

ちいきで役立つ!!

企業・事業所が主催する

出前講座情報一覧



令和7年10月作成



作成:豊川市社会福祉協議会

本情報について

企業等が地域貢献の一環として行っている出前講座の情報を一覧としてまとめましたので、地域のふれあいサロン活動や老人クラブ等の各種活動でお役立てください。

講座開催までの流れについて

一覧表にある連絡先にてご連絡いただき、直接企業・事業所と調整をお願いします。
※調整にあたり不明点やトラブル等がございましたら、お気軽に地区担当職員までご連絡ください。
※掲載内容は令和7年10月時点での情報となります。情報が変更となる可能性がありますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

担当中学校区	施設名	所在地	電話番号
東部・一宮	東部福祉相談センター	東新町33-1(県営稲荷北住宅敷地内)	85-6110
西部・音羽・御津	西部福祉相談センター	国府町下河原61-2(西部地域福祉センター内)	88-8005
南部・小坂井	南部福祉相談センター	山道町2丁目49(県営牛久保住宅併設)	89-8820
中部・代田・金屋	北部福祉相談センター	平尾町親坂36(ふれあいセンター内)	88-7260

	名称・所在地・電話番号	講座内容		時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
①	東三河ヤクルト販売会社 豊橋市花中町54 ☎ 0532-31-8960 FAX 0532-32-6708	・腸内健康(腸内細菌と共生)・おなか元気力 ・食中毒予防 ・感染症予防 ・睡眠について ・高血圧について ・熱中症について ・脱水症について	・糖尿病について ・お口の健康について ・骨粗しょう症について ・腸元気生活 ・腸とオリゴ糖 ・健口(けんこう) ・良い睡眠のために	30分～1時間 定員:何名からでも可能です	無料	・申し込み方法:申込書に記入し、FAX等で申し込み。
②	株式会社アスコ/ 森永乳業株式会社 豊川市川花町2丁目35-1 ☎ 0533-83-6369	・健康情報の提供(骨・筋肉・腸・免疫力など) ・骨の健康チェック(骨強度の測定会) ・栄養について(たんぱく質)		30分～1時間	無料	・イス・机・マイクをお借りさせていただきます。 ・事前告知ポスターの掲示をお願いいたします。 ・参加者の皆さまへは開催当日にも、再度アナウンスを頂ければ幸いです。
③	宅配クック123 豊川市稻荷通2-16 ☎ 080-7242-0596	・高齢者健康づくり教室(健康寿命、介護予防)		40～60分	無料	・サロンなどでの講話可能
④	トアス株式会社 「認定栄養ケア・ステーション」 ぴんぴんキラリ☆ 豊川市大崎町宮の坪58番地 ☎ 86-4567	・フレイル予防について ・寝たきり予防について ・摂食・嚥下 ～基礎編～～応用編～ ・夏バテ予防について ・災害に備えよう!～食にまつわる基礎知識編～ ・骨粗しょう症予防について ・貧血について	・貧血について ・便秘改善と生活習慣について ・お酒と上手なお付き合いについて ・メタボリックシンドロームについて ・糖尿病予防について ・高血圧予防について	30分	無料	

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑤	明治安田生命保険相互会社 豊川営業所 豊川市中央通3-6 ☎ 0533-86-2818	・血管年齢測定 ・ヘモグロビン量測定 ・自律神経チェック ・ベジチェック	1人1～2分	無料	
⑥	ウェルシア薬局豊川駅東口店 豊川市豊川町波通34-4 ☎ 0533-80-2588	・薬の飲み方講座	30～60分程度	無料	
⑦	ココカラファイン 豊川市新桜町通1丁目31-1 ☎ 0533-89-2251	・血管年齢測定 ・骨密度測定 ・薬、病気に関する講座	30～60分程度 (血管:1人3分 骨:1人2分)	無料	なるべく店舗から近距離の会場をお願いします(店舗人員減少のため)
⑧	中北薬品株式会社 豊橋支店 豊橋市下地町字操穴24 ☎ 0532-54-6453 Fax0532-55-0383	・管理栄養士による食事・栄養に関するセミナー ・手洗い勉強会の実施 ・マナーインストラクターによるコミュニケーションセミナー	30分～1時間 定員20名程度	・有料 (要相談) (一部有料) ・2回目以降要相談	・お問い合わせください。

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑨	ソフトバンク株式会社 東日本スマホセミナー推進課 ☎ 090-3930-9436 mail:SBBGRP- seminar.tokai@g.softbank.co.jp	下記①～⑧から選択ください。 各90分(本編60分+質疑応答) 2つの講座を選び120分開催も可能です。 【初心者・スマートフォンをお持ちでない方向け】 ①画面の見方を知ろう ②マップやカメラを使ってみよう ③ネットやアプリを使ってみよう 【初心者向け】 ④LINEを使ってみよう(応用) ⑤スマホ決済の使い方 【どなたでも】 ⑥スマホの詐欺対策 ⑦始めよう!災害の備え(設定編) ⑧初めての生成AI体験	1講座90分 又は 2講座120分 定員20名 ※10名以上の参加をお願いします。	2025年度無償	以下をお願いします。 ・参加者の机と椅子の準備 ・テキスト投影用のスクリーンの準備(ホワイトボード、白い壁でも可。投影機材はお持ちします) ・参加者はスマホの体験機を利用頂きます(参加人数分お持ちします) ・講師用の駐車場の準備(最大2台分) ・準備、片付けに前後60分頂きます。
⑩	TDA (TOYOKAWA DIGITAL ACADEMY) ☎ 090-2610-3515 mail tda.fortuna3@gmail.com	スマホ教室 ・スマホの基本:電話のかけ方から文字入力などどんなことでも大丈夫です。 ・LINEの使い方:使い方が分からない方向け。文字入力やスタンプの使い方などを説明します。 ・防災:アプリを取らなくても出来る自分の身を守る方法をお伝えします。 スマホに関して、分からない事どんな事でも相談してください。	月～金(土) 9:30-14:30 日時は要相談(出来る限り対応)	1時間30分 500円	不明点は直接ご相談ください。

