

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 御津中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
ふれあい広石サロン	毎月第1・4水曜日	広石地区市民館
東豊沢ふれあいサロン	年12回（不定期）	東豊沢集会所
西豊沢ふれあいサロン	年6回（不定期）	西豊沢集会所
東金野ふれあいサロン	第1火曜日他	東金野コミュニティハウス
西金野ふれあいサロン	第1月曜日他	西金野公民館
上佐脇ふれあいサロン	毎月1日	上佐脇集落センター
下佐脇ふれあいサロン	不定期	下佐脇会館
新田ふれあいサロン	不定期	新田集会所
御馬サロン会	毎月第3水曜日	御馬地区市民館
西方ふれあいサロン	毎月第2火曜日	西方地区市民館
西方ふれあいサロン（女子会）	毎月第3木曜日	西方地区市民館
大草サロン会・元気会	毎週金曜日	大草集会所
大草サロン会（親睦娯楽会）	不定期	大草集会所
むらさきの会	毎月第2・3月曜日	あかね児童館
坪野サロン会	不定期	坪野ふれあいの家
みと子育てサロン	毎月第3水曜日	豊川市御津福祉保健センター

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

市内全域のサロン  
はこちら！

