

一緒に踊ろうフォークダンス

簡単なステップで、リズムに乗ってフォークダンスを踊ってみませんか。

年齢、性別は問いません。

体力づくり、ストレス解消や老化防止にも効果的です！！

講 師：豊川レクリエーションクラブ会員 代表 石川 康子さん

日 時：第1回 8月 7日（木）

第2回 9月 4日（木）

第3回 10月 2日（木）

第4回 11月 6日（木）

第5回 12月 4日（木）



午前10時00分～11時30分 全5回

対 象：豊川市在住の方（定員に満たない場合は市外の方も可）

定 員：15名（応募者多数の場合は抽選）

受 講 料：無料

持 ち 物：上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

会 場：ゆうあいの里ふれあいセンター 多目的ホール

締め切り：7月11日（金）

※ お申し込みは電話、または往復はがきでお願いします

表 [往信面]		裏	表 [返信面]		裏
☐	郵便往復はがき	何も記入せずに投函してください 決定内容を記載して返信します	☐	郵便往復はがき	① 一緒に踊ろうフォークダンス (講座名)
往信	442-0863		返信	000-0000	② 郵便番号
ふれあいセンター御中	豊川市平尾町親坂36		郵便番号・住所・氏名	あなたの	③ 住 所
					④ 氏 名
					⑤ 年 齢
					⑥ 電話番号

問い合わせ先 ふれあいセンター TEL (0533) 88-7270