川市内

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 灯油宅配サービス

**サービス提供日及び時間**

- 日曜日定休
- 8:00 ~ 17:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり

**支払方法**

- 現金払い

**お問い合わせ先**

深谷石油（株）御津給油所

豊川市御津町下佐脇洗出82-35  
☎0533-75-3168

74

## 生活支援サービス （有）カナダ石油

御津町近辺

**対象者**

- 全世帯

**サービス内容**

- 灯油宅配サービス

**サービス提供日及び時間**

- 日曜日定休
- 9:00 ~ 17:00

**費用（令和2年12月現在）**

- 時期により変動あり

**お問い合わせ先**

（有）カナダ石油

豊川市御津町西方井領田  
70-2  
☎0533-76-2188

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

75

## 生活支援サービス (有) 中嶋石油店 国府SS

市内西部エリア

### 対象者

- 全世帯

### サービス内容

- 灯油宅配サービス
  - ※ポリタンク2本から注文可 ※前日注文必要
  - ※建物の2階以上への配達は不可

### サービス提供日及び時間

- 月曜日～土曜日（日曜・祝日休みを基本）
- 9:00～17:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 時期により変動あり



### お問い合わせ先

(有) 中嶋石油店 国府SS

豊川市久保町棒田15-6

☎0533-88-3468

見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交通の場違いの場




## 外出支援



高齢者の健康維持のため「認知症予防」や「閉じこもり予防」が大きな課題となっています。そこで大切なことは「外出」です。外出が少なくなると、足腰が弱り歩行障害になりやすくなるとともに、認知機能障害も生じやすくなると言われています。

年齢を重ねるとさまざまな要因により、外出する機会が少なくなるとは否めません。だからこそ、なるべく外出の頻度を増やし、外出による楽しみやコミュニケーションの機会を持つことが、認知症予防やQOL（生活の質）の向上につながります。

ここでは、福祉タクシーなど外出・移動支援を行うサービスを提供する民間事業所を紹介します。

## 4-1 事業所による外出支援サービス

<p><b>76</b></p>	<p>外出支援サービス <b>介護福祉タクシー スター</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●配車可能地域はお問い合わせください。</li> </ul> <p><b>サービスの種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●使用車…トヨタ製「ノア」 車椅子2台可 付添2名可 ホンダ製「N-BOX」 車椅子1台 付添1名可</li> <li>●介護タクシー</li> </ul> <p><b>営業時間</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日曜日休みを基本 24時間対応</li> </ul> <p><b>サービス内容など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●通院時</li> <li>●入退院の時病室までお迎えに上がります。</li> </ul> <p><b>費用（令和2年12月現在）</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●簡単な介護は無料です。</li> <li>●時間制です。</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●その都度現金精算</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●申込み方法…右記 お問い合わせ先へお電話ください。</li> </ul>		
<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p>介護福祉タクシー スター</p> <p>豊川市曙町1-27 ☎0120-85-2429</p>		

<p><b>77</b></p>	<p>外出支援サービス <b>東宝タクシー</b></p>	<p>市内全域</p>
<p><b>対象者</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●全世帯</li> </ul> <p><b>サービスの種類</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●通常配車（標準タイプ車椅子はトランクに收容可）</li> <li>●保有タクシー総台数…13台</li> <li>●時間制運賃あり</li> </ul> <p><b>サービス内容など</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●割引サービス             <ul style="list-style-type: none"> <li>※遠距離割引</li> <li>※障害者割引</li> <li>※その他割引 福祉割引 遠距離割引</li> </ul> </li> <li>●迎車料金…有料</li> <li>●全車禁煙タクシー</li> </ul> <p><b>支払方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●PayPay・クレジットカード・タクシーチケットは使用できます。</li> </ul> <p><b>その他</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●申込み方法…右記 お問い合わせ先へお電話をお願い致します。</li> </ul>		 
<p><b>お問い合わせ先</b></p> <p>東宝交通㈱</p> <p>豊川市新栄町1-1 ☎0533-88-3333</p>		

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

78

## 外出支援サービス 豊川タクシー

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 普通車配車（標準タイプ車椅子は搭載可）
- 営業時間・・・24時間 365日

### サービス内容など

- 折りたたみ車椅子・ママチャリ 搬送サービス
- 割引サービス
  - ※福祉タクシー運賃助成利用券・遠距離割引
  - ※障害者割引（障害者手帳をご提示ください）
  - ※運転免許証返納割引（70歳以上）
 公安委員会発行の「運転経歴証明書」をご提示ください。
- 迎車料金…有料（120円）

### 支払方法

- 現金
- 電子マネー・クレジットカードは使えません。
- タクシーチケット…カード会社発行チケット・ナイスネット・チェッカー・つばめグループ・近鉄系・KC 各種チケットでご乗車頂けます。
- PayPay

### その他

- 申込み方法…右記配車センターまでお電話ください。



### お問い合わせ先

豊川タクシー(株)  
配車センター

豊川市本野ヶ原2-7  
☎0533-82-1188

79

## 外出支援サービス 豊川のんほい介護タクシー

市内全域

### 対象者

- 配車可能地域はお問い合わせください。

### サービスの種類

- 使用車：(トヨタ製「車名 ノア」 車椅子1~2台可)
- 介護タクシー

### サービス内容など

- 通院時
- 入退院の時病室までお迎えに上がります。
- お買い物、お墓参りなどにも

### 費用（令和2年12月現在）

- 基本料金…時間制 1,540円/15分
- 車椅子・介助が必要な方・料金別途頂きます。
- ※事前に料金をお伝えできます。

### 支払方法

- 目的地到着時現金にてお支払いをお願いしております。
- 豊川市福祉タクシー助成利用券が使用できます。

### その他

- 申込み方法…右記 お問い合わせ先 へお電話ください。



### お問い合わせ先

豊川のんほい  
介護タクシー

豊川市御津町広石御津山11-63  
☎0120-50-1717

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



80

## 外出支援サービス 福祉介護タクシーちゃんタク

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類・内容など

- 福祉輸送全般（福祉タクシー）  
医療機関、福祉施設、金融機関、理美容室、冠婚葬祭、買物などの送迎
- タクシーの利用は予約制の為、お電話等でご予約をお願いします。
- 車イスのまま乗車可（スロープ対応）、車イスの貸出もあり  
※ストレッチャー対応は行っていません。
- 【ワンコインサービス（500円）】  
福祉タクシーをご利用の方に10分程度のご支援を行っています。  
例：電球交換、家具の移動、ゴミ捨て等

### 営業時間

- 月曜日～土曜日 7:00～20:00

### 費用（令和2年12月現在）

- 迎車料金1回1車につき100円
- 最初の30分まで3,400円、以降15分ごとに1,700円

### 支払方法

- 現金払い

### その他

- 愛知県内発であれば県外などの長距離も対応しております。

## 福祉介護タクシー ちゃんタク

LINEでの  
ご予約も承ります  
LINE ID @nzs3259f



☎0532-39-9834

### お問い合わせ先

福祉介護タクシーちゃんタク

豊橋市八町通三丁目12-5  
☎0532-39-9834  
公式LINE  
<http://lin.ee/tpqRbH2>  
公式LINEID  
@nzs3259f

81

## 外出支援サービス 豊鉄タクシー

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 普通車タクシー ● ジャンボタクシー
- 保有台数…普通車119台、ジャンボ車4台、乗合（コミバス）15台
- 営業時間…24時間365日営業

### サービス内容など

- 時間制運賃（貸切）
- 待ち料金
- 送迎回送料金
- 障害者割引
- 運転免許返納割引
- 遠距離割引
- 深夜・早朝割増

### 支払方法

- クレジットカード：JCB、VISA、ダイナース、マスターカード  
アメリカンエクスプレス、TS CUBIC がご利用可能です。
- 交通系電子マネー（manaca・TOICA・Suica 等）利用可能です。

