

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

## 音羽中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
赤坂台サロン つるサロン	毎月第3火曜日	赤坂台地区市民館
赤坂台サロン いこいの広場	毎週月曜日	赤坂台地区市民館
よしのぼとサロン	毎月第4水曜日	音羽生涯学習センター
ももサロン	毎月第1水曜日	長沢地区市民館
萩サロン	毎月第2水曜日	主に萩地区市民館、 地区集会所、ジャルダン・リウも利用
萩・サロン長根	第2木曜日	長根集会場
萩・サロン長根 おりがみの部	毎月第1水曜日	長根集会場

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関する  
お問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまで  
ご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！

カメラで読み取るう！



サロンを地図上で検索し  
たり、イベント情報が一  
目でわかります！