

I. 基本方針

少子高齢化や人口減少、地域の繋がりや脆弱化など、社会環境の変化が著しく、老人クラブ活動も大きな岐路に立っています。

全国的に老人クラブやその会員の減少が懸念されるなか、単位老人クラブにおいても、事業のマンネリ化、役員のみならず手不足、新規会員の減少など、多くの問題を抱えています。一方で、会員数を維持し、いきいきと活動を続けているクラブも少なくありません。

老人福祉法が制定されて約60年、高齢者の誰もが、住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支え合う、地域共生社会の実現に向けた取り組みが進められてきました。わたしたちは老人福祉法制定の主旨にもう一度立ち返り、高齢者のニーズを正しく把握して、高齢者にとって楽しく魅力のある活動を推進していくことで、老人クラブ活動を活性化させることが大切だと考えています。

クラブ活動は、楽しくなければ長続きしません。「魅力ある老人クラブ活動」を目標に掲げ、既存事業を見直して強化し、ニーズのある新規事業を開発してまいります。また、それぞれクラブがおこなっている活動を情報共有し、新しいクラブの活動に繋げていくための広報活動の充実も図ってまいります。ただ、社会の変化にともなう老人クラブ活動の諸問題は、老人クラブ単独の問題だけではなく、行政や町内会など、関係団体と連携して解決を図る場面も多くあります。関係他団体との連携強化を図ってまいります。

全国老人クラブ連合会も、高齢者の孤独・孤立を防ぐ仲間づくり、認知症の正しい理解の普及と、認知症発症した人々を支え合う取り組み、また、関係団体等と連携した生活課題や地域課題への対応を重点課題として掲げ、推進していきます。

豊川市老人クラブ連合会も、「伸ばそう！健康寿命 担おう！地域づくりを」をスローガンに、健康寿命をのばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す活動を推進し、継続的な健康活動に取り組むとともに、元気な高齢者の知識・経験を活かして、安心安全な地域づくりを目指す活動を広げてまいります。

メインテーマ

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

* 重点事業

1. 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- (1) 老人クラブの意義や有用性への理解を深める取り組みの推進
- (2) 健康づくり活動や友愛活動などの具体的な活動をとおした加入促進
- (3) 中学校区を単位とした地域老人クラブ活動の活性化
- (4) 「いなりクラブ」設置によるサークル活動の参加促進

2. 高齢者を地域で支えるしくみづくりに資する「全国三大運動の推進」

(1)健康活動

- ① 健康を保持・増進するフレイル（虚弱）予防活動の推進
- ② ニュースポーツ・eスポーツの普及啓発

(2)友愛活動

友愛訪問活動を基盤とした幅広い生活支援活動の推進

(3)奉仕活動

- ① 「社会奉仕の日」一斉奉仕活動の推進
- ② 高齢消費者被害防止に向けた学習・支援体制づくり
- ③ 三世代交流事業による地域世代間の繋がり推進

3. 地域の安全・安心を支える活動の推進

- (1) 防犯、消費者被害・詐欺対策・災害時対応等高齢者へのPR活動・実践活動への参加促進
- (2) 子どもの見守りパトロール活動の推進
- (3) 会員の交通事故防止のための自動車運転免許証返納の促進

II. 実施計画

1. 会議の開催等

- | | |
|---------------|------------|
| (1) 通常総会 | 市文化会館 |
| (2) 役員会：8回 | ウィズ豊川 研修室3 |
| (3) 理事会：7回 | ウィズ豊川 視聴覚室 |
| (4) 単位クラブ会長会議 | 豊川市文化会館 |
| (5) 県老連各種会議 | 会場未定 |