### 申込み方法

- 右記 お問い合わせ先 までお電話をお願い致します。



### お問い合わせ先

豊鉄タクシー(株)

豊橋市下地町字北村92-1  
☎0532-56-5113  
豊川営業所  
☎0533-86-8281

## 外出支援サービス まんとく福祉タクシー

市内全域

**対象者**

- 配車可能地域はお問い合わせください。

**サービスの種類**

- 営業種目…福祉タクシー  
使用車……小型車 大型車（ストレッチャー2台、車椅子2台  
各2人乗車できます）

**営業時間**

- 8:00～18:00（寝台車については時間外対応可）

**サービス内容など**

- 貸切・ホームヘルパー・定額料金設定・車椅子可
- あなたのお出掛けをお手伝いします。
- 高齢者・身障者（児）及びお年寄りの足代わりになります。
- 車椅子の方でもそのままラクラク乗れるので安心です。
- 豊川市福祉タクシー助成利用券が使用できます。

**支払方法**

- クレジットカードはお取り扱いしておりません。

**その他**

- 予約・受付…右記お問い合わせ先へ電話をお願い致します。

**お問い合わせ先****まんとく福祉タクシー**

豊川市馬場町御堂前73-1  
☎0533-95-3236

## 交流の場・通いの場

高齢化が進む中、これからの地域のあり方を考えるうえで「人とのつながりが続くこと」「自分の居場所や役割が地域にあること」が大切であり、また、シニア世代にその取り組みの担い手になってもらうことにより、自身の介護予防にもつながるとされています。

ここでは、「つながり」「地域の支え合い」「高齢者の健康寿命の延伸」を広げるために、地域にある交流の場・通いの場を紹介します。

### ふれあいサロン

地域住民やボランティアによる、地域の公民館や集会所などを利用して、集まって過ごす「憩いの場」です。

### 認知症カフェ

認知症の方とその家族、地域住民の方など、誰でも参加できる集いの場です。

### 老人クラブ

概ね60歳以上の方の健康増進、会員相互の親睦及び地域福祉の推進のための事業等を実施している団体で、市内の概ね町内ごとにあります。

### 健康体操自主グループ

市内で体操を定期的に行っている自主グループのうち、市保健センターで把握しているグループです。



## 5-1 ふれあいサロン

ふれあいサロンとは、誰もが地域の中で安心して、健康に、生きがいをもって暮らしていけることを目指し、地域に住んでいる高齢者等を対象として、地域住民やボランティアにより、地域の公民館や集会所等を利用して、集まって過ごす「憩いの場」です。

なお、掲載情報はガイドブック作成時点での情報です。情報が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

興味を持たれた方は、校区を担当する高齢者相談センター（P2参照）へお問い合わせください。

### ◎市内のふれあいサロン活動紹介

#### ◎前山区にこここサロン（小坂井連区）



- ・開催日時：毎月第2木曜日  
10：00～13：00
- ・参加対象：地区内住民
- ・参加人数：25人
- ・開催場所：前山集会所

- ・毎月サロンが開催される日が来るのを楽しみにしています。（参加者）
- ・参加する皆さんがとても元気なので、まだまだ頑張らなくちゃいけないと感じています。（活動者）

#### ◎小田淵いこまい会（桜町連区）



- ・開催日時：毎週木曜日  
9：30～11：00
- ・参加対象：地区内の高齢者
- ・参加人数：40名
- ・開催場所：小田淵集会所

- ・寺子屋のようにいろいろなことを教えてもらってためになる。毎週楽しみ。（参加者）
- ・毎週開催して歌や体操にしっかり取り組んでいる。自分も勉強になることが多い。（活動者）

一宮中学校区（東部圏域）

小学校区	No	サロン名（活動拠点）	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
一宮西部	1	足山田いきいきサロン （足山田公民館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 保健師による健康体操、健康講話</li> <li>● 座談会</li> </ul>	偶数月第1木曜日 10:00～11:30	足山田町内	高齢者
	2	篠田わかばの会 （篠田集落センター）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体操・ゲーム</li> <li>● 小物づくり</li> </ul>	毎月第1火曜日 9:30～11:00	篠田町内	高齢者
	3	西原ふれあいサロン （西原公会堂）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年末の注連縄作りと準備作業の都度の情報交換</li> <li>● 中学校の草刈り活動</li> </ul>	5月に年間計画を決定	西原町内	全般
	4	高齢者健康ふれあいサロン （進雄グラウンド）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● グラウンドゴルフで会員相互のふれあいと健康増進</li> <li>● 気軽な話し合い（困りごとなど）</li> </ul>	3回/週 （月・水・金曜日） 13:00～15:00	大木町内	高齢者
	5	大木健康おしゃべりサロン （大木会館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康体操・手芸</li> <li>● 歌などレクリエーション</li> <li>● 季節行事</li> </ul>	毎月第2水曜日 10:00～15:00	一宮西部小学校区内	高齢者及び一般の方
	6	一宮高齢者ふれあいグループ （希全の里グラウンド）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● グラウンドゴルフを楽しむ健康管理、ストレス解消</li> <li>● 希全祭の手伝い</li> </ul>	毎週水曜日 9:30～	一宮西部小学校区内	高齢者
一宮東部	7	丸塚いきいきサロン （丸塚集会場）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康体操、保健師のお話</li> <li>● 講習（勉強会）</li> <li>● 「ほう酸団子」「ミニ門松作り」等</li> </ul>	月例会 毎月第1水曜日、第3水曜日は自由参加 10:00～12:00	丸塚地区内	高齢者
	8	本村・権現ふれあい広場 （東上町本村集会場）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お花見、七夕、節分等時節の催し、健康体操、歌の合唱、茶話会、趣味の会など</li> </ul>	原則毎月第2月曜日 9:30～12:00	東上町内の本村、権現、勝川地区内	高齢者
	9	かようサロン （長山駅前集会所）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● はじまりの体操、歌、保健師の話、クリスマス会、ゴキブリ団子作り等</li> </ul>	毎月第2火曜日 9:30～11:30	上長山町地区内	高齢者
	10	江島ふれあいサロン （江島ふれあいセンター）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 江島ふれあいセンター周辺の整備</li> <li>● 土地改良記念碑前の花壇の植栽、手入れ、及び茶話会など</li> </ul>	毎月第2日曜日	江島町地区内	江島町に居住する子供からお年寄りまですべて
一宮南部	11	金沢やまざくらサロン （金沢構造改善センター、長慶寺境内）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 料理作り</li> <li>● 小物づくり</li> <li>● 健康体操</li> <li>● 歌、絵、座談、その他</li> <li>● ゲートボール、茶話会</li> </ul>	毎月第2月曜日 10:00～12:30	金沢町内	主に独居高齢者及び昼中独居高齢者、高齢者
	12	大和いちょうサロン （大和公民館、一宮南部小ほか）	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康体操</li> <li>● ゲーム</li> <li>● グラウンドゴルフ</li> <li>● 座談会、出前講座等</li> </ul>	不定期	大和区内	独居高齢者及び日中独居高齢者、高齢者、保育園児及び保護者

