

参加してみませんか？

あなたのまちの

ふれあいサロン

家に閉じこもりがち
だったけど、参加して
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ
ど、地域とのつながり
ができて安心ね！

ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること
なく、生きがいを持って生活が送
れるよう、地域住民が主体となっ
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると
生活にもメリハリが
でてくるわ！

市民館や集会所など
近くでやっているから
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして
健康増進&介護予防！

社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

南部中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
牛 1 ふれあいサロン	毎月第4土曜日	牛久保生涯学習センター
牛 2 ふれあいサロン	概ね毎月第3水曜日	岸町公民館
牛 3・若葉ふれあいサロン	不定期	牛久保生涯学習センター
牛 4 ふれあいサロン	毎月第4水曜日	牛4・5集会所
ゆうゆうサロン	毎月第4月曜日	牛4・5集会所
牛6・牛7ふれあいサロン	5月、7月、9月、11月、12月、1月、3月	牛6・7集会所
てらまちサロン(てらまち喫茶)	毎月第3木曜日	寺町集会所
ふれあいサロンみなみ	不定期	南大通集会所
牛 11 ふれあいサロン	毎月第2・3・4水曜日	牛 11 集会所及び高見公園
ふれあいサロン・なごみ会	毎月第2・4火曜日	中部西地区市民館
ふれあいサロン・さわやか会	毎月第2・4火曜日	佐奈川町公民館
光輝サロン	毎月第3日曜日	光輝集会所
高見町サロン	毎月第3土曜日	中部南地区市民館
よつやふれあいサロン	毎月第2土曜日	四ツ谷 1 区公民館
サロン・フラワーの会	毎月第3日曜日(その他は随時開催)	四ツ谷 2 区公民館
元気アップー本松サロン	毎月第2・4木曜日	県営牛久保住宅 1 階集会所
中条連区ふれあいサロン	偶数月(第3火曜日又は木曜日)	中条地区市民館
下郷ひだまりサロン	毎月第1・3火曜日	下郷地区市民館
下長山地区ふれあいサロン	毎月第2土曜日	下長山地区市民館

参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関する

お問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！

カメラで読み取ろう！

市内全域のサロン
はこちら！



サロンを地図上で検索し
たり、イベント情報が一
目でわかります！