～いきいきシニアスクール～

高齢者の健康寿命を延ばす食生活

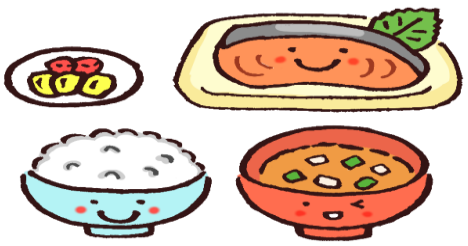




★福祉にかかわる基本的な知識と技術を身につけましょう
★普段の食生活を見直して健康的な食生活を送りましょう

◆日　時：令和8年12月15日（火）　１３：３０～１５：３０
◆会　場：ふれあいセンター　２階　研修室
　　豊川市平尾町親坂３６

◆テーマ：**「高齢者の健康寿命を延ばす食生活」**
◆講　師：　武田　康代　先生【管理栄養士・介護福祉士】
　　（岡崎短期大学･豊橋創造大学短期大学部　非常勤講師）
◆参加費：無料　（　定員４０人　先着順　）
◆持ち物：筆記用具



申し込み先：西部福祉相談センター
TEL　0533－88－8005　FAX　0533－87－5452
※11/10(火)より受付開始