見守り・安全確保

配食サービス等

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場



東部中学校区（東部圏域）

小学校区	No	サロン名（活動拠点）	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
豊	13	<b>サロン西豊</b> （西豊町集会所・西豊公園）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会食</li> <li>●出前講座・血圧測定・もの作り・手品・グランドゴルフ</li> </ul>	毎月第3水曜日 10:00～15:00	西豊町内	高齢者と町内
	14	<b>元気かい!!</b> （天神公民館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康体操、フラミンゴ体操</li> <li>●手芸・お菓子づくり・折り紙で人形づくり・認知予防</li> </ul>	毎週木曜日 13:30～15:00	天神町内	高齢者・元気かい会員
	15	<b>いきいき会</b> （東名町集会所）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マジックショー・懇親会・レクレーション</li> <li>●物作り・各講座</li> </ul>	毎月第1日曜日 11:00～14:00	東名町内	高齢者
	16	<b>本野ヶ原ふれあいサロン</b> （特に固定はしていない）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●モーニング・祭りの踊り練習・食事会</li> </ul>	不定期	本野ヶ原町内	高齢者
	17	<b>東豊町サロン</b> （東豊町公民館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●お茶会・輪投げ・懇談会・悪徳商法について（講演）</li> <li>●まちがいさがし・点つなぎ・見学会・ゲーム大会</li> </ul>	第1金曜日 13:00～15:30	東豊町内	高齢者
	18	<b>大堀町ふれあいサロン</b> （礼通公園、大堀町集会所）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●会食・グラウンドゴルフ・手品・日帰り旅行</li> <li>●カラオケ・出前講座</li> </ul>	毎月第4金曜日 11:00～13:00	大堀町内	高齢者
	19	<b>寿ふれあいサロン</b> （メイツ豊川コミュニティホール）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●花見・ストレッチ体操・ゲーム・食事会</li> </ul>	第1・第3火曜日 13:30～15:00	円福町内	高齢者
桜木	20	<b>桜木町ふれあいの会</b> （桜木町公民館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●花見・食事会・ゲーム</li> <li>●ラジオ体操・健康体操</li> <li>●健康に関する勉強会・情報交換など</li> </ul>	不定期 年2回程度	桜木町	高齢者
	21	<b>西桜木町ふれあいサロン</b> （タンポポ） （西桜木集会場）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●花見やクリスマス会など季節行事</li> <li>●食事会・出前講座など</li> </ul>	年6回 偶数月、 第4木曜日	西桜木町	高齢者
	22	<b>東桜木寿会</b> （東桜木町集会場）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●花見やクリスマス会など季節行事</li> <li>●食事会・出前講座・健康体操など</li> </ul>	不定期 年6回	東桜木町	高齢者
	23	<b>東新町ふれあいサロン</b> （桜木地区市民館・県営稲荷北住宅内集会所）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●茶話会・映画会など</li> </ul>	不定期 年2回	東新町	高齢者
	24	<b>西東光町ふれあいサロン</b> （桜木地区市民館）	<ul style="list-style-type: none"> <li>●音楽会・運動会・クリスマス会</li> <li>●誕生月のプレゼント</li> <li>●出前講座など</li> </ul>	年5回（約1回/2か月）土曜日	西東光町	高齢者（70歳以上）



小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
桜木	25	東光本町ふれあいサロン (桜木地区市民館)	●花見・盆踊り・食事会 ●カラオケ・童謡・唱歌 ●出前講座・小学生との交流など	年6回 5月、7月、9月、 10月、11月、1月、 3月	東光本町	高齢者(70歳以上の男女)
	26	南東光町ふれあいサロン (桜木地区市民館)	●出前講座 ●健康体操・歌唱 ●茶話会・お菓子作りなど	不定期 年5回(約1回/2 か月)	南東光町	2人暮らし高齢者、 独居高齢者
	27	曙町ふれあいサロン (曙公民館)	●出前講座 ●町内行事(ラジオ体操)など	不定期 年6回	曙町	高齢者
東部	28	麻生田連区ふれあい図書サロン (麻生田地区市民館)	●図書の貸し出し・読書 ●健康相談、健康体操 ●企画行事(落語会、合唱等)	毎月第3木曜日 13:30～16:00	麻生田連区内	麻生田連区民
	29	麻生田町ふれあいサロン (麻生田和楽館)	●ゲーム・合唱 ●会食・茶話会	年2回 7月、12月 10:00～13:00	麻生田町内	老人会、子ども会、 町民
	30	谷川元気会 (谷川集会場)	●健康体操 ●物づくり ●座談会	毎月第3月曜日 13:30～15:30	谷川町内	高齢者
	31	二葉町ふれあいサロン (二葉館)	●出前講座 ●親睦カラオケ・座談会 ●芋煮会	年2回(5月、11 月の第2土曜日) 13:00～15:00	二葉町内	子ども～大人 (高齢者主体)
	32	サークルあじさい (三上第4区集会所)	●体操・小物づくり ●交流など	毎月第1土曜日 19:30～22:00	三上町第4区	高齢者
	33	サークルほほえみ (三上第5区集会所)	●体操・小物作り ●講座・懇談など	毎月第4土曜日 19:30～21:00	三上町第5区	高齢者
	34	サロン三上 (三上地区市民館)	●住民が講師となり町内の歴史や 様々な分野の話や雑談 ●各種講座	毎月第4日曜日 13:00～16:00	三上町内	一般町民(高齢者が多い)
豊川	35	ふれあいサロン活動 (古宿地区市民館)	●体操・物づくり ●各種講座 ●高齢者の安否確認・孤立化防止	年12回 概ね月に1回	古宿連区内	高齢者
	36	東本町ふれあいサロン (東本町集会所)	●毎月第1木曜日は10:00～13:00、 食事会と団らん ●毎月第2～4木曜日は8:30～10:00、 グラウンドゴルフ	毎月第1～第4木曜日	東本町町内会	高齢者
	37	開運町ふれあいサロン (開運町町民館他)	●季節の行事(お花見、クリスマス会など) ●出前講座など	毎月第1水曜日 13:30～15:30	開運町	高齢者
	38	新屋健寿会サロン (新屋町民館)	●毎月第1月曜日の9:00～10:30の間、 グラウンドゴルフやゴミ拾い、おしゃべり会 ●毎月第2か第3火曜日の13:30～15:30の間、 出前講座や食事会など	毎月第2・第3火曜日	新屋地区	高齢者

見守り・子育て支援

高齢者支援

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場

西部中学校区（西部圏域）

小学校区	No	サロン名（活動拠点）	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
国府	39	国府上町いこまい会 （上町集会所他）	●サロンピンポン、ジャガイモ掘り体験、講演会・ゲーム・歌声集会	5・9・11・2月の第3木曜日または土・日曜日と年間毎週月曜日	国府上町	全年令（高齢者対象も有り）
	40	国府中町ふれあいサロン （中町公会堂）	●講演会、学習会、ゲーム、食事会、誕生会、合唱、国府観音例大祭、節分祭、七草がゆ	5・6・9・10・11・12・1・2・3月の毎月第1か第2金曜日	国府中町	高齢者（霞会会員・一般）
	41	国府下町サロン （下町公会堂）	●食事会、歌合唱、講話、講座、ゲーム、誕生日会	第3月曜日（8月は休会）	国府下町	高齢者（音羽会・一般）
	42	南田サロンみどり会 （西部地域福祉センター）	●軽い体操、物作り、茶話会、おしゃべり、歌、ゲーム、しめ縄作り	第2木曜日（8月は休会）	国府南田町内会	75歳以上の独居高齢者
	43	上宿サロン （上宿区民館）	●おしゃべりと小物づくり、茶話会、レクリエーション、体操	8月を除く毎月第3金曜日	上宿町内	独居高齢者（昼間独居含む）
	44	為当交流会 （為当集会所）	●食事、工作、物作り、折り紙、野外サロン、座談、保育園児と交流など	第4土曜日	為当町内	高齢者
	45	いこまいかい （為当集会所）	●健康体操、ゲーム、歌、片足立ち、ゴム体操、はじまりの体操、中高生体験学習など	第2金曜日	国府南部連区	高齢者
	46	森もり会 （森集会所）	●会食、健康体操、ゲーム、歌、小物作り、絵手紙、講座、餅つき大会、作品展など	第4金曜日	森町内	高齢者
御油	47	西町『茶話会』 （西町区集会所）	●小物作り、映画鑑賞、味噌作り、社協からのお話、保健師のお話、音楽鑑賞、反省会、食事会	第3月曜日	西町区	年齢制限なし
	48	本町〔きらく会〕 （本町区集会所）	●保健師の話、社協からの話、味噌作り、出前講座、音楽鑑賞、反省会・お食事会	第3水曜日	本町区	年齢制限なし
	49	御油つくり会 新丁サロン （新丁区集会所）	●社協からのお話、保健師のお話、味噌作り、出前講座、音楽を楽しむ、小物作り、お楽しみ会	第2月曜日	新丁区	年齢制限なし
	50	ふれあいサロン 相生 （御油生涯学習センター）	●自己紹介、社協からの話、出前講座、運動会、保健師の話、小物作り、オカリナ鑑賞、お楽しみ会	第3日曜日	相生区	年齢制限なし
	51	コミュニティー 音羽 （法林寺）	●小物作り、保健師の話、社協からの話、音楽を楽しむ（オカリナ）、お楽しみ会	第2木曜日	音羽区	年齢制限なし