2. 研修及び講座

- | | |
|------------|----|
| (1) 一日視察研修 | 未定 |
|------------|----|

3. 生きがいと健康づくり推進事業・各種大会等

- | | |
|------------------------------|-------------------------------------|
| (1) 高齢者大学 | 市内10中学校区 |
| (2) 第30回市長杯争奪囲碁・将棋大会 | ふれあいセンター |
| (3) 第28回市老連会長杯グラウンドゴルフ大会 | かわしんビクトリースタジアム |
| (4) 第3回市老連会長杯ゲートボール大会 | 市新道公園 |
| (5) 第42回市老連園芸部朝顔展 | 市民病院連絡通路 |
| (6) 第18回市長杯ペタンク競技会 | OKAKEN アスリートフィールド [®] 管理棟前 |
| (7) 第61回愛知県老人福祉大会 | 岡谷鋼機名古屋市公会堂 |
| (8) 県老人クラブゲートボール大会 | 西尾市 |
| (9) 第63回豊川市老人福祉大会 | 市文化会館 |
| (10) 県老人クラブスポーツ大会・グラウンドゴルフ大会 | 大府市 |
| (11) 第34回市長杯グラウンドゴルフ大会 | かわしんビクトリースタジアム |
| (12) 県老連囲碁・将棋大会 | 名古屋市 |
| (13) 第38回全国健康福祉祭埼玉大会 | 埼玉県 |
| (14) いきいきスポーツまつり | SintoHeartArena |
| (15) 第52回市老連園芸部菊花展 | 市民病院連絡通路 |
| (16) 第8回市老連会長杯健康吹き矢大会 | 金屋地区市民館 |
| (17) 第8回市老連会長杯ゴルフ大会 | 平尾カントリークラブ |
| (18) 第47回趣味の作品展 | 市文化会館 |
| (19) 第2回いきいき芸能まつり | 市文化会館 |
| (20) 第25回市老連会長杯ペタンク競技会 | 第二新道公園 |
| (21) 三世代交流事業 | 市内各地区 |
| (22) 友愛訪問事業 | 市内各地区 |
| (23) 第1回市老連会長杯eスポーツ大会 | ふれあいセンター |

4. その他

- | | |
|---------------------|--|
| (1) 「とよかわ老連」発行（年2回） | |
| (2) 全国一斉奉仕活動 | |

Ⅲ. 事業予定一覧（令和8年度）

月	事業予定	月	事業予定	
4月	6日(月) 会計監査・第1回役員会 (ウイズ豊川)	10月	3日(土) <u>県老人スポーツ大会</u> <u>県老人グラウンドゴルフ大会</u> (大府市)	
	10日(金) 第1回理事会 (ウイズ豊川)		7日(水) 市長杯グラウンドゴルフ大会 (市野球場)	
	12日(日) 市長杯将棋囲碁大会 (ふれあいセンター)		8日(木)~ <u>県老人クラブ将棋大会</u> 9日(金) (名古屋市)	
23日(木) 通常総会 (市文化会館中ホール)	29日(木) いきいきスポーツまつり (総合体育館)			
5月	11日(月) 第2回役員会 (ウイズ豊川)		27日(火) 菊花展 (市民病院連絡通路)	
	15日(金) 第2回理事会 (ウイズ豊川)		~11月6日(金)	
	19日(火) 市長杯ペタンク競技会 (市陸上競技場管理棟前)		30日(金) 第9回市老会長杯ゴルフ大会 (平尾カントリークラブ)	
6月	2日(火) 市老連会長杯グラウンド ゴルフ大会 (市野球場)		11月	6日(金)~ <u>第38回全国健康福祉祭埼玉大</u> 10日(火) <u>会</u> (埼玉県)
	高齢者大学開講式 (各講座は、10月下旬まで)			9日(月) 第6回役員会 (ウイズ豊川)
	10日(水) 市老連会長杯ゲートボール 大会 (新道公園)			13日(金) 第6回理事会 (ウイズ豊川)
22日(月) 新会長研修	12日(木) <u>県老人クラブ囲碁大会</u> ~13日(金) (名古屋市)			
7月	6日(月) 第3回役員会 (ウイズ豊川)	11日(水) 市老連会長杯ペタンク競技会 (第二新道公園)		
	10日(金) 第3回理事会 (ウイズ豊川)	20日(金) 高齢者大学卒業式 (市文化会館中ホール)		
	27日(月) 市老連会長杯健康吹き矢大会 (金屋地区市民館)	25日(水) 一日視察研修 下旬 友愛訪問		
8月	21日(火) 朝顔展 (市民病院連絡通路) ~24日(金)	12月		5日(土) 趣味の作品展 (文化会館)
	17日(月) 第4回役員会 (ウイズ豊川)			5日(土) 第3回いきいき芸能まつり (文化会館中ホール)
	21日(金) 第4回理事会 (ウイズ豊川)			24日(木) <u>県老人福祉大会</u> (名古屋市)
9月	下旬 「とよかわ老連」第72号発行	1月	12日(火) 第7回役員会 (ウイズ豊川)	
	7日(月) 第5回役員会 (ウイズ豊川)		22日(金) 第7回理事会 (ウイズ豊川)	
	11日(金) 第5回理事会 (ウイズ豊川)	未定 役員・理事懇親会		
	16日(水) 豊川市老人福祉大会 (市文化会館中ホール)	2月	18日(木) <u>第35回高齢者相互支援活動</u> <u>研修会</u> (名古屋市)	
	20日(日) <u>全国一斉「社会奉仕の日」</u>		18日(木) 第1回市老連会長杯eスポーツ大会 (ふれあいセンター)	
29日(火) <u>県老人クラブゲートボール</u> <u>大会</u> (一宮市)	下旬 「とよかわ老連」第73号発行	3月	1日(月) 第8回役員会 (ウイズ豊川)	
			8日(月) 単位クラブ会長会議 (文化会館)	