

令和2年度 介護・生活支援サポーター

～みんなで広げよう地域の輪!!～

養成講座

介護・生活支援サポーターとは？

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らしていくために、近所や地域の困りごとを知り、お手伝いをする方を「介護・生活支援サポーター」と言います。

お手伝いといっても、日常の暮らしの中で、気にはなっているけれども、実際に行くことはなかなか難しいと思われる方も多いと思います。

この講座は、高齢者に関わる様々な知識を身に付けていただき、修了後は、地域でのちょっとしたお困りごとを手助けするサポーターとして活躍できるよう支援します。

あなたの笑顔が地域の力になり、あなたのやりがいにもなります。普段の暮らしのちょっとした支えあいの輪を広げ、誰もが住みよい地域をつくっていきませんか？

◆日程

	日程	時間	内容
①	11月5日(木)	13:30～15:30	「高齢者を取り巻く制度について」 「認知症についての理解と対応」の講義 他
②	11月12日(木)	13:30～15:30	「超高齢社会における住民の主体的地域活動の必要性と心構えについて」の講義と演習
③	11月19日(木)	13:30～15:30	「高齢者のための介護予防入門」の講義
④	11月26日(木)	13:30～15:30	「高齢者のための健康管理」の講義
⑤	12月3日(木)	13:30～15:30	「訪問支援活動を行ううえでの心構えについて」 の講義と演習 他

※5回コースの講座ですが、ご希望の講座のみの受講も可能です。

※3講座以上受講された方には修了証を発行いたします。(①と⑤は必須)

◆会場 豊川市勤労福祉会館 2階

◆対象者 豊川市内在住の方 定員20名

◆受講料 無料

◆申込み 10月30日(金)までに東部高齢者相談センター
一宮出張所へ電話(☎93-0801)でお申し込み
ください。

主催 社会福祉法人 豊川市社会福祉協議会