小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
御油	52	追分サロン (追分区集会所)	●社協からの話、小物作り、保健師のお話、風鈴作り、音楽を楽しむ、ひな飾り、反省会・ピンゴゲーム	第3木曜日	追分区	年齢制限なし
	53	東沢1区 ふれあいサロン (東沢1区集会所)	●社協からの話、ボランティアさんのお話、保健師のお話、音楽鑑賞、クリスマス飾り、小物作り、お楽しみ会	第3土曜日	東沢1区	年齢制限なし
	54	東沢2区 ふれあい会 (東沢2区集会所)	●社協からの話、切り絵、ボランティアさんのお話、保健師のお話、小物作り、音楽鑑賞(オカリナ)、クリスマス飾り、坊主めぐり、お楽しみ会	第3木曜日	東沢2区	年齢制限なし
	55	東沢3区 ほうろく会 (東沢3区集会所)	●お花見、五平餅作り、保健師のお話、小物作り、出前講座、音楽を楽しむ、社協からの話、カラオケ大会、反省会	第3水曜日	東沢3区	年齢制限なし
	56	東山 なごみ会 (東山区集会所)	●作品作り、社協からの話、室内スポーツ、出前講座、オカリナ鑑賞、鍋料理、新春お茶会、作品作り、ピンゴゲーム	第2金曜日	東山区	年齢制限なし

### 御津中学校区(西部圏域)

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
御津北部	57	ふれあい広石サロン (広石地区市民館)	●お茶会、お誕生祝、健康体操、ゲーム、工作、お話など	毎月第1水曜日	御津町内	65歳以上の高齢者
	58	東豊沢ふれあい サロン (東豊沢集会所)	●健康体操、座談会、食事会	毎月第1月曜日	東豊沢町内	町内高齢者
	59	西豊沢ふれあい サロン (西豊沢集会所)	●健康体操、座談、茶会、落語、手品、カラオケ	実施月の日曜日・土曜日	西豊沢町内	高齢者
	60	東金野ふれあい サロン (東金野集会所)	●健康体操、座談、お楽しみイベント、昼食会	毎月1日予定又はその前後	東金野町内	高齢者
	61	西金野ふれあい サロン (西金野集会所)	●健康体操、座談、食事、児童公園清掃	毎週第1月曜日他に2日	西金野町内	65歳以上の住人



小学 校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
御津 南部	62	上佐脇ふれあい サロン (上佐脇集落セン ター)	●ラジオ体操、ゲーム、歌他	毎月1日	上佐脇地区	高齢者
	63	下佐脇ふれあい サロン (下佐脇会館)	●会食、ゲーム、軽い体操、 歌他	不定期の月曜日	下佐脇地区	基本的に60歳 以上
	64	新田ふれあいサロン (新田集会場)	●安否確認他、談話	毎月第2火曜日	新田地区	60歳以上
	65	御馬サロン (御馬地区市民館)	●座談会、ゲーム、お茶会他	毎月第3水曜日	御馬地区	高齢者
	66	西方ふれあいサロン (西方地区市民館)	●懇談・演芸、ゲーム、歌等	毎月1回	西方地区	基本的に60歳 以上
	67	西方ふれあいサロ ン(女子会) (西方地区市民館)	●懇談・趣味の物づくり他	毎月1回	西方地区	基本的に60歳 以上の女性
	68	西方ふれあいサロ ンコーヒータイム (西方地区市民館)	●コーヒーとお菓子を食べな がらの懇談	年2回	西方地区	基本的に60歳 以上
	69	大草サロン会・ 仲間会 (大草集会所)	●仲間会の近況報告と歓談、 大草集会所室内清掃(トイ レ、玄関周り他)	毎月第1土曜日	大草地区	女性のみ
	70	大草サロン会 (親睦娯楽会) (大草集会所)	●映画鑑賞、講習会、ゲーム、 歓談等、手芸教室、パター ゴルフ大会	毎月第3土曜日 (定例)	大草地区	高齢者
	71	むらさきの会 (あかね児童館)	●体操、談話	月2回	赤根地区	高齢者
72	坪野サロン会 (坪野区民館)	●談話、カラオケ、体操	秋	坪野町内会	高齢者	

### 音羽中学校区(西部圏域)

小学 校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
赤坂	73	つるサロン (赤坂台市民館)	●1.気楽に過ごせる「ふれあ いの場」の提供、2.会員 相互のふれあいと心身の健 康役立つ活動をおこなう。 ●軽いリズム体操、ゲーム、 ものづくり、語り合いと歌 唱、手作り会食 ●講話、ビデオ観賞、ボラン ティアグループの特技観賞	毎月第3火曜日	赤坂台地区	高齢者

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
赤坂	74	<b>よしのぼとサロン</b> (音羽生涯学習センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の人たちと交流をおこなう。</li> <li>● 学習活動(年中行事、小物作り等)</li> <li>● 健康推進活動(簡単な体操、ゲーム、レクリエーション等)</li> </ul>	毎月第4水曜日	赤坂町内	赤坂町内の高齢者
	75	<b>友遊サロンゆう</b> (赤坂台集会所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● サロン(茶話会形式)を地域住民の憩いの場として三世代交流を図り、明るい地域づくり、支え合う地域づくりを目指す。</li> </ul>	毎月第1月曜日	赤坂台地区及び近隣地区	高齢者、地域住民
長沢	76	<b>ももサロン</b> (長沢地区市民館)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の高齢者と交流活動 (1) 学習活動(年中行事、小物作成等)(2) 健康推進活動(簡単な体操、ゲーム、レクリエーション等)(3) 手作り会食活動(昼食、おやつ)(4) 保育園児との交流</li> </ul>	毎月第1水曜日	長沢町内	高齢者
萩	77	<b>萩サロン</b> (主に萩地区市民館、地区集会所、シャルダンリラも利用)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 萩地区の高齢者の方とふれあいながらサロン運営。健康推進活動、簡単な体操、ゲーム、小物作り、花見、昼食会。市民館まつり展示。</li> </ul>	毎月第2水曜日	萩町内	高齢者
	78	<b>萩・サロン長根</b> (長根集会所)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 地域の高齢者と交流活動 (1) 学習活動(2) 健康推進活動(体操、レクリエーション等)(3) 語り合いと歌唱</li> </ul>	毎月第2木曜日	萩町内 (長根地区)	高齢者

