

令和7年度 ふれあい健康体操 開催予定表

無料。どなたでも参加できます。
簡単で楽しい体操です。



日時：下記土曜日の午後2時～3時

場所：ふれあいセンター1階 多目的ホール

※上靴をお持ちください。

月	日	備 考
4月	5日 12日	
5月	3日 10日 17日 31日	
6月	7日 14日 21日	
7月	5日 12日 19日	
8月	2日 9日 16日 30日	
9月	6日 13日 20日	
10月	4日 11日	
11月	1日 8日 15日 29日	
12月	6日 13日 20日	
1月	10日 17日 31日	
2月	7日 14日 21日	
3月	7日 14日 21日	

※都合により日程の変更または中止する場合があります。

【問い合わせ先】 豊川市ゆうあいの里ふれあいセンターTel(0533)88-7270