



福祉相談センター

耳よりだよ



健康情報をお届けします！

防

災

について考えてみましょう

防災について、身近な人と話し合っていますか？

○あなたの支援者（困ったときに助けてくれる人）は誰ですか？



☐ 家族 ☐ 友人 ☐ 近隣の人 ☐ その他（ ）

○避難場所はどこですか？

・地震の時

・台風や大雨の時



災害の「備え」チェック！



非常用持ち出し袋（避難の際に持ち出すもの）

<高齢者がいる家庭の備え>

・・・個人にあわせて用意しましょう

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ☐ 大人用紙パンツ | ☐ 入れ歯・洗浄剤 |
| ☐ 杖 ☐ 老眼鏡 | ☐ 補聴器（電池も） |
| ☐ 持病の薬 | ☐ お薬手帳のコピー |

備蓄品

（家に備えておくもの）

- ☐ 食料や水を家族分
（最低3日分、できれば1週間分）
- ☐ 生活用品
（トイレトーパー、携帯用トイレ等）



- ☒ ハザードマップで災害の危険性を確認！最寄りの避難所もチェック
- ☒ 地域みんなで助け合い！日ごろから顔見知りを増やしておきましょう
- ☒ 豊川市防災アプリ、とよかわ安心メールを活用！防災情報を入手



とよかわ
安心メール
配信サービス
登録用QRコード



【問い合わせ先】

東部福祉相談センター（85-6110）
南部福祉相談センター（89-8820）

西部福祉相談センター（88-8005）
北部福祉相談センター（88-7260）

