

【 令和7年度 いきいきシニアスクール 】



家でできる！ 脳トレーニング！ ～認知症予防に向けて～

歌唱や手の運動などと組み合わせた認知トレーニングを実際に体験しながら、脳のメカニズムへの理解を深め、認知症の予防について学びます。

◆日時：令和7年9月10日（水） 14：00～16：00

◆会場：社会福祉会館ウィズ豊川 2階 視聴覚室
豊川市諏訪3丁目242

◆テーマ：「家庭でできる脳生き生きトレーニング」
～認知症予防に向けて～

◆講師：大岡 治恵 氏 【医学博士・言語聴覚士】

◆参加費：無料 （ 定員40人 先着順 ）

◆受講に関するお願い：筆記用具をお持ちください。



申し込み先：東部福祉相談センター

TEL 0533-85-6110 FAX 0533-85-6131

8/1(金)より受付開始