### 南部中学校区(南部圏域)

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
牛久保	79	<b>牛1ふれあいサロン</b> (牛久保生涯学習センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ラジオ体操(7月の夏休み開始時期から1週間:午前6時半~)、牛久保合同サロン会など</li> </ul>	不定期	牛1町内	高齢者
	80	<b>牛2ふれあいサロン</b> (岸町公民館及び大聖寺)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 物づくりや茶話会、映画鑑賞、牛久保合同サロン会など</li> </ul>	毎月第3水曜日の午前10時~午前11時半	牛2町内	高齢者
	81	<b>若葉ふれあいサロン</b> (牛久保生涯学習センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ラジオ体操(7月の夏休み開始時期から1週間:午前6時半~)、牛久保合同サロン会など</li> </ul>	不定期	若葉町内	高齢者
	82	<b>牛3ふれあいサロン</b> (牛久保生涯学習センター)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ゲームや講演会、牛久保合同サロン会など</li> </ul>	不定期(午前10時~午後12時半)	牛3町内	高齢者

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
牛久保	83	牛4ふれあいサロン (中町会所)	●茶話会、折り紙、講義、健康体操、牛久保合同サロン会など	第4水曜日 (午前10時~正午)	牛4町内	高齢者
	84	ゆうゆうサロン (ゆうゆう広場)	●健康体操、ゲーム、茶話会、牛久保合同サロン会など	毎月第4水曜日の 午前10時~午後1時	牛5町内	高齢者
	85	牛6ふれあいサロン (牛6・7集会所)	●健康体操、ゲーム、敬老会、七夕祭り、食事会、牛久保合同サロン会など	5月・7月・9月・ 11月・12月・1月・ 3月の午前9時半 ~午前11時	牛6町内	高齢者
	86	牛7ふれあいサロン (牛6・7集会所)	●健康体操、ゲーム、敬老会、七夕祭り、食事会、牛久保合同サロン会など	5月・7月・9月・ 11月・12月・1月・ 3月の午前9時半 ~午前11時	牛7町内	高齢者
	87	てらまちサロン (てらまち喫茶) (寺町集会所)	●物づくりや講話、健康体操、茶話会、焼き芋会や五平餅づくりなどの季節行事、牛久保合同サロン会など	毎月第1・第3木 曜日の午前10時 ~午前11時半	牛8町内	高齢者
	88	ふれあいサロン みなみ (南大通集会所)	●三世代交流、食事会、演奏会(琴・オカリナ等)、牛久保合同サロン会など	不定期(午前10 時~正午)	南大通町内	高齢者・町内 会加入世帯
	89	牛11ふれあいサロン (牛11集会所)	●健康体操、茶話会、映画鑑賞、グランドゴルフ、小物作り教室(手作りサロン)、カラオケ(カラオケサロン)、牛久保合同サロン会など	【ふれあいサロン】 毎月第3水曜日の 午後1時半~午後 3時半 【カラオケサロン】 毎月第2・4水曜 日の午後1時半 ~午後4時半頃 【手作りサロン】 毎月第2日曜日の 午後1時~	牛11町内	高齢者
中部	90	ふれあいサロン・ なごみ会 (中部西地区市民館)	●座談、体操、舞踊、活け花、音楽、ゲームなど	毎月第2・4火曜 日の午前10時~ 正午	中部町	70歳以上の高 齢者(ふれあ いサロン)及 び60歳以上の 高齢者(健康 体操)
	91	ふれあいサロン・ さわやか会 (佐奈川町公民館)	●健康体操、各種運動、ふれあい、おしゃべり	毎月第2・4火曜 日の午前9時半~ 午前11時	佐奈川町	高齢者
	92	光輝サロン (光輝集会所)	●30分健康体操、体力測定、五平餅作り、クラフト、ゲーム、牡丹餅作り	第3日曜日の午前 9時半~午前11 時半	光輝町内	高齢者、その他 関心のある方



小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
中部	93	高見サロン (中部南地区市民館)	●健康体操、座談、食事会、ゲーム、ラジオ体操、歌の広場、クリスマス会、骨密度測定、ギター演奏、ビンゴゲーム大会など	毎月第3土曜日の午前10時～午前11時半	高見町内	高齢者、要援護者、サロン会員
	94	よつやふれあいサロン (四ツ谷1区公民館)	●食事会、座談、ゲーム、健康体操、頭の体操、歌、折り紙、学習会、室内スポーツなど	毎月第2土曜日の午後12時半～午後3時	四ツ谷1区町内	65歳以上高齢者
	95	サロン・フラワーの会 (四ツ谷2区公民館)	●健康体操、ゲーム、歌、折り紙、クラフト、食事作り、うどん作り、五平餅作り、餅つき、花見、クリスマス会、講話	毎月第1・第3日曜日の午前10時～午前11時半	四ツ谷2区町内	町内在住の60歳以上の方
	96	ひだまりサロン (明野町公民館)	●健康体操、その月の行事(出前講座・もの作り講習・音楽会・ゲーム大会・おしるこ会など)、茶話会	第2木曜(隔月)、第3木曜(12月)、第4木曜(1～11月)の午前10時～午前11時半	明野町内	どなたでも
	97	元気アップー本松サロン (県営牛久保住宅1階集会所)	●健康体操、茶話会、講話、小物づくりなど	第2・第4木曜日の午前10時～午前11時半	なし	関心のある方はどなたでも
天王	98	中条ふれあいサロン (中条地区市民館)	●茶話会、講話、ボランティアのエンターテイメントの鑑賞、ビンゴ大会	偶数月(第3木曜日)	中条連区内	75歳以上の高齢者
	99	囲碁、将棋サロン (中条地区市民館)	●囲碁将棋を楽しむ	毎月第1・第3火曜日	中条連区内	囲碁将棋愛好家
	100	床屋サロン (下郷市民館)	●男性は理髪、女性は顔の剃り	第3火曜日	下郷連区内	75歳以上
	101	里山ウォーキングサロン (下郷地区市民館 ※集合場所)	●年間を通じて10回程度湖西連峰をテーマとして里山ウォーキングを予定	第3木曜日	下郷連区内及びその友人・知人	参加自由(但し小学生以上)
	102	下郷わいわいサロン (下郷地区市民館)	●体を動かしながら歌ったり、ゲームをしたり、講演を聞いたりします。	第1・3火曜日	下郷連区内	参加自由
	103	下郷ひだまりサロン (下郷地区市民館)	●動画を見ながら体を動かしたり、歌ったりします。	第2・4水曜日	下郷連区内	参加自由
	104	麻雀・囲碁サロン (下郷市民館)	●麻雀・囲碁	第2・4木曜日	下郷連区内	参加自由

## 小坂井中学校区（南部圏域）

小学校区	No	サロン名（活動拠点）	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
小坂井西	105	サロンふれあい南山 （南山集会所）	●健康体操、ゲーム、歌、お茶会、ハイキング	毎月第2火曜日	南山町内	独居高齢者、高齢者夫婦
	106	前山区にここにサロン （前山集会所）	●健康体操、ゲーム遊び、医師、保健師による健康指導、三世代交流会、オカリナ	毎月第2木曜日	前山地区	地区内住民
	107	伊奈ふれあいサロン （伊奈集会所）	●伊奈集会所・伊奈若宮八幡社境内の清掃および座談	毎月1日 （1月は7日）	伊奈町内	高齢者
	108	小坂井住宅あじさいサロン （小坂井住宅集会所）	●健康体操、太極拳、手話、出前講座、茶話会、新年会、健康吹き矢	毎月第1水曜日	小坂井住宅町内会	小坂井住宅、町内の住民
	109	美園町内会ふれあいサロン （美園集会所）	●体操、音楽鑑賞、ゲーム、踊り、座談	毎月第1月曜日 （1月、5月は休み）	美園町内	高齢者
	110	平井区ふれあいサロン （平井集会所）	●安否確認、健康講座、趣味づくり	毎月第4火曜日	平井町内	高齢者
	111	西小坂井ハートサロン （西小坂井集会所和室）	●体操、ゲーム、歌、茶話会	毎月第2金曜日	西小坂井町内	65歳以上の方
小坂井東	112	小坂井区ふれあいサロン （小坂井集会所）	●健康体操、座談、軽食にて会食、季節ごとの催し物	月上旬、第1火曜日 （8月は休み）	小坂井町内	65歳以上高齢者
	113	にじのへやサロン （篠束町集会場）	●体操、レクリエーション、唄、茶話会等	毎月第4木曜日 （12月のみ第3水曜日）	篠束町内	篠束町民
	114	ふれあいサロン宿 （宿集会所）	●健康体操、ゲーム、レクリエーション、茶話会	毎月第3木曜日	宿町内	宿町内住民
	115	茶屋ふれあいサロン （茶屋集会所）	●講演会、ウォーキング、ゲーム、芸能大会、見学会、バス旅行、茶話会、会食会等	毎月第4月曜日	茶屋町内	どなたでも
	116	古当ふれあいサロン （古当集会所）	●リハビリ体操、歌、昼食会、茶話会、ミニコンサート、バス旅行他	毎月第1木曜日	古当区内	古当区内に住む65歳以上の人
	117	新町ふれあいサロン （小坂井文化センター）	●健康体操、造形及び工作、座談	毎月第3火曜日	新町地区	高齢者
	118	白山ふれあいサロン （白山集会所）	●健康体操、カラオケ、紙工作、食事会	第2・4火曜日 カラオケ 第1月曜日 介護予防体操 第3月曜日 紙工作、食事会	白山町内	高齢者



