一緒に踊ろうフォークダンス

簡単なステップで、リズムに乗ってフォークダンスを踊ってみませんか。

年齢、性別は問いません。

体力づくり、ストレス解消や老化防止にも効果的です!!

講師:豊川レクリエーションクラブ会員 代表 石川 康子さん

日 時:第1回 8月 7日(木)

第2回 9月 4日(木)

第3回 10月 2日(木)

第4回 11月 6日(木)

第5回 12月 4日(木)

午前10時00分~11時30分 全5回

対 象:豊川市在住の方(定員に満たない場合は市外の方も可)

定 員:15名(応募者多数の場合は抽選)

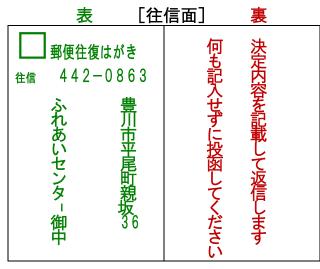
受講料:無料

持 ち 物:上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装

会 場:ゆうあいの里ふれあいセンター 多目的ホール

締め切り:7月11日(金)

※ お申し込みは電話、または往復はがきでお願いします





問い合わせ先 ふれあいセンター 匠(0533)88-7270