

家庭介護のためのハートフルケアセミナー

家庭介護を担う人のための メンタルヘルス

家庭で高齢者介護を行う際の心構えや介護サービスに関する知識、介護においてストレスをためない方法などについて学んでみませんか？

◆日時：令和7年6月18日（水） 13:30～15:30

◆会場：ゆうあいの里ふれあいセンター 2階 研修室
豊川市平尾町親坂36

◆テーマ：「 家庭介護を担う人のためのメンタルヘルス 」

◆講師：奥村 恵一 先生
【精神保健福祉士・社会福祉士】
(西山クリニック)



◆参加費：無料 （ 定員40人 先着順 ）

◆持ち物：筆記用具



申し込み先：北部福祉相談センター

TEL 0533-88-7260 FAX 0533-88-7261

5/7(水)より受付開始