



【令和3年度】

# 豊川市社会福祉協議会 福祉出前講座



うれしいな ちいきの人の 思いやり



## 【地域づくりの推進のために】

No.	講座名	内容	所要時間(分)
1	豊川市地域福祉計画って何？	支えあいの地域社会実現をめざし、市と社協が一体的に策定した計画について学びます。	60
2	宝探しから始まる地域づくり～生活支援コーディネーターの役割～	地域にある社会資源を「地域の宝物」といいます。生活支援コーディネーターと一緒に「地域の宝物」を見つけましょう。	60
3	地域見守りネットワークづくりについて	身近な地域において進める見守りネットワークについて考えます。	60
4	みんなでつくる支えあいのまち！～地域福祉活動のすすめ～	住み慣れた地域で安心して暮らしていくために、地域のつながり、町内会やサロン活動などについて考えます。	60
5	社協会費と小地域福祉活動	社協会費が活用されている事業や小地域福祉活動について学びます。	30
6	じぶんの町を良くするしくみ～赤い羽根共同募金について～	赤い羽根の共同募金が豊川市でどのように活用されているかを知る講座です。	60

## 【障害者に関するいろいろ】

No.	講座名	内容	所要時間(分)
17	成年後見制度と日常生活自立支援事業について	高齢者や障害者が地域で安心して生活ができるよう、分かりやすい事例を通して権利擁護のセーフティネットについて学びます。	60
18	車イス体験講座	車イスの基本的な使い方について、実際に体験しながら学びます。	60～90
19	障害がある方への理解	だれもが住みなれた地域で暮らしていくために、障害についての理解を深めます。	60
20	ガイドヘルプボランティア体験講座	視覚障害について理解し、基本のお手伝いの方法を学びます。	60～90
21	聴覚障害の理解と簡単な手話	聴覚障害について理解するとともに、簡単な手話を通してコミュニケーションの大切さを学びます。	60
22	盲導犬ユーザーの話	盲導犬との生活の様子や街で出会ったときの注意点などを学びます。	60

## 【高齢者に関するいろいろ】

7	介護保険制度あれこれ	介護保険認定申請からサービス利用まで、制度概要説明と上手な活用の仕方について説明します。	60
8	地域みんなで認知症について考えてみよう！※認知症サポーター養成講座	認知症を理解し、地域やその支援者としてできることについて考えます。	60～90
9	転倒骨折予防教室 誰でもできる介護予防体操	転倒による寝たきりを予防するための筋力向上やバランス強化を目的とした予防体操の実技演習です。	60
10	コグニサイズで認知症予防！	軽い運動と簡単な計算などを組み合わせた認知症予防のためのプログラム。健康促進を目指します。	60～90
11	高齢者が消費者被害にあわないために	悪徳商法の具体例と対策について学び、消費者被害にあわないための心構えについて考えます。(消費者生活センターDVDを視聴します)	60
12	高齢者の理解と援助の原則	高齢者の身体的・心理的特徴について理解し、高齢者との基本的な接し方について学びます。	60
13	高齢者疑似体験講座	疑似体験を通し加齢による身体的な変化を知り、高齢者の気持ちや介護方法を体験的に学びます。	60～90
14	高齢者の交通安全と生活	住み慣れた地域でいきいきとした生活を続けるために、自転車や車を手放した後の生活を豊かにする心構えを学びます。	60～90
15	介護者教室	家庭介護のワンポイントを実技を交えて専門職から学びます。	60
16	体力測定講座	握力計等の機器を使用し、体力チェックを行い、体力低下の予防を図ります。	60

## 【ボランティア】

23	ボランティア活動のすすめ	ボランティアとは何かを理解するとともに、地域において実践していくことの大切さを学びます。	60
----	--------------	--	----

## 【子育て】

24	地域での子育て支援について	地域で暮らす子育て中の家庭を、地域の中でどのように支えていくか考えます。	60
----	---------------	--------------------------------------	----

## ★お問い合わせ・申込先

担当中学校区	施設名	所在地	電話番号
東部・一宮	東部高齢者相談センター	東新町33-1(県営稲荷北住宅敷地内)	85-6110
	一宮出張所	上長山町本宮下1-1685(いかまい館内)	93-0801
西部・音羽・御津	西部高齢者相談センター	国府町下河原61-2(西部地域福祉センター内)	88-8005
	音羽出張所	赤坂町狭石1(音羽福祉保健センター内)	88-5940
	御津出張所	御津町広石坊ケ坪88(御津福祉保健センター内)	77-1502
南部・小坂井	南部高齢者相談センター	山道町2丁目49(県営牛久保住宅併設)	89-8820
	小坂井出張所	小坂井町大堀10(こざかい葵風館内)	78-4584
中部・代田・金屋	北部高齢者相談センター	平尾町親坂36(ふれあいセンター内)	88-7260
	代田出張所	諏訪西町2丁目158-1(市営諏訪西住宅併設)	89-8070
	金屋出張所	金屋元町2丁目53-1(東部地域福祉センター内)	85-6258