

# 令和3年度 介護・生活支援サポーター

～みんなで広げよう地域の輪!!～

## 養成講座

### 介護・生活支援サポーターとは？

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、近所や地域の困りごとを知り、お手伝いをする方を「介護・生活支援サポーター」と言います。

この講座は、高齢者に関わる様々な知識を身に付けていただき、修了後は、地域でのちょっとしたお困りごとを手助けするサポーターとして活躍できるよう支援します。

あなたの笑顔が地域の力になり、あなたのやりがいにもなります。普段の暮らしのちょっとした支えあいの輪を広げ、誰もが住みよい地域をつくっていきませんか？

### ◆日程

	日程	時間	内容
①	11月1日(月)	13:30～15:00	「豊川市の高齢者の現状と地域包括ケアシステム」・「介護保険制度と総合事業について」の講義
②	11月8日(月)	13:30～15:00	「超高齢社会における住民の主体的地域活動の必要性と心構えについて」の講義と演習
③	11月18日(木)	13:30～15:00	「認知症」・「傾聴技法と高齢者との関わり方」についての講義・地域活動従事者からの実践談
④	11月22日(月)	13:30～15:00	オンラインを活用しての高齢者施設とのコミュニケーション演習
⑤	11月29日(月)	13:30～15:00	「訪問支援活動を行ううえでの心構えについて」の講義と演習 他

※5回コースの講座ですが、ご希望の講座のみの受講も可能です。(①と⑤は必須)

※3講座以上受講された方には修了証を発行いたします。

※新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し開催いたします。緊急事態宣言が発出された場合には、開催の中止等をいたしますのでご承知おきください。

◆会場 豊川市社会福祉会館「ウィズ豊川」

◆対象者 豊川市内在住の方 定員20名

◆受講料 無料

◆申込み 10月25日(月)までに東部高齢者相談センター  
一宮出張所へ電話(☎93-0801)でお申し込み  
ください。



主催 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会