	名称・所在地・電話番号	講座内容		時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑪	光田屋げんき館 新城市字南畑74 ☎ 0536-22-0166	・「トルト」を使った歩行状態、口腔機能の確認・評価 ※「トルト」とは歩行、発音の動画を撮影し人工知能が歩行状態や口腔機能を科学的に評価します。		1時間 対象人数20名程	無料	・お問い合わせください。
⑫	ダスキンヘルスレント 豊橋ステーション 豊橋市牛川町字北台40-3 ☎ 0532-57-5550 ☎ 080-4583-8065	・転倒予防 ・認知症/MCI/認知症予防 ・介護保険 ・大腿骨頸部骨折 ・脳卒中 ・歩行障害 ・床ずれ ・福祉用具の選び方 ・ご家族の介護負担を軽減するために ・介護と仕事の両立に向けて	・体験コンテンツ (立ち上がり運動・握力測定・指運動等) ・クイズ (介護保険・健康関連)、脳トレ ・脳活バランスー CogEvo(コグエボ) ・骨健康度測定・体組成計 ・足圧バランス計 ・トルト ・血管年齢測定(メディカルアナライザー) ・補聴器	40～60分 約20名	無料	
⑬	株式会社セリオ 浜松営業所 静岡県浜松市中央区東三方町258-1 ☎ 053-488-9906	電動カート(シニアカー)・電動アシスト3輪、4輪自転車を用いた『電動モビリティ』による免許返納後の移動手段についての情報提供及び実機試乗。		30分～1時間 定員:何名からでも可能です。	無料	・申し込み方法:申込書に記入し、FAX等で申込み。

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑭	フランスベッド株式会社 メディカル豊橋営業所 豊橋市花田町小松24-1 ☎ 0532-33-3010 ☎ 080-3439-6112 mail: suzuki_jundai@francebed.jp	・体操教室 ・耳の聞こえの勉強会 ・介護用ベッド体験会 ・福祉用具を活用した介護技術勉強会	30～60分	無料	・対象エリア:市内全域 ・電話またはメールで申し込み
⑮	みかも鍼灸接骨院 豊川市佐土町20-1 ☎ 090-6579-5351	・体操で免疫力アップ! ・チューブを使った健康体操	1時間	無料	
⑯	フレアス在宅マッサージ 豊橋施術所 豊橋市向山台町4-14 マンション向山204 ☎ 0120-111-023	・介護予防体操(30分) ・ツボを使ったセルフケア(30分) ・現在のお体の状態測定会(1～2時間※人数による) ・マッサージの体験(1～2時間※人数による) ・鍼、お灸の体験(1～2時間※人数による)	30分～2時間 5名～20名程度	無料	

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑪	げんきクラブ 豊橋市西幸町浜池333-9 豊橋サイエンスコア109 ☎ 0532-55-1666 FAX 0532-55-1556	・無料体力測定会		無料 ※アドバイス+結果シートを希望する場合は500円。	70代以上の方限定の講座となります。
⑫	社会福祉法人 豊生会 豊川彩幸 豊川市森6丁目66-2 ☎ 0533-88-9771	・体操教室 ・脳リハ教室 ・プチアレンジフラワー教室 ・ハンドクラフト教室 ※土・日・祝は不可	1時間	無料 ※アレンジフラワー、ハンドクラフトは、別途材料費がかかります。	
⑬	家族葬のトワーズ 豊川市伊奈町縫殿26-458 ☎ 053-437-8500	・葬儀説明、相談会 ・終活相談会 ・葬儀、相続相談 ・お坊さんによる、お悩み相談会(日にち指定あり)	30～60分	無料	・1か月前までに予約必要。

	名称・所在地・電話番号	講座内容	時間数・定員等	料金体系(費用)	その他特記事項
⑳	(株)出雲殿 イズモホール豊川 豊川市千歳通3-13-1 ☎ 0533-86-0055 FAX 0533-89-7062	・終活セミナー ・お葬儀セミナー ・相談会(相続・お寺・仏壇・お墓) ・永代供養、墓じまい	30分～60分	無料	・対象エリア:市内全域 ・電話申し込み
㉑	株式会社東海理化 総務部 丹羽郡大口町豊田三丁目 260番地 ☎ 0587-95-8193 ☎080-5291-5732	地域交流支援に関する講座 (ポッチャ、モルックなど)	60分～90分	無料	・対象エリア:音羽中学校区 ・対象者:全世帯(高齢者、障害者、子育て世帯など)