小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
小坂井西・東	119	八丁ふれあいサロン (八丁集会所)	●茶話会、軽い体操、ゲーム、ピクニック、工作、音楽鑑賞、今月の歌、出前講座による研修会等	毎月第1月曜日 (祝日の場合は翌週の月曜日)	八丁町内	八丁町内地域 在住者

### 中部中学校区(北部圏域)

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
八南	120	市田ふれあいサロン (市田地区市民館)	●講話、体操、歌、ゲーム、脳トレ、手作り作品等	隔月(奇数月)	市田町内	60歳以上高齢者
	121	やわたサロン (やわた町民館、市場集会所、八幡宮、くすのき公園他)	●ゲーム、脳トレ、講話、体操、もち米作り、ポップコーン無料配付等	サロン(3回)もち米作り(2回)ポップコーン無料配付(3回)	八幡町内、豊川市内(天平ロマンの夕べ)	児童、幼児、保護者、高齢者
	122	野口ふれあいサロン (野口菅原会館)	●講話、体操、歌、ゲーム、脳トレ、手作り作品等	隔月(奇数月)	野口町内	60歳以上高齢者
平尾	123	ふれあいサロン平尾 (平尾地区市民館1階集会所)	●座談会・健康体操・ゲーム・童謡の合唱、講話、物づくり等	毎週木曜日 (8月除く)	平尾校区 全般	60歳以上の住人
	124	県営平尾サロン (県営平尾住宅集会所)	●座談会・健康体操・ゲーム・童謡の合唱等	毎月第1火曜日他	県営平尾 住宅	65歳以上の住人

### 代田中学校区(北部圏域)

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
桜町	125	小田淵いこまい会 (小田淵集会所)	●健康体操、唱歌等の合唱、踊り、民謡、体操、時節の行事に合わせた会食、食事会他	毎週木曜日	小田淵 町内会	高齢者
	126	蔵子いきいき健康 サロン (蔵子一区区民館)	●健康体操、唱歌等の合唱、茶話会、月1回の食事会、福祉に関する講座 他	毎週月曜日	蔵子一区 町内会	高齢者
	127	農ヶ上サロン (農ヶ上集会所)	●健康体操、作品づくり、合唱、時節に合った催し、勉強会及びおしゃべり会	毎月第3水曜日及び第1木曜日	農ヶ上 町内会	高齢者
	128	桜町ふれあいサロン (桜町集会所)	●健康体操、ゲーム、小物作品づくり、合唱、豊川市はじまりの体操、茶話会 他	毎月第3木曜日	桜町町内会	高齢者



小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
代田	129	団居の会 (諏訪連区集会所)	●健康体操、座談会、物づくり	第3水曜日	諏訪1部	中高年
	130	いこまい会 (諏訪地区市民館)	●健康体操、日本古来の季節行事(七夕、鏡開き、節分他) 施設めぐりなど	第1・2・3木曜日	諏訪2部	中高年
	131	新道二区ふれあいサロン (諏訪住宅1棟高齢者生活相談所)	●1か月の出来事を話すお喋り会	毎月第2水曜日	新道2区	高齢者・その他
	132	蔵子二区町内ふれあいサロン (代田地区市民館)	●音楽鑑賞、ゲーム、健康のお話、交通安全のお話、茶話会等	偶数月第2金曜日	蔵子二区町内	独居高齢者
中部	133	諏訪3・4部サロン会 (諏訪3部集会所)	●座談、体操、物作り	第1水曜日	諏訪3部・4部	高齢者

### 金屋中学校区(北部圏域)

小学校区	No	サロン名(活動拠点)	活動内容	開催日時	対応地域	対象者
金屋	134	ふれあいサロン あいあい (東部地域福祉センター)	●滑舌運動、歌、脳トレ、筋トレ、ゲーム、工作、講演	第2・4木曜日	金屋連区	金屋地区住民
	135	赤代ふれあいサロン (金屋南地区市民館)	●歌、健康体操、ゲーム、物作り、茶話会、出前講座等	毎月第4月曜日	赤代町内	高齢者
	136	金屋橋ふれあいサロン (金屋南地区市民館)	●歌、健康体操、ゲーム、物作り、茶話会、出前講座等	毎月第2・4金曜日	金屋橋町	高齢者
三蔵子	137	三蔵子町ふれあいサロン会 (三蔵子町公会堂)	●健康体操、会食、出前講座、ゲーム、小学生との交流会	毎月第3水曜日	三蔵子町内	高齢者・弱者
	138	長草町ふれあいサロン会 (長草町公会堂)	●茶話会、物づくり、ゲーム、体操	毎月第4水曜日	長草町内	高齢者・弱者
	139	本野町ふれあいサロン会 (本野公会堂)	●物づくり、軽食、ゲーム	毎月第3金曜日	本野町内	高齢者・弱者
	140	樽井町ふれあいサロン会 (樽井町集会所)	●会食・出前講座	不定期	樽井町内	高齢者・弱者
	141	大崎町ふれあいサロン会 (三蔵子地区市民館)	●物づくり、健康体操、軽食、小旅行	不定期	大崎町内	高齢者・弱者

## 5-2 認知症カフェ

83

### 認知症カフェ うなごうじカフェ

市内全域

#### 対象者

- 全世帯

#### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

#### 開催場所

- 豊川市牛久保町八幡口64-1  
(小規模多機能型居宅介護ぬくぬく横 古民家)

#### 開催時間

- 毎週日曜日 10:00～15:00

#### 内容

- 庭付き和風の家で、日当たりがとても良く明るい場所で、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、体操や脳トレをし、笑顔いっぱいのカフェです。
- 月1回のイベント（楽器の演奏会等）とその月のお誕生会をしています、一緒に楽しみましょう。

#### 費用（令和2年12月現在）

- 昼食をご希望の方は11:00までにお申し出ください（500円）
- 午前、午後のみご利用の方は200円です。

#### その他

- 事前申込み不要（※時間内出入り自由）



お問い合わせ先

株式会社ぬくぬく

豊川市牛久保町八幡口  
64-2

☎0533-84-0255

84

### 認知症カフェ 豊川駅前カフェ

市内全域

#### 対象者

- 全世帯

#### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

#### 開催場所

- 豊川市豊川栄町20  
(皆藤クリニック短時間型デイケア兼地域交流スペース)

#### 開催時間

- 毎週木曜日 14:00～16:00

#### 内容

- おしゃべりや健康体操・カラオケなどのレクリエーションを楽しんでいただける場所です。リハビリ体験も可能です。
- 医療・看護・介護に関する相談もできます。
- どなたでもお気軽にご参加ください（※提携駐車場もあります）

