

参加してみませんか？

あなたのまちの

# ふれあいサロン

家に閉じこもりがち  
だったけど、参加して  
仲間ができた！

1人暮らしで不安だけ  
ど、地域とのつながり  
ができて安心ね！

## ふれあいサロンとは？

住み慣れた地域で孤立すること  
なく、生きがいを持って生活が送  
れるよう、地域住民が主体となっ  
て交流し、ふれあう活動です。

出かける場所があると  
生活にもメリハリが  
でてくるわ！

市民館や集会所など  
近くでやっているから  
参加しやすいよ！

無理なく体を動かして  
健康増進&介護予防！

## 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

参加方法などのお問い合わせは、お住まいの地区の福祉相談センターまで。

	電話	中学校区
東部福祉相談センター	85-6110	東部・一宮
西部福祉相談センター	88-8005	西部・御津・音羽
南部福祉相談センター	89-8820	南部・小坂井
北部福祉相談センター	88-7260	中部・金屋・代田

地域の福祉活動の財源の一つとして、地域の皆様からご協力いただいた社協会費が還元されています。

うれしいな ちいきの人の 思いやり

# 代田中学校区のサロンはこちら！

活動名称	活動日	活動場所
小田渚いこまい会	毎月第2・4木曜日	小田渚集会所
蔵子いきいき健康サロン	毎月第1月曜日	蔵子一区区民館
農ヶ上サロン	毎月第1・3水曜日	農ヶ上集会所
子育て支援サロン・つぼみ	毎月第3月曜日	桜町地区市民館
団居の会	毎月第3水曜日	諏訪連区集会所
いこまい会	毎月第1・2・3木曜日	諏訪地区市民館
新道二区ふれあいサロン	奇数月第2水曜日	諏訪住宅1棟高齢者生活相談所
蔵子二区町内ふれあいサロン	奇数月第2火曜日	代田地区市民館他
諏訪3・4部ふれあいサロン	毎月第1水曜日	諏訪3部集会所

**参加方法や活動内容など、お住まいの地区のサロンに関するお問い合わせは、表面に記載の福祉相談センターまでご連絡ください！**

カメラで読み取るう！

市内全域のサロン  
はこちら！



サロンを地図上で検索したり、イベント情報が一目でわかります！