

令和2年度介護・生活支援サポーター フォローアップ講座

～みんなで広げよう地域の輪!!～

「介護・生活支援サポーター養成講座」を受講された方を対象とした
フォローアップ講座を開催します。

より知識を深めたい方、改めて講義を受けてみませんか？

現在の活動を振り返り、今後のサポーター活動への一歩としましょう!!

◆日程 ※全2回 (希望日程のみでも可)

	日程	時間	内容
①	2月18日(木)	13:30～15:30	「高齢者の健康寿命を延ばす食生活」
②	2月25日(木)	13:30～16:00	「超高齢社会の地域活動に生かすレクリエーション ～仲間を繋ぐ仕掛けのあれこれ～」 「今後のサポーター活動について」

◆会場 豊川市健康福祉センターいかまい館 2階研修室

◆対象者 豊川市内在住の方 定員20名

◆受講料 無料

◆申込み 2月10日(水)までに下記へお申し込みください。



社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

東部高齢者相談センター一宮出張所

住所：豊川市上長山町本宮下1-1685

(豊川市健康福祉センターいかまい館内)

電話：93-0801 FAX：93-0804

E-mail：ichinomiya1188@jeans.ocn.ne.jp