

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 小坂井中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
サロンふれあい南山	毎月第2火曜日・第4火曜日（映画会）	南山集会所
小坂井住宅あじさいサロン	毎月第1水曜日	小坂井住宅集会所
美園ふれあいサロン	毎月第1月曜日（5月、1月は休み）	美園集会所
平井区ふれあいサロン	毎月第4火曜日	平井集会所
西小坂井ハートサロン	毎月第2金曜日	西小坂井集会所
小坂井区ふれあいサロン	毎月第1火曜日	小坂井集会所
にじのへやサロン	毎月第4木曜日 （12月のみ第3水曜日か木曜日）	篠束集会所
古当ふれあいサロン	毎月第1木曜日	古当集会所
新町ふれあいサロン	毎月第3火曜日	小坂井文化センター
八丁ふれあいサロン	毎月第1月曜日	八丁集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

カメラで読み取ろう！



市内全域のサロンはこちら！

サロンを地図上で検索したり、イベント情報が一目でわかります！