#### 費用（令和2年12月現在）

- 100円（ドリンク・お菓子付）

#### その他

- 事前申込み不要



お問い合わせ先

医療法人 憲成会

豊川市豊川栄町20  
☎0533-86-3300



85

## 認知症カフェ ぬくといカフェ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市御津町西方松本86-1（ぬくといカフェ）

### 開催時間

- 毎月第3土曜日 13:00～15:00

### 内容

- 皆でコーヒーやお茶等を飲みながら、介護に関するおしゃべり、仲間作り、情報収集、介護予防や運動を中心にした、各専門家との相談が出来る、ゆっくりした「ぬくとい」居場所です。

### 費用(令和2年12月現在)

- お飲物代として100円/回を頂戴いたします。

### 支払方法

- その都度 現金払い

### その他

- 事前申込み…不要（定員10名程度、時間内入退場自由）



### お問い合わせ先

社会福祉法人 寿宝会

豊川市御津町西方松本  
86-1

☎0533-75-6661

86

## 認知症カフェ ぬくといカフェ（輝楽苑）

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市御津町御馬浜田148  
（ケアサポートセンター輝楽苑地域交流スペース）

### 開催時間

- 毎月第2土曜日 13:30～15:30

### 内容

- 健康体操・工作・茶話会など毎月計画を立てています。
- 皆でお茶を飲みながら介護に関するおしゃべりや仲間作り、情報収集が出来るような場所です。
- ゆっくりとした「ぬくとい」居場所です。

### 費用（令和2年12月現在）

- 参加費無料

### その他

- 直接活動場所にお越しください。
- 時々おやつを試食会も行っています。



### お問い合わせ先

ケアサポートセンター  
輝楽苑

豊川市御津町御馬浜田148

☎0533-77-1222

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。



87

## 認知症カフェ ぬくといカフェ（国府）

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 国府町流霞157（白井様宅）

### 開催時間

- 毎月第3水曜日 14:00～16:00

### 内容

- 皆でお茶を飲みながら、介護に関するおしゃべりや、仲間作り、情報収集ができるような場所です。
- ゆっくりとした「ぬくとい」居場所です。

### 費用（令和2年12月現在）

- 無料

### その他

- 事前申込み…不要



### お問い合わせ先

グループホーム寿宴

豊川市国府町山ノ入93-6

☎0533-80-1192

88

## 認知症カフェ ぬくといカフェ（西方）

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市御津町西方宮長31（西方地区市民館内）

### 開催時間

- 毎月最終金曜日 13:00～15:00

### 内容

- 皆でお茶を飲みながら、介護に関するおしゃべりや、仲間作り、健康体操、小物づくり、お菓子づくり、介護に関する勉強会など、情報収集が出来るような場所です。
- ゆっくりとした「ぬくとい」居場所です。

### 費用（令和2年12月現在）

- 参加費無料

### その他

- 事前申込み…不要



### お問い合わせ先

社会福祉法人 寿宝会

豊川市御津町赤根山田12

特別養護老人ホーム 一晃

☎0533-75-2800

89

## 認知症カフェ ほっとカフェ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市諏訪2-30-1（ドルチェ多目的ホール）

### 開催時間

- 毎月第4水曜日 13:00～16:00

### 内容

- おしゃべり、脳トレ・健康体操・歌やクイズ・ゲームなどに参加していただきます。
- 家族の皆さん同士の交流の場を設け、悩みの相談を通し、癒しの場を提供します。

### 費用（令和2年12月現在）

- 無料

### その他

- 事前申込み…不要



お問い合わせ先

ドルチェ

豊川市諏訪2-30-1  
☎0533-83-1545

90

## 認知症カフェ まちカフェランチ会

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族・地域の方々への交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市赤坂町松本195-1（まちカフェ喜ら里）

### 開催時間

- 毎月第2、第3金曜日 11:30～13:30

### 内容

- 栄養バランスのとれた喜ら里ランチを召し上がりながら、気楽に相談や交流が出来る場所を提供します。
- ハーモニカや生バンドの演奏で歌を歌い、体操や脳トレ等のレクリエーションを取り入れて、楽しい時間を過ごして頂いております。

### 費用（令和2年12月現在）

- 880円（ランチ・アフタードリンク付）

### 支払方法

- 現金払い（その場で）

### その他

- 事前申込み…出来るだけ事前にお申込みください（当日参加可能）
- 定員：18名



お問い合わせ先

（株）赤坂台介護サービス  
まちカフェ喜ら里

豊川市赤坂町松本195-1  
☎0533-87-2300

※掲載情報はガイドブック作成時点の情報です。情報が変更となる可能性がありますので、ご利用の際は、事前にお問い合わせ先へ内容をご確認ください。  
※掲載内容については豊川市がその内容を保証するものではありません。利用に関して生じた事故やトラブル等に関して、豊川市は一切の責任を負いません。

91

## 認知症カフェ 森のカフェ みその

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市金沢町稲葉7（デイサービスみその内）

### 開催時間

- 原則 第4日曜日 13:00～15:30

### 内容

- ゆったりとした雰囲気の中、お茶等を飲みながら、どなたでも気軽に参加できる場所です。介護や福祉に関する相談も専門家が対応いたします。どなたでも気軽にお立ち寄りください。
- ピアノ演奏・アコーディオン・二胡の調べ・クリスマス会・懐メロを歌いましょう。マジック・歌謡ショーなどを実施しています。

### 費用（令和2年12月現在）

- 参加費 200円（ドリンクお茶菓子付）
- 支払方法 現金

### その他

- 事前申込みは原則不要（事前連絡いただければ幸いです）



### お問い合わせ先

#### 社会福祉法人 美竹会

豊川市金沢町稲葉7  
 デイサービスみその内  
 ☎0533-93-1712

92

## 認知症カフェ ゆとりカフェ

市内全域

### 対象者

- 全世帯

### サービスの種類

- 認知症ご本人・ご家族の交流の場提供サービス
- その他 どなたでも参加できます。

### 開催場所

- 豊川市平井町神明13-6  
 （特別養護老人ホームれんげそう内）

### 開催時間

- 毎週金曜日 9:30～16:30

### 内容

- ゆったり日頃のお話をさせていただいたり、みなさんとレクリエーションを楽しんでいただく場所です。介護に関する相談もできます。ご家族もお気軽に参加してください。
- カフェタイム・体操・レクリエーション など

### 費用（令和2年12月現在）

- 参加無料（デイサービス利用者は送迎サービス有）

### その他

- 事前申込み…原則必要（定員10名程度）  
 ※空いていれば当日参加可能



### お問い合わせ先

#### 特別養護老人ホーム れんげそう

豊川市平井町神明13-6  
 ☎0533-73-1110



## 5-3 老人クラブ

### 老人クラブとは…

老人クラブは老人福祉法に基づき、概ね60歳以上の方の健康増進、会員相互の親睦および地域福祉の推進のための事業等を実施している団体で、市内の概ね町内ごとに単位老人クラブがあります。

### 老人クラブの主な活動

老人クラブの主な活動は、寝たきり高齢者友愛訪問や地域の子ども会等と協力した三世代交流事業のほか、教養・知識を高める活動、健康増進のための活動など様々な活動を行っています。

なお、掲載情報はガイドブック作成時点での情報です。情報が変更となる可能性がありますのでご了承ください。

問合せ先 ● 豊川市老人クラブ連合会事務局（☎ 0533-83-5211）にお問い合わせください。



## ◎単位老人クラブ一覧

中学校区	小学校区	No.	単位クラブ名
東 部	東 部	1	当古長寿会
		2	麻生田ことぶき会
		3	上野寿会
		4	三上東長生会
		5	三上西長生会
		6	三上南長生会
	豊 川	7	新屋健寿会
		8	開運八千代会
		9	古宿中長寿会
		10	古宿南長寿会
		11	古宿葉桜会
		12	東本町奈々会
	桜 木	13	西桜木桜寿会
		14	曙豊寿会
	豊	15	大堀大豊会
		16	天神町天寿会
		17	東豊ことぶき会
南 部	牛久保	18	牛久保第一松寿会
		19	牛久保第二松寿会
		20	牛久保中町寿会
		21	第一牛若会
		22	第二牛若会
		23	第三牛若会
		24	南大通好友クラブ

中学校区	小学校区	No.	単位クラブ名			
南 部	牛久保	25	牛十一青葉会			
		26	下長山第一長寿会			
		27	下長山第二長寿会			
		28	下長山第三長寿会			
	中 部	中 部	29	一本松仲よし会		
			30	高見第一福寿会		
			31	高見第二福寿会		
			32	明野豊寿会		
			33	光輝光寿会		
			34	四ツ谷第一長寿会		
			35	四ツ谷第二長寿会		
			36	佐奈川福寿会		
			37	中部町第一寿会		
			38	中部町第二寿会		
			天 王	天 王	39	諏訪東みどり会
					40	諏訪南百々之会
	41	中条寿会				
	42	下郷寿会				
	中 部	八 南	43	野口梅友会		
			44	市田白寿会上組		
45			市田白寿会下組			
46			八幡第一白鳳会			
47			八幡第二白鳳会			
48			八幡第三白鳳会			

見守り・安全確保

高齢者サービス

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場

中学校区	小学校区	No.	単位クラブ名
中部	平尾	49	平尾第一寿楽会
		50	平尾第二寿楽会
	千両	51	千両東長寿会
		52	千両西長寿会
		53	南千両千寿会
西部	国府	54	国府若葉会
		55	国府霞会
		56	国府音羽会
		57	国府南陽会
		58	白鳥ときわ木会
		59	上宿楽寿会
		60	丹頂第一クラブ
		61	丹頂第二クラブ
		62	丹頂第三クラブ
	御油	63	丹頂第四クラブ
		64	御油相生会
		65	御油日の出会
		66	御油寿会
67		御油東沢クラブ	
代田	代田	68	東山朗友会
		69	諏訪西百々之会
		70	すわ2の会
	桜町	71	蔵子二区白寿会
		72	桜町長寿会西
73	桜町長寿会東		

中学校区	小学校区	No.	単位クラブ名
金屋	三蔵子	74	三蔵子仲よし会
		75	本野仲よし会
		76	大崎仲よし会
	金屋	77	金屋第一金楽会
		78	金屋第二金楽会
		79	金屋第三金楽会
		80	赤代千寿会
		81	金屋橋桜寿会
一宮	一宮東	82	東上みのり会
		83	上長山町長寿会
	一宮南	84	松原常緑会
		85	金沢長寿会
	一宮西	86	宮前弥生会
		87	一宮クラブ
		88	大木若松会
		89	篠田若葉会
		90	西原明星クラブ
		91	足山田福寿会
音羽	長沢	92	長沢きらく会
	赤坂	93	赤坂台みどり会
	萩	94	萩みつば会
御津	御津南	95	上佐脇みどり会
		96	下佐脇老人クラブ
		97	西方上みどり会
		98	西方下みどり会



中学校区	小学校区	No.	単位クラブ名
御津	御津北	99	御馬みどり会
		100	広石東老人クラブ
		101	広石西老人クラブ
		102	豊沢みどり会
		103	東金野みどり会
		104	西金野みどり会
小坂井	小坂井東	105	篠束つぼみ会
		106	宿ゆとり会
		107	茶屋双葉会
		108	八丁ことぶき会
		109	新町いずみ会
		110	古当老人クラブ 白寿会
	小坂井西	111	伊奈あおい会
		112	前山第1康楽会
		113	前山第2康楽会
		114	前山第3康楽会
		115	西小坂井第1ときわ会
		116	西小坂井第2ときわ会
		117	西小坂井第3ときわ会
		118	西小坂井第5ときわ会
		119	美園若美会
120	小坂井住宅八千代会		
121	南山悠々クラブ		



見守り・安否確認

配食サービス等

生活支援

外出支援

交流の場・通いの場

## 5-4 健康体操自主グループ

### 健康体操自主グループとは…

市内で体操を定期的に行っている自主グループのうち、市保健センターで把握しているグループです。興味を持たれた方は、豊川市ホームページ（QRコード）を参照または、保健センター（☎0533-95-4803）までお問い合わせください。



### ○自主グループづくり・運営相談

グループの作り方、グループの運営について相談したい方はご相談ください。

### ○自主グループ講師派遣相談

豊川市の健康体操や新しい体操を知りたい場合など、有料の講師派遣ができますのでご相談ください。

### ○豊川市健康体操「はじまりの体操」DVD・CD 貸出し

豊川市健康体操「はじまりの体操」のDVDやCD貸出ししています。ご希望の方は、保健センター窓口へお越しください。

→保健センター 成人保健係 電話：0533-95-4803

## はじまりの体操

「はじまりの体操」は、豊川市のオリジナルの体操で、子どもからお年寄りまで覚えやすく、日々の生活に取り入れやすい5分間の体操です。山登りのストーリーで、準備運動をし、山頂を目指して歩き出し、崖を上り、汗を拭き、景色を見渡し、頂上に上り「やったー！」という気持ちを表し、深呼吸をして終わります。

はじまりの体操は、YouTubeからも、ご覧いただけます。

➡ <https://www.youtube.com/watch?v=iUhiuesKEzA>



## 生活支援等サービスの 情報公表を希望する 団体の募集

市及び高齢者相談センターでは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための体制整備を進めており、その一環として、民間事業所や任意団体等が取り組んでいる「生活支援サービス」や「地域の支え合い活動」に関する情報を広く募集しています。

皆様からお寄せいただきました情報は、市内10か所の高齢者相談センター窓口において案内させていただいておりますとともに、本ガイドブックやインターネット等への掲載をしながら、高齢者の生活にお役立ていただけるよう取り組んでいます。



## 6 生活支援等サービスの情報公表を希望する団体の募集

対象サービス	内容
見守り・安否確認	地域の町内会、民間事業者等による高齢者の安否確認や見守りを家事支援等と共に行うサービス。また、安否確認には緊急時に通報できるサービスも含まれる。
配食 (+見守り・安否確認)	配食だけでなく、訪問時に安否確認や見守りも兼ねたサービス。
家事援助	買物や掃除、調理、洗濯等の日常生活に必要な家事を支援するサービス。
外出支援	通院や買物等が一人では困難な方へ移動支援を行うサービス。
多機能型拠点	スーパーやコンビニ、飲食店等に介護の相談窓口、サロンや体操教室等多様なサービスを組み合わせたサービス。
交流の場・通いの場	住民やNPO団体等様々な主体によるミニデイサービスやコミュニティサロン等の交流の場、運動・栄養・口腔ケア等の専門職が関与する教室を開催しているサービス。
介護者支援	介護をしている家族の集いや介護サービスを利用している方の状態維持・改善に向けた知識・技術の教室等であり、介護をする方を支援するサービス。

公表場所は、厚生労働省が運営する「介護サービス情報公表システム」及び市役所及び高齢者相談センターの各窓口です。今後は「きらっと☆とよかわっ！ガイドマップ」にも掲載していきます。公表の希望や内容に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
 ※生活支援等サービス情報につきましては、社会福祉法人豊川市社会福祉協議会のホームページからご覧になれます。ぜひご覧ください！

豊川市社会福祉協議会 生活に役立つ社会資源情報

検索



(問い合わせ先)

- ・豊川市福祉部介護高齢課高齢者支援係 ☎ 0533-89-2105
- ・豊川市内高齢者相談センター（P 2 参照）



